

まち 愛の田園だより

田植えも一段落

丹精込めて植えられた早苗は
どんどん成長してきています。
おいしいお米ができますように!



No.52

元気なまちづくり情報誌

2017. 6

〒527-0157 東近江市下中野町431

愛東地区まちづくり協議会 (IP) 0505-802-8614 (メール) machinet@e-oml.ne.jp

愛東コミュニティセンター (TEL) 0749-46-2267 (IP) 0505-801-2267 (メール) aito-k@e-oml.ne.jp

7月29日(土) 午後5時30分～

愛東コミュニティセンター前駐車場

あじとりの夏まつり



地元滋賀を笑いで元気に!!



シンクタンク&ファミリーレストラン爆笑タイム



若鮎太鼓



おいしいたのしいバザーがいっぱい!



恒例!! お楽しみ大抽選会



ハニース オールディーズライブ! 夏の夜に懐かしいサウンド♥



愛東あいあい幼稚園を見学してみました!

取材当日の園庭では、かけっこ・砂遊・ジムに登ったり・と元気いっぱい姿をみることができました!

座面と背もたれは永源寺のスギ、脚にはナラの木を使った園児イス。軽くて心地いいです



昇降口から真っ直ぐ、広々とした開放感のある廊下



吹き抜けの広々としたプレイルームでは、新入园児さんの歓迎会が行われていました



年中さん以上になるとしっかりしてたのしいですね

木の香りがする~



園庭ではプランターに、玉ネギ・さやえんどう・いちごなどが育てていました。子どもたちも楽しみにしててでしょう



秘密の小部屋 [DEN] (デン)



この窓からは「えほんのへや」が見えて遊び心があります



子育て支援センターが併設されています!

子育て支援センターは未就園児親子の交流や相談が行えるところです。詳しくはこちらまで↓
I P 電話: 0505-802-8816



うおのぶ

お買い得情報

全日食チェーン うおのぶ



地域の皆様と歩む ★全日食チェーン★

カレンダー台紙をご持参ください。(お忘れの方は無効です。) 現金のお買い物の方に2倍ポイントプレゼント(一日一回のみ有効)(6月) カレンダーにスタンプを押します。休 1ヶ月間大切にしてください!!

●毎週木曜日●
手づくりカレーの日
10:00 ~ 13:00
ごはん 200g → 240円
250g → 290円
安い!!
うまい!!
300g → 340円

カレーの量はあなたの好きだけ!

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

ちょっと一息

◆梅雨時季の洗濯一口メモ

梅雨に突入すると、湿気が多い日や雨の日が続きジメジメ、ベトベト「洗濯物が乾かない」「家中がカビ臭い」など、家事の悩みが増えますね。

乾きにくい部屋干しは新聞紙を下に置くだけで乾かす時間を短縮できる!
部屋干しをしている洗濯物の下に、クシャクシャにした新聞紙を敷くだけで、洗濯物を速く乾かすことができます。新聞紙が洗濯物の湿気を吸い取るためです。また、洗濯物の間に新聞紙を一緒に干すことで、より速く乾かすことができます。

乾燥機に乾いたバスタオルを入れると、洗濯物が速く乾く!
乾燥機に洗濯物と一緒に乾いたバスタオルを入れることで、濡れた洗濯物から乾いたバスタオルに水分が分散し、洗濯物1枚あたりの水分量が減り、速く乾かすことができます。



いただきます、ふるさとの味

No.8

野菜と鮭のワイン蒸し

材料	分量 (4人分)
バター	少々
魚(鮭)	4切れ
ワイン(酒可)	少々
塩・こしょう	少々
えのき	1袋
しめじ	1袋
なす	2個
玉ねぎ	1個



- ①オーブントースターを250度にあたためる。
- ②鉄板にバターを引き、鮭を入れ塩・こしょうをふる。
- ③野菜(えのき・しめじ・なす・玉ねぎ)を鮭の上に乗せ、少量のバターと塩・こしょうをかけ、ワインが酒をふる。
- ④オープンで約30分間焼いてできあがり。



※旧愛東町で作成された「わが家の目標料理集」の中から掲載しています。

お位牌, 作る, 直す, は吉岡仏壇店で



お位牌のことについて
解からないこと何でも
ご相談ください。

お仏壇製造販売・修復 愛東北坂町 電話 0749-46-0403 IP 050-5801-4687

愛東地区自治会連合会会長をはじめ、 役員さんが決まりました。



会長の吉川忠博さんです

愛東地区自治会連合会



4月15日(土)愛東地区自治会連合会の総会が愛東コミュニティセンターで行われ、平成29年度の役員さんが選出されました。

役員のみなさん各自治会長さん一年間よろしくお願ひします。

愛東地区においては、22集落の自治会で「愛東地区自治会連合会」(自治連)を組織しています。

現在の活動としては、地域の課題解決を行政に要望したり行政からの依頼事項を円滑に地域で進めていくことが中心となっています。



まちづくり協議会と協働し連携しながら、愛東地区の未来にむけて、どのように活動していくかを検討する予定です。

愛東地区自治会連合会役員のみなさん

会長	小倉町	吉川 忠博	さん
副会長	百済寺本町	野村 正次	さん
理事	上岸本町	瀧田 馨	さん
理事	園町	村山 勝彦	さん
会計監事	上中野町	山田 新二	さん
	妹町	山本 茂雄	さん

