



大好評の「まちゼミ」、またまた開催のお知らせ!

第4回 ようかいち・まちゼミ

市場町八日市の得する街のゼミナール!

受講料無料 開催期間 2017 10/21(土) 11/26(日) 受付 10/16(月) START!

まちゼミ ってなに?

お店の方が講師となって、専門知識やプロのコツを無料で教える少人数制のミニ講座です

- お店の人が講師になって「プロならではのコツ」や「使い方や考え方」などを無料で教えてくれる少人数制のミニ講座です。
- 60~90分程度のゼミを実施するわかりやすい学びの場となっております。
- お客様のお役に立つことで「お店」と「まち」のファンづくりを目指して参ります。

安心して受講していただくためお店からの販売は一切ありません! ※一部材料費をいただく場合がございます ※教材費は消費税込価格です



ゼミ会場 MAP [駐車場] P⑧... 有料



2017年 10月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
10/15	16	17	18	19	20	21 15 サヤム・エラワン
22 5 DAISATO	23 7 たいよう鍼灸整骨院	24 8 京都銀行八日市支店	25 6 めがね工房テラダ 16 ライオンズ旅行企画	26 1 てらい整骨院・寺井しんきゅう院 14 大森屋ふとん店	27	28

11月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
29	30	31	11/1 6 めがね工房テラダ	2	3	4
5 5 DAISATO 21 井上製菓	6 7 たいよう鍼灸整骨院 15 サヤム・エラワン	7 3 リビングショップカネシメ 19 湖東信用金庫本店	8 6 めがね工房テラダ	9	10 9 パンカフェKOKON ~江近~ 12 電腦自由亭 14 大森屋ふとん店	11 12 電腦自由亭
12 21 井上製菓	13 15 サヤム・エラワン	14	15 17 滋賀銀行八日市東支店 22 ライオンズ旅行企画	16 2 てらい整骨院・寺井しんきゅう院 23 Mitte	17 10 カギヤ薬局 12 電腦自由亭	18 13 かつろぎ茶・幸
19 5 DAISATO 9 パンカフェKOKON ~江近~ 11 荒松商店	20 7 たいよう鍼灸整骨院 20 しぜんや	21 4 銘茶ますきち 本店 20 しぜんや	22	23 20 しぜんや	24	25
26 18 BENTO.	27	28	29	30	12/1	2

お申込みは各店へ!

「まちゼミの申込みです」とお電話下さい。

※各店の受付時間内をお願いします

- 定員になり次第締め切らせていただきます。
- お申込み初日は、電話回線の混雑が予想されます。ご了承ください。
- 受講対象者が限定されている講座もあります。ご注意ください。
- お申込みの際に持ち物や注意事項(材料費等)をご確認ください。
- 小学生以下は保護者同伴でのご参加をお願いします。
- 会場や駐車場の有無などは、お申込み時に各店にご確認ください。

お申込みの手順

各講座は裏面をご覧ください

- 1 選ぶ** チラシの内容をよく見て講座をお選びください。
- 2 申込** 受けたい講座のお店へ直接お電話にてお申込みください。
 - 「まちゼミへの申込みです」とお声かけください。
 - 受講内容や持ち物、材料費など詳細も各店へお気軽にお問合せください。
- 3 当日** 時間・場所をお間違えないようご参加ください。



