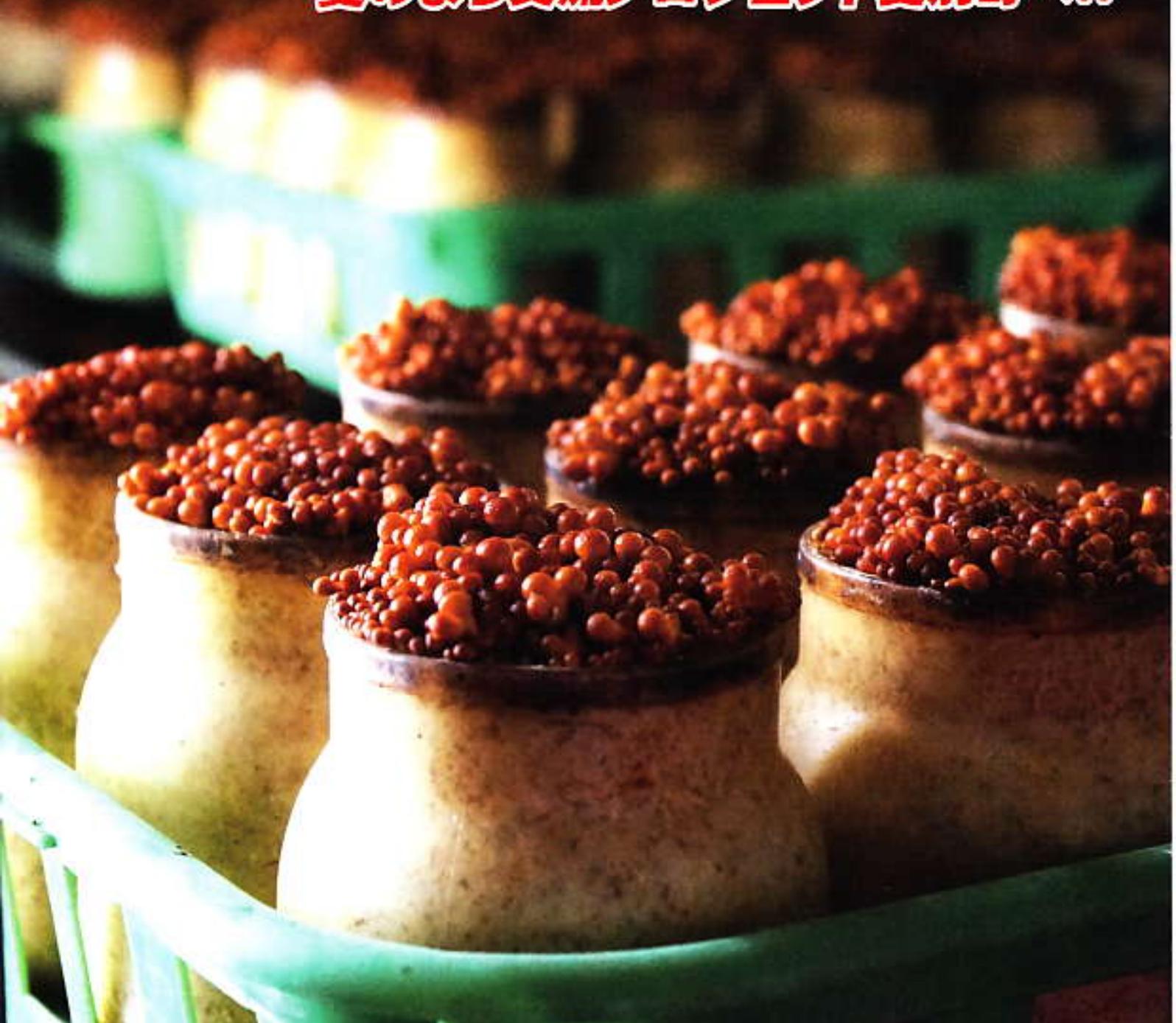


# ま ち 愛の田園だより

愛のまち交流プロジェクト愛別町へ!!