各町自治会長のみなさんご紹介

平尾町	木村 善治	さん
大覚寺町	小沢 裕行	さん
大林町	片岡 功	さん
市ヶ原町	福島 康憲	さん
下中野町	満田 昇	さん
池之尻町	西村 喜代政	さん
上山町	川上 雄司	さん
百済寺町	北村 和彦	さん
北坂町	清水 満博	さん
愛東外町	安岡 正明	さん
青山町	川副 吉弘	さん
曾根町	鯉江 茂樹	さん
中戸町	山本 吉彦	さん
鯉江町	城 善市	さん
大萩町	野瀬 昌治	さん
梅林町	横内 昭博	さん

1年間大変お世話になります!



第10回愛の田園いきいき通学合宿開催

ボランティアさん
募集

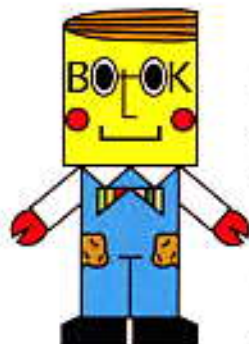
実施日:平成29年6月21日(水)~24日(土)3泊4日



今年で通学合宿も10回目を迎えます。地域の皆さまには通学合宿のご理解ご協力をいただき大変感謝しております。参加してくれた子どもたちも成人し社会の中で元気に活躍しています。

さて、今回はいつ起こるか分からない災害を想定し「もしも地震がおこったら・・・」のテーマで、慌てず自分の身を守ることや身近な人を助けること、更に集団生活の中での避難生活疑似体験を含む通学合宿を開催することになりました。食べ物や物の豊かさの中での生活とは一変した避難生活疑似体験をします。

そこで、登下校で一緒について歩いてくださる安全サポーターさん、子どもたちの体験の補助をしてくださる方、「おかえり〜」っと、子ども達を出迎えてくださる方、これならできるボランティアさんを募集しています。



お気軽に
どうぞご利用ください

ぐるぐるぶっくコーナー リニューアル

今まで大切に読んできた書籍たち・・・でも、「もう、読まなくなったわ」「捨てるのはもったいなくて・・・」「読みたい方にどうぞ・・・」とたくさんの方のお気持ちでコミュニティセンターに集まってきた絵本・雑誌・辞書・単行本などを『ぐるぐる』回して読んでいただいています。お気に入りの本を探してみてください！懐かしい貴重な本もありそうですよ。

音楽の流れるロビーでゆっくりと、どなたでもくつろいでいただけます。また、コミュニティカフェ“ぐるっぺ”の日

に合わせてお越しいただくと、お菓子も付いてお替り自由のコヒーなども一緒に楽しめます！！
お一人200円です。



きぐみのつみき「KUMINO (クミノ)」をいれました！！コミュニティセンターロビーの畳コーナーで木の香りがするつみきで大人も子どもも楽しんでくださいね！！

こんにちは
あいとうとしょかんです

図書館ロビー

心に効く + 絵本たち

絵本を子どもだけのものにしておくのは、もったいない！
日々の疲れや悩みに、そっとやさしく寄り添ってくれる絵本を集めました。
年齢制限なし・症状別の『絵本処方箋』をどうぞ！

落合恵子



絵本処方箋

『絵本処方箋』
落合恵子/著
朝日新聞出版



袋小路から抜け出したかったら



思いっきり笑いたかったら

紙しばい屋さん



陶キユン！に出会いたかったら



愛東図書館の開館時間
午前9時～午後5時

この他、「大らかになりたかったら」「こわいものがあつたら」など、さまざまな症状に効く絵本をご用意しています。

お問い合わせ・本のご予約は・・・愛東図書館 TEL0749-46-2266 IP050-5801-2266

きまぐれ ロビーライブ

36年前に建てられた愛東コミュニティセンター。

夜のロビーは、ほんのりした灯がレトロな感じでとっても素敵です。

そんなロビーで、夜のとはりのおりた頃、肩のこらない音楽も、

少人数で気楽に楽しめるライブも開催します。

その名も「きまぐれロビーライブ」。慌ただしい日常から、

少し気分を変えて、仕事帰りに、あるいは夕ご飯をすませて、

ゆっくりとご参加ください。



今月は6月18日(日)
午後8時~9時です。

参加費は700円
席数は20名程度
です

恒例

夏のサタデーナイトライブ

出演：わ音・R&Y

6月10日(土)19:30開演

愛東コミュニティセンターホール

「きまぐれ」ですので、不定期開催です(ごめんなさい)
開催日や出演者の情報が要る方はコミュニティセンターに
お申込み下さい。お葉書でお知らせします。
また、そのほかに情報誌や、放送でもお知らせします。

あと若干名空席
あります!!