主催 ようかいち・まちゼミ実行委員会

お問い合わせ ようかいち・まちゼミ実行委員会(八日市まちづくり公社内) TEL.050-5801-0858

後援 八日市商店会連盟、八日市商工会議所、東近江市

詳しい講座内容は裏面をご覧ください▶

1 自宅でできるセルフ筋膜リリース体操

講師 寺井 久人

一人でもできる筋膜リリース体操を体験していただき、ケガの予防を目的に身体的コンディショニングを高めていただきます。

TEL.0748-20-2217 八日市浜野町487-1(八日市駅前テナント内) 受付8:30~12:30/15:00~19:30 定休日:日曜日、木曜日午後

2 急性期のケガの対処法

講師 寺井 久人

日常生活やスポーツでケガ(捻挫、打撲、肉離れ等)をしてしまった時の応急処置や対処法をお教えます。

TEL.0748-20-2217 八日市浜野町487-1(八日市駅前テナント内) 受付8:30~12:30/15:00~19:30 定休日:日曜日、木曜日午後

3 ラッピング教室

講師 上西 潔

包装紙での包装の仕方や、簡単なラッピング方法をお教えます。

TEL.090-2352-7043 八日市浜野町2-20 受付10:00~16:00 定休日:火曜日

4 初心者でもわかる、美味しいお茶の淹れ方!

講師 堀 美恵子

初心者でもわかるお茶の美味しい淹れ方をお教えます。お気軽に楽しんで帰ってください。

TEL.0748-22-0597 八日市浜野町2-19 受付10:00~19:00 定休日:火曜日

5 秋冬「温感」「時短」プロ仕様のベースメイクのお稽古

講師 南ビューティースペシャルリスト

寒い朝、お肌が温まって、短い時間で本格ベースメイクのお稽古♪お肌悩みにあわせて「お肌診断」も♪

TEL.0748-24-2275 八日市浜野町3-1アピア専門店1階 受付9:30~20:00 定休日:火曜日

6 セルフフレームメガネの材料でイヤリング、ピアスを作ろう

講師 寺田 昇一

思いのままの型に切り、研ぎ、穴をあけオリジナルのアクセサリーに仕上げます。いくつも欲しくなりますよ。お茶付きです。どうぞお楽しみに。

TEL.0748-25-0027 八日市本町3-14 受付10:00~19:00 定休日:火曜日、第3水曜

7 健康寿命を延ばそう

講師 西村 拓也

脳トレ、筋トレ、有酸素運動で認知症・介護を予防しませんか?健康寿命を伸ばしイキイキとした生活をお手伝いします。

TEL.0748-29-3209 八日市本町3-6 森ビル1階 受付9:00~20:00 定休日:日曜日、祝日

8 聞いて安心「相続・遺言」のはなし

講師 青木 修

京都銀行営業本部 資産活用コンサルティング室(資格)CFP(日本FP協会会員)、一級ファイナンシャルプランニング技能士、シニアライフ相続アドバイザー資格検定委員

TEL.0748-20-1588 八日市本町4-5 受付9:00~17:00 定休日:土曜日、日曜日

9 家で作れる親子でピザづくり

講師 吉田 健一郎

地元の食材を使って親子で一枚のピザを作ってください。使う食材はなんと近江牛!です。

TEL.0748-29-3645 八日市本町7-8 受付10:30~18:00 定休日:月曜日、木曜日(他有)

10 間違えば怖い副作用薬の正しい使い方のお話

講師 小島 修

最近の薬は効きめがよくなっている反面、正しく使わないと副作用もきつてくる場合があります。くすりとのつき合い方をやさしくお話します。

TEL.0748-23-1313 八日市本町13-9 受付9:00~19:00 定休日:日曜日、祝日

11 暮らしの道具のお話 いいものを選びましょう♪

講師 岡司 寿子・岡司 寿美子

昔の人の知恵から作られた生活の道具は現代もその型は変わらず、今はその道具に知恵がプラスされて、より使いやすくなっています。店内の数々の道具を見直しにおこください。

TEL.0748-22-1226 八日市本町13-9 受付9:00~18:30 定休日:月曜日

12 超初心者向けプログラミング体験教室

講師 小杉 亮

超初心者向けのプログラミング教室です。パソコンでのプログラミングとはどんなものかを感じられてはいいかがでしょうか?

TEL.0748-20-2320 八日市町9-7 受付9:00~17:00 定休日:土曜日、日曜日

13 ちょっと変わった美味しいお茶を飲みませんか?

