

まち 愛の田園だより



たくさんの「愛」にあふれ
子どもたちの声が「わきあいあい」と弾む

愛東あいあい幼稚園

No.50

元気なまちづくり情報誌

2017. 4

〒527-0157 東近江市下中野町431

愛東地区まちづくり協議会 (IP) 0505-802-8614 (メール) machinet@e-omi.ne.jp

愛東コミュニティセンター (TEL) 0749-46-2267 (IP) 0505-801-2267 (メール) aito-k@e-omi.ne.jp



平成29年 4月 教室・講座・スポーツ大会等の予定

実施日	行事名	場所
5日(水)	コミュニティカフェ“ぐるっぺ”	愛東コミュニティセンター
10日(月)	愛東南小学校入学式	愛東南小学校
10日(月)	愛東北小学校入学式	愛東北小学校
11日(火)	赤ちゃん広場	つどいの広場やまびこ(永源寺)
11日(火)	愛東あいあい幼稚園入園式	愛東あいあい幼稚園(妹町)
13日(木)	愛東地区子ども会連合会総会	愛東コミュニティセンター
15日(土)	自治会総会・自治会長会議	愛東コミュニティセンター
17日(月)	うたごえ広場(Yokko)	愛東コミュニティセンター
26日(水)	赤ちゃん広場	愛東あいあい幼稚園内 「つどいの広場」

※愛東・永源寺子育て支援センターは平成29年4月1日より、新設される『愛東あいあい幼稚園』内(妹町29-4)に移転いたします。

【お問合せ先】愛東・永源寺子育て支援センター
電話 0505-802-8816
子ども家庭課
電話 0505-801-5643



愛東あいあい幼稚園



編集あ・れ・こ・れ

今月の表紙は、新設された「愛東あいあい幼稚園」の竣工式を掲載しました。

3月2日午前10時より竣工式が挙行され私も参列させていただきました。

「ぬくもりを感じ、豊かな心と夢を育む施設」をコンセプトに設計され、外遊びでの工夫として「築山」や公立幼稚園では初めての環境に配慮した「太陽光発電設備」の設置、また内装材には、地元木材等の自然素材を多く取り入れた木のぬくもりを感じる園舎として整備されました。

さらに、子育て交流の場として、園舎内に子育て支援室も設けられています。(N.Y)



あいとう診療所だより

「ポリファーマシー」

ポリファーマシーとは、たくさんの種類の薬を飲むことによってその薬によって有害事象(体などに悪い影響)が起こることをいいます。医師は病気を治すために薬を処方しますが、飲む薬が1種類であっても副作用が起こることがあります。高齢になればなるほど、同時にたくさんの病気に対する治療が必要となるため、薬の種類が増えてしまいます。ポリファーマシーを防ぐには「クスリにはリスクがある」ことを意識することが大切です。

薬をたくさん処方するのが良い医師とは限らず、かかりつけ医と相談して減らすことができる薬は減らすようにしましょう。またドラッグストアや通信販売で買うことができる市販薬やサプリメントにも危険なものもあります。かかりつけ医に相談してから飲む方が安全です。

あいとう診療所

0749-46-8030 IP 050-5801-8030



きらり★ あいどう人

山本輝夫さん（76歳）

まちの主人公は『ひと』。

さまざまな分野から

キラリ輝く人を

ご紹介します。



お孫さん達の写真が並ぶ玄関でにこやかに迎えて下さったのは、上中野町にお住いの、伝統工芸士の山本輝夫さん。



花さん お元気でいらっしゃいますね・・・

山本さん 76歳になりました。私は元々、大阪生まれの大阪育ち。昭和51年2月、35歳の時にご縁があって愛東に移り住み41年目です。今では愛東での人生の方が長くくなりました。

