

# まち まの愛の田園だよ



ご成人おめでとうございます

まちづくり協議会が今年も花火でお祝い!!

No.60

元気なまちづくり情報誌

2018. 2

〒527-0157 東近江市下中野町431

愛東地区まちづくり協議会 (IP) 0505-802-8614

愛東コミュニケーションセンター (Tel) 0748-46-2267

(mail) [machinet@e-omi.ne.jp](mailto:machinet@e-omi.ne.jp)

(IP) 0505-801-2267

(mail) [aito-k@e-omi.ne.jp](mailto:aito-k@e-omi.ne.jp)

参加費  
無料

愛東地区

楽しい企画  
盛りだくさん!

# 防災 シンポジウム

災害が起こったら  
どうすればいいの?

2018年

みんなが安心して  
暮らせる地域に

日時：2月25日(日) 13:00 ~ 15:30

## プログラム

基調講演

**あなたは災害から家族を守れますか?**

講師：佐々木 和之氏 (滋賀県立大学環境科学部非常勤講師)

事例紹介 能登川地区まちづくり協議会 他  
(コーディネーター：佐々木 和之氏)

消防団による楽しい  
パフォーマンスも  
おたのしみに!

閉会 みんなが幸せ宣言



楽しい  
防災広場

10:00 ~ 13:00

● 防災ワークショップ

● ロケットストーブ制作

● 防災カレンダー作り



12:00 より

スペシャル防災ランチ (100円)

(ぬかどこで炊いたごはんや  
丁字麩を使った防災デザートなど)

消防服を着て  
写真を撮らう!

会場：愛東コミュニティセンター ロビー

主催：愛東地区まちづくり協議会・東近江市消防団(第5方面隊、女性消防団) 共催：愛東地区自治会連合会

## うおのぶ

お買い得情報

全日食チェーン うおのぶ



地域の皆様と歩む  
★全日食チェーン★

カレンダー台紙をご持参ください。(お忘れの方は無効です。)  
現金のお買い物の方に2倍ポイントプレゼント(一日一回のみ有効)(2月)  
カレンダーにスタンプを押します。(休) 1ヶ月間大切にしてください!!

●毎週木曜日●

手づくりカレーの日

10:00 ~ 13:00

ごはん 200g → 240円

250g → 290円

300g → 340円

安い!  
うまい!

カレーの量は  
あなたの好きだけ!

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			



## 生活豆知識

### ◆三種のお茶で うがいをすればカゼ対策に

カゼ対策として、お茶に含まれるカテキンの殺菌効果に注目が集まっています。カテキンを活用した3つのうがいの方法を紹介します。

#### ●番茶に塩で殺菌

カゼの予防には、湯のみ一杯分の番茶に、塩をひとつまみ入れてうがいをします。番茶と塩のダブルパワーでカゼの予防になります。

#### ●子どもには紅茶で

紅茶にもカテキンが豊富に含まれているので、砂糖で少し甘くすれば、子どもも抵抗なくうがいができます。

#### ●緑茶で痛みを軽減

カゼの初期症状で喉が痛い時は、緑茶でうがいをしましょう。粘膜の炎症を抑える効果があるので、喉の痛みが和らぎます。



## いただきます、ふるさとの味

No.15

#### 材料

さつまいも	30g
にんじん	30g
玉ねぎ	30g
かぼちゃ	30g
しいたけ	2枚
鶏肉	100g
ごはん	2杯
トマトケチャップ	適量
パイシート(冷凍)	4枚
塩・こしょう	適量
バター	大さじ1

分量(4人分)

### ごはん野菜のパイ

- ①野菜を5ミリ角に切る。鶏肉は1センチ角に切る。
- ②フライパンにバターを溶かし、野菜、鶏肉を炒め、塩コショウで味付けをする。
- ③パイシートの上にごはんをのせ、パイシートのまわりに卵を塗り、もう一枚をかぶせる。(かぶせる方のパイに切れ目を入れておく)
- ④表面に卵黄をぬる。
- ⑤190度のオーブンで15～20分焼いてできあがり。