講師 前田 美左恵

「お茶」と言っても、実は色々あるんです。ちょっと変わった、でも美味しいお茶と楽しいひと時をどうぞ♪

TEL.0748-56-1068 八日市町10-4 受付10:00~18:00 定休日:月曜日・第3火曜日

14 しかく枕(正座いす)を作りませんか!!

講師 西村 俊幸

横になる時、正座する時、お出掛けにも持参できる大きざ、軽さ、ひとつあると重宝するしかく枕を作りませんか!

TEL.0748-22-0624 八日市町11-4 受付9:00~19:00 定休日:月曜日

15 タイ屋台料理ガイヤーンを作って食べよう!

講師 塚本 晃弘

タイ屋台の定番「ガイヤーン」タイに行ったような気分になるサヤムエラワンで、その美味しさを伝えます。

TEL.090-1131-9344 八日市町11-16 受付9:00~20:00 定休日:日曜日、月曜日

16 今からはじめるひとり旅のススメ♪

講師 小倉 昌和

ひとり旅を楽しむためには…Q&Aを織り交ぜながら、失敗しない「ひとり旅」プランを作ってみませんか?旅のことなら何でもおまかせ!世界中を旅した豊富な経験と知識でアドバイスします。ひとり旅以外もOK!

TEL.0748-22-4646 八日市東浜町1-5 受付10:00~18:00 定休日:日曜日、祝日

17 外貨運用の魅力に迫る!!

講師 廣瀬 加奈

マイナス金利時代の今!インフレや円下落に備える手段として外貨運用の魅力についてお話しさせていただきます。

TEL.0748-23-1231 八日市上之町8-36 受付9:00~17:00 定休日:土曜日、日曜日、祝日

18 食事バランスについて考えてみよう!

講師 上原 知子

健康の基本である食事がバランス良く食べられるよう、気軽に学んでみませんか?お惣菜の試食もご用意しております。

TEL.0748-26-2954 外町1357 受付9:00~11:00/13:00~15:00 定休日:日曜日、祝日

19 子供達のための資産形成

講師 村田 清治

子供達のためにお金を残す方法について、資産運用を交えてご案内いたします。

TEL.0748-20-2556 青葉町1-1 受付9:00~17:00 定休日:土曜日、日曜日、祝日

20 マクロビオティックから見た食・水・化粧

講師 永井 豊美

今、ガン・認知症・児童虐待等が増え、国民問題となっている。マクロビオティックが解決策を探ります。

TEL.0748-25-5915 布引台2-67 受付10:00~18:00 定休日:日曜日

21 和菓子づくり体験

講師 井上 由美

八日市南高校とのコラボで造る「雪っ娘かぼちゃんじゅう」の製造体験と試食(お持ち帰り可)

TEL.0748-23-5100 小脇町1009 受付13:00~17:00 定休日:水曜日

22 失敗しないオーダーメイド旅行の作り方♪

講師 小倉 昌和

バック旅行や団体ツアーでは満足できない!自分たちだけのオーダーメイドな旅を楽しむためには…Q&Aを織り交ぜながら、失敗しない「オーダーメイド旅行プラン」を作ってみませんか?旅のことなら何でもおまかせ!世界中を旅した豊富な経験と知識でアドバイスします。ひとり旅でもグループでもOK!

TEL.0748-22-4646 八日市東浜町1-5 受付10:00~18:00 定休日:日曜日、祝日

23 グリーンスムージーワークショップ

講師 加藤 潤一

目で見て楽しい、飲んで美味しい、カラダも元気になるスムージーづくりを体験できるワークショップです。

TEL.0748-24-5501 八日市緑町10-5東近江市役所内 受付8:00~18:00 定休日:土曜日、日曜日、祝日

食べるのむ 健康 学ぶ

講座は3種類に分かれています

受けたい講座のお店へ 直接電話で「まちゼミの申込みです」とお電話下さい