

# まち 愛の田園だより

秋晴れの下、第44回 10/8  
あいとうスポーツフェスティバル

声と足とチームワーク合わせゴールイン!

No.57

元気なまちづくり情報誌

2017. 11

〒527-0157 東近江市下中野町431

愛東地区まちづくり協議会 (IP) 0505-802-8614 (メール) machinet@e-omi.ne.jp

愛東コミュニティセンター (TEL) 0749-46-2267 (IP) 0505-801-2267 (メール) alto-k@e-omi.ne.jp

# 平成29年 11月 教室・講座・スポーツ大会等の予定



実施日	行事名	場所
5日(日)	Aiko's きっちゃん(料理①)	愛東コミュニティセンター
6日(月)	うたごえ広場	愛東コミュニティセンター
7日(火)	和みのヨガ秋冬①	愛東コミュニティセンター
8日(水)	音読教室(最終回)	愛東コミュニティセンター
9日(木)	愛東地区体育協会チャリティゴルフ	日野ゴルフクラブ
10日(金)	リトミック⑦ 絵手紙講座④	愛東コミュニティセンター
11日(土)	第14回あいとうスーパースタジアム杯フットサル大会	おくのの運動公園体育館
12日(日)	人権のまちづくり協議会県外研修	舞鶴引揚記念館
12日(日)	第25回あいとうスーパースタジアム杯ビーチボール大会	おくのの運動公園体育館
14日(火)	和みのヨガ秋冬②	愛東コミュニティセンター
15日(水)	写真教室⑦	百済寺
16日(木)	ほがらか学級⑦	愛東コミュニティセンター
17日(金)	リトミック⑧最終回 ペン習字講座⑥	愛東コミュニティセンター
18日(土)	あいとう歴史塾⑦	愛東コミュニティセンター
19日(日)	第3回あいとうネットワーク in 金剛輪寺&ゴルフ湖東	おくのの運動公園集合
21日(火)	和みのヨガ秋冬③	愛東コミュニティセンター
23日(木祝)	愛の田園ウォークラリー2017	愛東北学区コース
26日(日)	カラフルしめ縄講座	愛東マカレットステーション
28日(火)	和みのヨガ	愛東コミュニティセンター
29日(水)	見る聞く歴史散策講座③	岐阜方面



## 編集あ・れ・こ・れ

小倉町地先のあちこちの田んぼで白い蕎麦の花が満開になってます。この時期(9月後半)は田園風景も稲の黄色、彼岸花の赤、大豆の葉っぱの緑、そして蕎麦の花の白色が段々に見えてとても綺麗です。こんなに蕎麦が栽培されていたとは。11月号が発行される頃には既に収穫されて、愛東産の新蕎麦が食べられるのかな？

写真：小倉町



## あいとう診療所だより

**インフルエンザ予防接種が  
始まっています！**

重症化しやすい「高齢者や乳幼児」の方は受けたほうが良いでしょう。特に持病のない元気な若者の方は、周囲の状況(家族に高齢者や乳幼児がいないか、仕事を休めるかなど)を考慮して受けるかどうか決めていただくと良いでしょう。

一般的な接種回数は、13歳未満の方が2回で、13歳以上の方は1回です。当診療所での接種対象年齢は、6カ月児以上です。(卵を食べていない乳幼児については相談の上での接種となります。)

ご質問のある方は、あいとう診療所までお問い合わせください。

あいとう診療所

☎0749-46-8030 IP 050-5801-8030



## 百済寺町でぬかくど出前実演

10月1日、百済寺町で自主防災フェスティバルが開催されました。

今回、まちづくり協議会防災部会に、ぬかくど実演の依頼があり、「ぬかくど」2台と「ロケットストーブ」1台を持ち込み、自治会からも釜を2台用意され、合計4台の釜にて、新米を炊きました。

町民の皆さんも「ぬかくど」に関心を持たれ「もみがらの使用量」とか「ロケットストーブの仕組みや火力の強さ」に驚いておられました。新米の炊き上がりもますます、あっという間に完食され、喜んでもらえました。

防災部会では、「ぬかくどの実演出前」を行い、燃料の手軽さ、どこでも手軽に使える便利さ等の理解を深めていただきたいと思います。



## まち協活動会員の統一活動

### 環境整備作業を実施

9月10日、マーガレットステーションの近く、国道307号線交差点の緑地帯の道路愛護作業を、まち協会員の統一活動として実施しました。

この緑地帯は、愛東地区の中心にあり、いわば「愛東地区の表玄関」にふさわしい緑地帯ですが、今までは雑草が目立ち、美しいとは言いがたい状況でした。

まち協では、愛東地区を訪れる方々に、少しでも良いイメージをもってもらえるよう、今年度から会員が一丸となって取り組むこととしました。

作業は6月、9月、11月の年3回。その内の1回はレイカディア大学の卒業生の方の協力をいただいています。美しくなった緑地帯にはサフィニアの植わったプランター25個をおいて「あいとう花街道」をアピールしています。



## うおのぶ

### お買い得情報



カレンダー台紙をご持参ください。(お忘れの方は無効です。)  
現金のお買い物の方に2倍ポイントプレゼント(一日一回のみ有効)(11月)  
カレンダーにスタンプを押します。休  
1ヶ月間大切にしてください!!