**2017.9.10 愛東から梨・ぶどうを販売  
第31回 きのこの里フェスティバル参加**

写真は愛別町で栽培のなめこ

**No.56**

元気なまちづくり情報誌

**2017. 10**

〒527-0157 東近江市下中野町431

愛東地区まちづくり協議会 (IP) 0505-802-8614 (メール) machinet@e-omi.ne.jp

愛東コミュニティセンター (TEL) 0749-46-2267 (IP) 0505-801-2267 (メール) aito-k@e-omi.ne.jp

# 愛のある愛別(まち)へ 行ってきました!!

愛別の山の一部には、紅葉が始まっていました。  
第31回の「きのこの里フェスティバル」は  
約6000～7000人が訪れる大きなイベント  
愛別の人とふれあい、いつまでもこの交流を  
続けていこうと感じました。



みんなで袋詰め作業



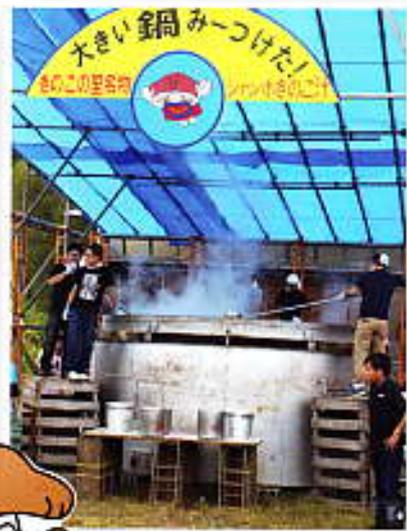
愛別の中学生も仲良くお手伝い



開場前のお客様



さあ、みんなでがんばるぞー!



5種類のきのこがたくさん  
入ってます



あっという間にぶどう完売



なめこ生産者  
中田栄一さんの  
生産現場を見学



庁舎前にて集合写真

# 生活豆知識

## ◆慣れれば3秒でたためる！ Tシャツの早たたみ術



洗濯物の中でも数多くTシャツをたたみますよね。ご存知の方もおられると思いますが、簡単にたたむ早ワザを1つ紹介します。

まずは襟が自分の右に来るように置いて、左手で図の位置をつまむ。右手で直線上にある襟の横をつまむ。左手はそのままにして、右手で持った部分と裾の部分とを重ねるようにつまんで持ち上げて裏返します。残った袖部分をキレイに重ねれば完成です。



左手で図の位置をつまむ

右手で図の位置をつまむ

右手で襟をつまんだまま直線上にある裾をつまんで持ち上げて裏返す

そのまま持ち上げて向こう側へ図の位置で折って出来上がり



No.12

## いただきます、ふるさとの味



### さつまいものフルーツサラダ

- |         |          |
|---------|----------|
| 材料      | 分量 (4人分) |
| さつまいも   | 3~4本     |
| みかん缶    | 1缶       |
| パイナップル缶 | 1缶       |
| 黄桃缶     | 1缶       |
| さくらんぼ   | 小1缶      |
| キウイフルーツ | 3個       |
| 砂糖      | 適量       |

- ①さつまいもは皮をむき、輪切りにし、柔らかくなるまで蒸す。
- ②蒸し上がったさつまいもを熱いうちにつぶし、パイナップル缶や黄桃缶のシロップを少しずつ入れてのばしていく。(柔らかくなるまで)
- ③柔らかくなったら(べたべたしすぎていけない)砂糖を適量少しずつ加え、味をととのえる。(甘さ控えめなら入れなくても良い)
- ④一口大に切った果物を③と混ぜ合わせる。(この時飾り用の果物を残しておく)
- ⑤④を皿に盛り付け、その上に残った果物を飾り付ける。



※旧愛知県で作成された『わが家の自慢料理集』の中から掲載しています。

# うおのぶ

## お買い得情報

全日食チェーン うおのぶ



地域の皆様と歩む  
★全日食チェーン★

カレンダー台紙をご持参ください。(お忘れの方は無効です。)  
現金のお買い物の方に2倍ポイントプレゼント(一日一回のみ有効)(10月)  
カレンダーにスタンプを押します。(休) 1ヶ月間大切にしてください!!

### ●毎週木曜日●

### 手づくりカレーの日

10:00 ~ 13:00

ごはん 200g → 240円

250g → 290円

300g → 340円

安い!!  
うまい!!

カレーの量は  
あなたの好きだけ!

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

愛東中学校 野球部  
全勝優勝!!



第9回近畿秋季少年軟式野球大会湖東地区大会において、愛東中学校野球部が優勝しました。3年生が引退し、現在1年生3名、2年生16名で頑張っています。夏休み中の練習は、ほぼ毎日（お盆3日間）中学校グラウンドと練習試合でした。中学校から野球を始めた部員で構成されたチームですが、チームプレーで見事に湖東地区大会で優勝を勝ち取りました!!おめでとう!!  
続く県大会は希望ヶ丘野球場で10月14・15日に開催です。

# あいとう秋まつり

文化展 10月26日～29日 9時～20時(最終日は17時)

年に一度の愛東の文化展!! 素敵な作品がいっぱい。ぜひご観覧ください!