※旧愛東町で作成された『わが家の自慢料理集』の中から掲載しています。

## お位牌、作る、直す、は吉岡仏壇店で



お位牌のことなどについて  
解からないこと何でも  
ご相談ください。

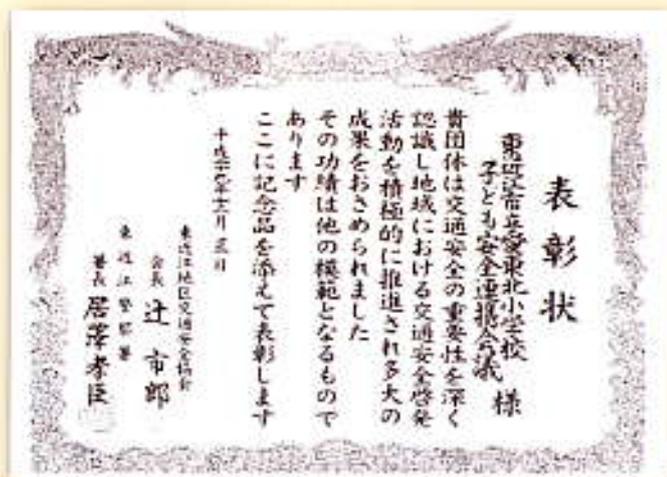
お仏壇製造販売、修復 愛東北坂町 電話 0749-46-0403 IP 050-5801-4687

# 交通安全功労表彰



愛東北小学校には、決して忘れられない痛ましい記憶があります。それは入学間もない1年生が、交通事故で亡くなるというできごとです。

平成14年4月のその事故以来、保護者・地域のみなさん・学校三位一体となった安全教育が推進されてきました。交通安全に限らず広く子どもたちの安全確保への取り組みが、このたび東近江地区交通安全推進大会において「交通安全功労団体」として表彰されました。



学校では、この表彰は多くの方々のご協力とご支援の賜であると感謝されています。そして今後も変わらぬ地域のみなさんの見守りをお願いされています。

## NPO法人愛のまちエコ倶楽部

### 地方自治法施行70周年記念 総務大臣表彰 受賞



地域の共同（協働）活動を熱心に取り組む団体として、東近江市から推薦を受け、地方自治法施行70周年を記念した総務大臣表彰を受賞いたしました！



愛東から全国に広がった資源循環システム「菜の花プロジェクト」の実践と一年を通じた農業体験「田舎もん体験」を続けることで、愛東の魅力発信とファンづくりに努めてきたこと。その結果、愛東への新規就農支援や定住支援にも結び付き、さらに農家民泊やよ〜きて茶屋（縁側カフェ）、田園歩き等へ活動を展開することで「地域の自立、地域を元気に」を努めていることを評価いただきました。



※写真は小椋市長への報告の様子。



今回の受賞は、ひとえに愛東の皆さまの様々なご支援のおかげです。この場を借りて、心より御礼申し上げます。本当にありがとうございます。これからも愛東をもっと元気にする活動を頑張りますので、今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

# 愛東コミュニティセンターだより



更生保護女性会様からの記念品贈呈



交通安全協会様からの記念品贈呈



懐かしい恩師との話らい



米賣、恩師の方々からの祝辞

## 平成30年二十歳のつどい



久しぶりの再会で話がはずみます



実行委員のみなさん  
受付の様子



1月7日「愛東地区二十歳のつどい」が愛東コミュニティセンターで開催されました。44人（男子29人・女子15人）が出席し、新成人としての決意を胸に大人への一步を踏みだしました。実行委員8人が11月から計画し、久しぶりに集まる懐かしい顔を思い浮かべながら準備をすすめ、当日を迎えることができました。式典、懇親会後には新成人にとっては青少年育成事業でのコンサートの出会いから5年ぶりの再会となる、ジェリービーンズとyokkaによる「新春ライブ」が行われ、立派に成長した新成人、保護者、地域のみなさんと共に心に残る感動的なライブとなりました。



新成人の門出を祝う  
花火（まちづくり協議  
会より）



# あいとういきいき子ども塾 社会見学にいきました！

四日市市の味の素東海事業所と四日市港ポートビルに行ってきました！！

ここから見下ろせるよ！



★四日市港は全国で18港しかない国際拠点港湾。貨物の積み下ろし現場を見下ろせる場所は、全国でもそう多くはありません。

★味の素工場では食卓に並ぶ調味料が旨味を引き出すことを学びました。また、野鳥や昆虫がたくさん生息する「バードサンクチュアリ」という水辺の森があり自然も大切にされていました。

四日市港ポートビルからの夜景

## こんにちは あいとうとしょかんです

### 愛東南小 2年生 かべ新聞をいただきました！

### あったかニット作品展中！

寒い日が続きますが、みなさんお元気でお過ごしでしょうか。ホッとくつろげる図書館で心地より時間をお過ごしください。

↑  
ていねいな字でわかりやすく  
まとめてくれました！



昨年11月22日(水)に図書館見学に来た愛東南小学校2年生のみなさんが、その時のことをかべ新聞にまとめてくれました。ぜひご覧ください。



どちらも2月中  
展示します！

愛東地区の方が作られた手袋、バッグなどのニット小物やモチーフつなぎのニットなど、あったかな手作りの作品を展示しています。掲載雑誌『すてきにハンドメイド』と一緒に楽しみください。