### ●毎週木曜日●

### 手づくりカレーの日

10:00 ~ 13:00

ごはん 200g → 240円

250g → 290円

300g → 340円

安い!!  
うまい!!  
カレーの量は  
あなたの好きなだけ!

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		



# ほがらか学級

9月21日開催

## ～楽しい笑いの落語会～



落語家  
桂 坊枝さん



あいとう秋まつり  
も来てくださいま  
すよ!!



天満天神繁昌亭で大活躍の桂坊枝さんが、ほがらか学級の人権講座に来てくださいました。はじめに、「人を思う心の大切さ」と題した講話をいただき、その後は落語二席を披露していただきました。プロの声、プロの噺に圧倒され、笑いもたくさんあって有意義な時間となりました。

ほがらか学級



こんにちは  
あいとうとしょかんです

図書館ロビーよりおすすめの本をご紹介します！秋の夜長のお供にどうぞ。その他、くらしに役立つ本をご用意してお待ちしています。

図書館ロビーコーナーより

### 声のチカラ ことばの力

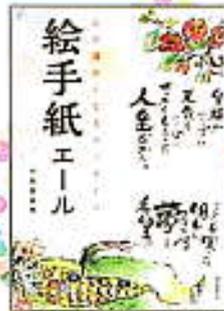


15歳。重なり合う  
歌声は未来へ。

「声」や「ことば」をテーマにした本をあつめました。小説や詩画集などいろいろなジャンルからお届けします。



言葉は、その人自身を  
表すのでしょうか。



9月9日開催

## まちづくり協議会交流会発表報告

### 東近江市内まちづくり協議会交流会に参加して

福祉プロジェクト 川副 きよ子



まちづくり協議会は市内14地区で設立され、これまで安全・安心・環境・福祉など、様々な活動をするとともに、まちづくりの拠点として指定管理によるコミュニティセンターの管理運営も行ってきました。今回の交流研修会では『まちづくり自慢大会』として、7地区が活動自慢をおこないました。愛東は、『命のバトン』の取り組み報告を福祉プロジェクトの楠神代表と川副でおこないました。

これまでの経過や自治会と連携し「8月10日は、バトンの日」と決め、地域ぐるみで見守り声かけ合おうと愛東独自の活動をしてきました。今回の意見発表報告会でコメンテーターの川北秀人先生から愛東地区世帯数の『命のバトン』設置数が78%の数字がすごい！更新がしっかりと出来ていると、おほめいただきました。アドバイスとして地域の健康推進や高齢者の事業所、防災部会と連携をしたら更に素晴らしい活動となる！そして参加者の質問が多数あり、皆さんが興味を持ってくれたことに感謝しました。今後も福祉プロジェクトの主な活動として、①命のバトン推進活動 ②中学校と地域住民とふれあい対談 ③認知症啓発活動の取り組みをおこなっていきます。



最後に、地域の皆様の声をまち協の活動に活かしていきたいと願い、部会の入部をお願いします。お問い合わせは、まち協事務局までお願いします。



子どもから大人が力を合わせ  
ブロックの力の見せどころ



元気いっぱい、幼児レース



いっぱい手伝ってくれた中学生たち



## あいとうスポーツフェスティバル結果報告

- 優勝 3ブロック  
(上山町、百済寺本町、百済寺町、北坂町)
- 準優勝 6ブロック  
(鯉江町、上岸本町、大萩町、梅林町)
- 三位 5ブロック  
(曾根町、妹町、中戸町)



集団のオールスター競ぞろい



声を揃えて、いちに!!いちに!!

わ〜フステキ★  
「今年は可愛く  
カラフルしめ縄!」

# 幸運を呼ぶインテリア ～しめ縄づくり★～



開催日時：11月26日(日)  
10時～11時

参加者募集

開催場所：マカレットステーション2階ラベンダールーム

定員：20名

参加費：2,300円(材料費込)



しめ縄は、ムラサキ  
かピンクの色が選  
べます。



お正月が近づくとしめ縄やしめ飾りを施し、年神様を迎える準備をします。定番のしめ縄もいいけれど、今年はかわいいカラフルしめ縄を作ってみませんか？気分もUPしますよ。

参加者募集

## 整理収納講座～押入れ～

開催日：12月6日(水)10時30分～12時

参加費：500円

あと10名程度

### 押入れ 上手に収納できていますか？

お宅の押入れの中には何が入っていますか？  
もともと『布団を収納する』ことを目的として作られた押入れはクローゼットの様に機能的に作られていないので、押入れを収納スペースとして活用しきれず『モノの山を隠しておくスペース』になってしまっていて悩んでいる方もたくさんいます。