お好み演芸会 10月29日(日)

第1部: 上方落語で大笑い

第2部: 演芸で家族そろって大はしゃぎ

コミセン前では、おいしい、楽しいバザーがいっぱい!  
作品を見て、バザーで買って、演芸会をお楽しみください

大阪无満天神繁盛亭に出演中の、桂坊枝さんをはじめ、豪華出演陣!! 大阪まで行かなくても愛東で落語、マジック、曲独楽などの本格演芸が楽しめます!!! 皆様のご参加をお待ちしています。

☆1部、2部共通入場チケットは前売り券400円、当日券500円。どちらかだけの場合は前売り、当日とも300円。お問合せは愛東コミュニティセンターまで Tel 0749-46-2267



演芸会入場券は、バザー共通券でのお求めがお得です。お楽しみ抽選券が付いています。12月末日までは直売館でも使えます。100円×10枚で1000円。バザー共通券・入場チケットのお求めはコミセン窓口で10月1日～発売



人権尊重と青少年健全育成を考えるつどい

# あいとう『愛と夢のつどい』

## 10月28日(土) 愛東コミュニティセンターホール

### 13:30~15:30 (受付13:00~)

それぞれがかけがえのない存在であることを知り、地域に暮らす一人一人が大切にされるまちづくり(人権尊重)と次世代を担う青少年が、社会の大切な一員であることを自覚しながら、健やかにのびのびと育つ環境づくり(青少年健全育成)を目指す取り組みの一環として「あいとう愛と夢のつどい2017」を開催します。

#### 第1部

発表

#### 愛東の小学生・中学生の

#### 「わたしの意見」発表

#### 13:30~14:30



愛東地区の小学生・中学生の皆さんが、「こんなことしたい」・「こんな人になりたい」・「こんな世の中になりたい」・「人権」や「夢」など、体験したり、考えたりしたことについて自分の思いを発表してくれます。  
子どもたちの「わたしの意見」をぜひお聞きください。



#### 第2部

講演

#### 14:30~15:30

講師

### 川本 勇 さん

演題

### 「愛と夢のハーモニー」

ミュージシャンとして、「環境・人権・教育の大切さを伝えたい!」と音楽とトークショーで「熱く」「楽しく」「分かりやすく」訴えます。大人も、子どもも、みんなでいっしょに考えましょう。

主催：あいとう愛と夢のつどい実行委員会 共催：愛東中学校PTA研修部

主管：愛東地区人権のまちづくり協議会・青少年育成市民会議愛東支部

お問合せ・お申込み：愛東コミュニティセンター内事務局 ☎0749-46-2267

# ～コミセンロビーで ゆるゆる おうち気分～



くるくるブック、おすすめ本コーナーを新設しました！

くるくるブックの雑誌コーナーで季節の情報をゲット！  
例えば・・・  
『旅の手帖』でローカル線の旅なんかステキですね♪



10/18 (水)  
こみゆにていカフェ  
「ぐるっぺ」を開催します。  
お気軽にお越しくださいね♪



「文庫本、全巻そろってます！」  
コーナーや時代物、サスペンス、  
童話の全集などの掘り出し物が  
いっぱいですよ！



今では手に入りにくい  
レトロ Book あります！！



季節・行事などによって書籍はくるくる変えていきます！

ロビーにくつろげる場所をつくりました。過ごしやすい季節ですので、ゆっくりしにきてください。



## こんにちは あいとうとしよかんです

秋風がさわやかな季節になってきました。読書の秋、文化の秋・食欲の秋…いろいろな秋を図書館で見つけてみませんか？

背広をリメイクした  
テディベア



エコクラフトのバッグ

シンプルバッグに刺しゅう！



着物をリメイク  
チュニック&ワンピース

かわいいがま口の  
ショルダーバッグ



## 手作り作品 大募集！

愛東図書館には、地域の方の手作り作品が展示されているコーナーがあるのをご存知ですか？  
作品を手にとって見ていただけ、作り方の参考になる本が一緒においてあり、毎回、大好評です！  
あなたの作品ですてきな図書館のコーナーを作ってみませんか？手芸・絵画・写真・消しゴムはんこ・アクセサリーなど、なんでも結構です。お待ちしております！



## 大きな字で読みやすい！



「最近、小さな字が読みづらいな…」そんな方にも読みやすい、活字の大きな本を置いています。  
いろいろな作品が、大活字本になっています。ぜひ、お手にとってみてください。

お問い合わせ・本のご予約は・・・愛東図書館 TEL.0749-46-2266 IP050-5801-2266

# がんばった夏休み!!

## 「I・愛English Class」 「夏休み学習がんばり隊」

Good morning.  
Good evening.  
How are you?  
Fine. Thank you.  
And you?  
What's new?