レトロ柄がかわいい
ののすておりがみで

はんどめいどのアクセサリー

「ののすておりがみ」とは、南野々目の「野々捨商店」で使われていた近江上布の型紙から模
倣を受け継ぎ、ヨシ紙にプリントした折紙です。



①蝶のフローチ

開催日：6月3日(土)

時間：13時30分~

15時30分

受講料：500円

材料費：1,000円未満



②ピアスまたはイヤリング

開催日：9月30日(土)

時間：13時30分~

15時30分

受講料：500円

材料費：1,000円未満

※一緒に俳句で遊びませんか。毎月一回
コミュニティセンターで開催しています。
連絡先 050-8034-112 植田茂太郎まで

よまげまを思い残すや花枝

奥村鮎子

杖と笠経本求め花の旅

野矢長江

菜の花や私鉄沿線埋もるほど

脇坂凡造

俳句

『あいとく菜花の会』



これからも素直な気持ちで今度こそ
勇気を出してごめんなさいと

脇坂悠那

心こめありがとうを言う気持ち
届けますすく父の心に

上田淳也

今度こそ人の目を見てあやまろう
今まで僕ができなかったこと

清水孝太

『愛の三十一文字』



平成29年 6月 教室・講座・スポーツ大会等の予定

実施日	行事名	場所
2日(金)	リトミック④	愛東コミュニティセンター
3日(土)	Aikos きっちゃん(パン)	愛東コミュニティセンター
3日(土)	はんどめいどアクセサリー講座	愛東コミュニティセンター
3日(土)	愛東地区まちづくり協議会定期総会	愛東コミュニティセンター
5日(月)	うたごえ広場③	愛東コミュニティセンター
6日(火)	ママと赤ちゃんの和みのヨガ・女性の和みのヨガ	愛東コミュニティセンター
7日(水)	愛東地区文化協会研修会	京都方面
8日(木)	コミュニティセンターカフェ”ぐるっぺ”	愛東コミュニティセンター
10日(土)	第10回愛の田園いきいき通学合宿事前研修会	愛東コミュニティセンター
10日(土)	サタデーナイトライブ(19時30分開演)	愛東コミュニティセンター
10日(土)	あいとうスポーツクラブフットサル大会	おくのの運動公園
11日(日)	サンキャッチャーづくり	愛東コミュニティセンター
13日(火)	ママと赤ちゃんの和みのヨガ・女性の和みのヨガ	愛東コミュニティセンター
14日(水)	写真教室②撮影会	名古屋方面
15日(木)	ほがらか学級②	愛東コミュニティセンター
16日(金)	リトミック⑤ ペン習字①	愛東コミュニティセンター
17日(土)	あいとう歴史塾③	愛東コミュニティセンター
18日(日)	きまぐれロビーライブ②(20時~21時)	愛東コミュニティセンター
18日(日)	あいとうスポーツクラブビーチボール大会	おくのの運動公園体育館
21日~24日	第10回愛の田園いきいき通学合宿3泊4日	愛東コミュニティセンター
28日(水)	見る聞く歴史散策講座①	奈良三重方面
30日(金)	リトミック教室⑥ 人権三者懇談会(町懇計画)	愛東コミュニティセンター



編集あ・れ・こ・れ

今年も愛東の各地で美しい菜の花畑が広がりました。今号がお手元に届く頃には、花はすっかり終わり、本来の目的である菜種の収穫まであと一歩というところでしょう。

この種は妹町の菜の花館で美味しい菜種油になります。せっかく地元で出来たものなので、少し値段は高いけれど愛東のみんなでたくさん使っていけたらと思うのです。(E.M)



あいとう診療所だより



「**楽に受けられる内視鏡(胃カメラや大腸カメラ)をご存知ですか?**」

バリウムが苦手なので胃腸検診を受けなかったという方や、胃腸検診や大腸検診でひかかったけれど内視鏡を受けるのが嫌で悩んでいる方はおられませんか?

そのような方には楽に受けられる内視鏡をおすすめします。

楽に受けられる内視鏡には二種類あります。

- ① 鼻から入れる胃カメラ(経鼻内視鏡)
- ② 麻酔でうとうとした状態で行う内視鏡(沈静下内視鏡)

どちらの方法にも利点と欠点がありますので、担当医と相談して選択していただくことになります。

当診療所では、「①経鼻内視鏡」は導入していますが「②沈静下内視鏡」は病院へ紹介して受けていただいています。

また、大腸カメラが苦手な方には「大腸CT検査」という選択肢も出てきました。お気軽にお問合せ下さい。

あいとう診療所

0749-46-8030 IP 050-5801-8030