ドキッとしたアナタも大丈夫♪

コツさえ掴めば押入れも立派な収納スペースになるんです！



Before



After

※一緒に俳句で遊びませんか。毎月一回  
コミュニティセンターで開催しています。  
連絡先 090-8033-1112 植田茂太郎まで

秋走る頬を撫でゆく風にさえ  
中村 貢

人の影入り日に長し刈田かな  
脇坂 凡遊

見上くれば色づく柿に空の青  
田中タミ子

俳句  
『あいとう菜花の会』



友達が大丈夫かと声かけて  
助けてくれてうれしかったよ  
田中連音

大澤乃愛

ありがたいごめんなさいと  
いえること魔法の言葉素敵だよ  
吉岡 弥

大好きな友達と過ごす一日は  
ささいなことでもすべて大切  
東浦みのり

『愛の三十一文字』



## 2017年も「出前サンタ」行きますよ！

今年も愛東地区まちづくり協議会では、『出前サンタ』を希望される子ども会、団体等を募集します。

但し、愛東地区内の子どもが参加するクリスマスイベントに限ります。『出前サンタ』は、クリスマス会にサンタ訪問するものです。（応募の多い日は調整します。）

★申込締切…11月24日（金）まで

★申込・お問合せ先…愛東コミュニティセンター

IP 電話0505-801-2267

出前サンタが  
飛んでいきます〜



## あいべつ

### 愛別中学校で心と命の授業

9月7日、愛別中学校の生徒を対象とした「心と命の授業」が愛別町総合センターで開かれ、滋賀県を拠点に活動するバンド「ジェリーピーズ」が講演ライブを行いました。

この講演は、愛東地区での青少年育成コンサートの広報記事をきっかけに開催が企画され、今回で3回目の開催となります。

この「心と命の授業」は、バンドのメンバー全員が不登校やひきこもりを体験し、いじめや自殺未遂など自分たちが経験したことを、ありのまま歌と語りのにのせて伝えるライブ形式で行われました。バンドの熱いメッセージを生徒達は真剣に聴き入り、普段の授業とは違う形で命の尊さを学びました。



## いただきます、ふるさとの味

No.13

### 材料

スパゲティ	分量(4人分)
しいたけ	360g
しめじ	1パック
えのきだけ	〃
にんにく	〃
サラダ油(70%以上)	2かけ
酒	大さじ2
しょうゆ	大さじ2
昆布茶	大さじ1
塩	小さじ2
こしょう	適量
バター	適量
さざみのり	大さじ1
	適量

### きのこいっぱい和風スパゲティ

- ①スパゲティをゆでる。  
(たっぷりの湯に塩適量)
- ②フライパンに油を熱し、みじん切りにしたニンニクを炒める。
- ③Aの調味料を入れ、混ぜ、バターを入れる。
- ④茹で上がったスパゲティを混ぜ合わせる。
- ⑤皿に盛り付け、さざみのりをふりかけ  
出来上がり。



※旧愛東町で作成された「わが家の自慢料理集」の中から掲載しています。

## 第2回「見る聞く歴史散策講座」を開催しました



### 見て納得! 聞いて納得! 歴史散策講座

座学だけでは味わえない歴史を、講師（案内人）と一緒に現地に出かけ、実際に見聞き学習しています。今年度は近江を取り巻く旧国の歴史というテーマで、第1回の『伊賀国』に続き、第2回は『若狭国』の歴史を学習しました。縄文の宝石箱と呼ばれた鳥浜貝塚を解説した若狭縄文博物館では太古原始の時代の姿を今に伝える遺物を目の当たりにし、小浜では大陸や都との交流でもたらされた寺院や神社・仏像・お祭りなどの伝統行事、往来の歴史のなかで育まれた独自の食文化などを知ることができました。この講座は年間通して4回開催しています。興味のある方はコミュニティセンターまでお問い合わせください。



今回の研修場所  
若狭町立縄文博物館  
福井県立若狭歴史博物館  
常高寺（京極はつのみつ）菩提寺  
若狭熱川宿 9月27日実施

## 愛東地区二十歳のつと

※写真は昨年の様子です



実行委員を中心に、受付やつといの企画運営など二十歳を迎えた皆さんで楽しい思い出になる時間をつくりましょ!!

日時：平成30年1月7日(日)

15:00~(予定)

会場：愛東コミュニティセンター

20

詳しいお問い合わせは愛東コミュニティセンター内  
愛東地区二十歳のつと実行委員会

平成30年 東近江市成人式

日時：平成30年1月7日(日)

12:00~(11:30受付)

会場：八日市文化芸術会館

~平成9年4月2日~平成10年4月1日の間に生まれた東近江市在住または出身の人が対象です。~