### としょかんくわくサイエンス 静電気であそぼう！

2月25日(日)

10:30~12:00

定員: 10人

持ち物: 空のアルミ缶1本

教えてくれる人: 藤澤 徹さん

お問い合わせ・本のご予約は愛東図書館まで Tel. 0749-46-2266 / IP. 050-5801-2266

お知らせ

身近な場所で、「気楽に」「気軽に」「生」で音楽を楽しむ、地元の音楽イベントのご案内。

# 春のサタデーナイトライブ

平成30年3月10日(土)

18:30受付 19:00~20:30

会場:愛東コミュニティセンターホール

参加費:500円(おみやげつき)

## きまぐれロビーライブ

2018・3/22(木)

19:30~20:30

愛東コミュニティセンター 参加費:無料

定員 20名程度 ※申込みはコミセンまで



### ~Lefa~ (リーファ) Profile

Vocal 北川 陽大(きたがわ あきひろ)、Keyboard&guitar 河野 弘行(こうの ひろゆき) の男性ユニット  
2012年1月18日に日本コロムビアより「心の華」でメジャーデビュー。

2014年、同郷の東北楽天ゴールデンイーグルス、則本選手の熱望により『魂~ユメノミチ』が登場曲として起用されています。また、犯罪被害者支援イベント、命のメッセージを伝えるライブ 講演会など、音楽を通じ幅広く活動中です。今回は、彼らの活動から見たことを音楽とともに伝えていただきます。(愛東地区人権のまちづくり協議会共催)

### 『愛の三十一文字』

※愛東中学生の俳句を掲載しています

君想い 星をたどって 会いにいく

村山花香

土筆のび 春の成長 椿グラフ

太田 新

桜花 出合って 列れて 散っていく

平野月菜

赤とんぼ だいたい色のキャンパスに

木村天音

金魚見る 空には花火 夏祭り

青山結璃架

帰り際 店に寄り道 夏来る

山本結愛

### 俳句

#### 『あいとう菜花の会』

寂寞の景ながと冬木立

田中タミ子

野仏に魚事の報告去年今年

中村 貢

男竹初雪背負ひ頭さげ

太田 康博



※一緒に俳句で遊びませんか。毎月一回  
コミュニティセンターで開催しています。  
連絡先 051-803-1111 植田茂太郎まで

## 平成30年 2月 教室・講座・スポーツ大会等の予定



実施日	行事名	場所
2日(金)	リトミック教室④	愛東コミュニティセンター
3日(日)	あいとうスポーツクラブスキー&スノボードツアー	奥伊吹スキー場
4日(日)	第5回自治会長会	愛東コミュニティセンター
5日(月)	うたごえ広場	愛東コミュニティセンター
6日(火)	魚のさばき方教室①	愛東コミュニティセンター
9日(金)	リトミック教室⑤	愛東コミュニティセンター
11日(日)	Aiko's きっちゃん(お菓子)	愛東コミュニティセンター
14日(水)	コミュニティカフェ“ぐるっぺ”	愛東コミュニティセンター
16日(金)	リトミック教室⑥	愛東コミュニティセンター
18日(日)	第26回愛東芸能発表会	愛東コミュニティセンター
20日(火)	魚のさばき方②	愛東コミュニティセンター
21日(水)	写真教室⑩	愛東コミュニティセンター
24日(土)	愛東歴史塾	愛東コミュニティセンター



### 編集あ・れ・こ・れ

ちょうど一年前、このあとがきで自身への挑戦として100キロ歩き抜く大会に出場する目標を立てた。他のランニングレースなども出場しながら結果的に、目標を達成できた。公表した以上はプレッシャーもあったが、今感じることとは、順位や完走ではなく、自分自身に「おまえには、そのスタートラインに立つ勇氣があるか」と問い続けた一年でもあった。人それぞれ、新たな事への挑戦は、いくつになっても新たな視点を切り開き、人生をワクワクさせてくれる。

(K)



### あいとう診療所だより

#### 加湿と加温を同時に行うことの重要性

冬は空気が乾燥しているため、乾燥に弱い上気道(鼻や喉)がやられインフルエンザなどの感染症にかかりやすくなります。

空気の乾燥を防ぐには、加湿器などを用いて空気中の水分を増やす必要があります。

ここで重要なことは、「加湿と加温を同時に行う」ことです。

温度が低いと空気中に含むことができる水分量は少ないため(同じ湿度 50%でも夏と冬では含まれる水分量が異なる)、エアコンなどで加温しながら加湿を行うことで効率よく空気中の水分を増やすことができます。

お問い合わせ **あいとう診療所**  
☎0749-46-8030 IP 050-5801-8030