What color do you like?



質問もいっぱいしました



ALT のイアン先生、ロビン先生、アンジェラ先生とコミュニケーション!!



夏休みは「I・愛English Class」に「夏休み学習がんばり隊」とたくさんのおともたちが学習教室に参加してくれました。今年は初めての試みで、英語学習にチャレンジしました。元英語教師の山本佐千夫先生に6日間、英会話を習い少し話せるようになりました。(o^o) How are you?

また、学習がんばり隊は毎年人気があってすぐに定員いっぱいになってしまいました。参加できなかった方は来年チャレンジしてくださいね。学習指導には現役の大学生4名が教えてくれました。宿題ができていない人はヒントをもらって仕上げたり、たくさんのおとものに挑戦しました。午後からはALTの先生3名と英会話しながらゲームをしましたが、先生の言葉を必死に聞く真剣な眼差しと、笑い声も聞こえ楽しい経験ができました。

### 俳句

#### 『あいたう菜花の会』

空蝉の目に涙浮く静寂かな

奥村 鮎子

満天の闇を切り裂く流れ星

太田 康博

なかなか目覚むる朝の佐びの宿

野矢 長江



#### 『愛の三十一文字』

お母さん見守ってくれてありがとう  
ながなが言えなくてごめんね

鈴木 輝

けんがしてでもお手紙で伝えれば  
ちやんと言える大事な言葉

福永 百合香

お母さんどうぞよろしくこれからも  
私もいつも応援してる

西川 輝海



※一緒に俳句で遊びませんか。毎月一回  
コミュニケーションセンターで開催しています。  
連絡先 050-8000-1111 植田茂太郎まで

# 平成29年 10月 教室・講座・スポーツ大会等の予定



実施日	行事名	場所
2日(月)	うたごえ広場	愛東コミュニティセンター
4日(水)	背守り(刺繍)講座	愛東コミュニティセンター
6日(金)	リトミック④	愛東コミュニティセンター
7日(土)	ゆる筆文字講座④	愛東コミュニティセンター
8日(日)	第44回あいとうスポーツフェスティバル	おくのの運動公園
11日(水)	音読教室④	愛東コミュニティセンター
13日(金)	リトミック⑤	愛東コミュニティセンター
14日(土)	ゆる筆文字講座⑤	愛東コミュニティセンター
14日(土)	第20回あいとうディスコン大会	おくのの運動公園体育館
18日(水)	写真教室⑥ コミュニティカフェ“ぐるっぺ”	愛東コミュニティセンター
19日(木)	ほがらか学級⑥	愛東コミュニティセンター
20日(金)	リトミック⑥	愛東コミュニティセンター
20日(金)	ペン習字講座⑤	愛東コミュニティセンター
25日(水)	赤ちゃん広場	愛東つどいの広場
25日(水)	自治連まち協同役員会	愛東支所
26日(木)～ 29日(日)	文化まつり作品展示期間	愛東コミュニティセンター
28日(土)	愛と夢のつどい2017～人権尊重と青少年育成～	愛東コミュニティセンター
29日(日)	あいとう秋まつり2017	愛東コミュニティセンター



## 編集あ・れ・こ・れ

『文化』という言葉辞書で引いた一つに「人間が学習によって、社会から習得した生活の仕方の総称。衣食住をはじめ、技術、学問、芸術、道徳、宗教など、物心両面にわたる生活形式の様式と内容を含む」とあります。

このように、文化とは、みんなの生活の中に生きているものなのです。私たちが住んでいる愛東地区にも、愛東の文化が今なお埋もれていると思います。

それらの掘り起しにより、昔の人々が創り上げてこられた独特の文化を学習し、受け継ぎ、ひとり一人が、何か自分なりに「心の糧」「生きがい」となるものを見つけ出すことが、大切だと考えます。

(N・Y)



## あいとう診療所だより

### 「食中毒予防の三原則」

食中毒は食べ物についての最近やウイルスなどの微生物が原因で起こり、夏から秋にかけての時期が起こりやすいといわれています。

有名な原因微生物としては、サルモネラやカンピロバクターや病原性大腸菌、ノロウイルスなどがあります。

食中毒予防の三原則は、原因微生物を

- ①つけない・・・手や調理器具を洗う
- ②ふやさない・・・調理後は早く食べる、冷蔵庫や冷凍庫で保存する
- ③やっつける・・・加熱して食べる、使った調理器具は洗って消毒する です。

予防していても食中毒を疑う症状が出た場合は、早めに受診してください。

あいとう診療所

☎0749-46-8030 IP 050-5801-8030