花さん 素晴らしい蒔絵が飾っていますが、「趣味ですか・・・」

山本さん 蒔絵の仕事を自宅ですべてしています。学生のころから絵をかいいたり、物を作ったりする創作が好きで、大阪で仲間と美術関係の仕事立ち上げました。印刷関係の仕事で映画や化粧品のパスターなどを手掛けているのですが、山あり谷ありでその仕事を辞めたそんな時、友人の紹介で蒔絵の仕事にめぐるようになりました。

印刷の仕事が上手くいかなかったこともあり、一人で真剣に打ち込める蒔絵が自分に合っていると感じたのは30歳代半ばの時でした。弟子入りする必要もなく、独学で研究する毎日でしたが、そのときは無我夢中で「蒔絵師になるにはどうすればいいか」と悩んでいました。蒔絵を拝見して、「とても繊細です



山本さん そうなんです。蒔絵は、黒と金の世界です。細い線が蒔絵の命といってもいいですね。また、蒔絵は、漆を使います。漆は、温度、湿度にとても左右されるので、夏と冬はとも気をつけますね。午前と午後、天気の違いでも、上手く行かないこともあり、漆は生き物のようです。蒔絵を始めて40年目ですが、未だに奥が深いです。

花さん 蒔絵の伝統工芸士としても活躍ですね・・・

山本さん 彦根にある伝統工芸の教室に講師として関わっています。その他小学校にも蒔絵体験の指導に行ったりもしています。

花さん 剣道の有段者なんですね・・・(賞状を見て)

山本さん 昭和61年愛東剣道会発足と同時に、健康づくりのため少しでも体を動かそうと子供たちと一緒に剣道を始めたのがきっかけです。同時に夕バコも止めました。(笑)

今では、月曜から土曜日まで愛東中学校剣道部の部活指導に行っています。

花さん 愛東中剣道部の指導のモットーは・・・

山本さん やらされる部活ではなく、自ら行う部活動を目標としています。部活動を通して、礼儀作法も伝えていきたいです。先生以外の者から指導を受けることも生徒にいい影響があると思います。

部活指導は手を抜かず、真剣に向かい合うことにより、生徒も全力で向かってきてくれますね・・・でも中3相手は、76歳には体力的にきついかな。(笑)

剣道部の指導をしていることで、他の部活の生徒からも、気持ちよくあいさつしてくれることがとても嬉しくやりにがいな繋がっています。

花さん 日頃の体力づくりなどは・・・

山本さん 昔から草野球が好きでした。今

は、シニアソフトボールで仲間と楽しく体を動かしています。

好きなスポーツが続けられるよう、日々の中で、無理なくできることを地道に取り組んでいます。お風呂で湯船につかりながらトレーニングしています。(笑)

それと、食事は、よく噛んで、腹半分目です。

花さん 好きな言葉やモットーは・・・

山本さん 「いっしょの心の中に、小さな楽しみを持つ」ことを心がけています。嫌なことがあっても、少し先の小さな楽しみ、目標を見つけているようにしています。「今」「未来」に目を向け、「過去」は気にしないことですね。

あまり自分にプレッシャーをかけないよう、気楽に構えていることが元気の秘訣かもしれません。

終始、にこやかにインタビューに答えて下さった山本さん。未来に向かって、常にポジティブに人生を送られていることが何より伝わって来ました。

インタビューの日は、午前は剣道部指導、午後は蒔絵教室の講師。多忙な日々を、いきいきと送っておられました。

「大切な本を手から手へ」

どんな思いもつなげる

「くるくるブック」



これから心地よく過ごせる季節ですね。赤ちゃんと一緒でも安心してお越しいただけます(๑)♪



くるくるブック
ってな～に!



パパママの中学生の頃の漫画もいろいろあります。懐かしいですよ!!



絵本でほっこり冊でも多く絵本に触れてみてね!

♪コミュニティセンターロビーでは、読んでしまったけど眠らせておくのはもったいないなあ、誰かに読んでほしいなあという本や漫画、絵本等をお預かりし、次の方へと“くるくる”本が回るようにご用意しています。お子様とゆっくりくつろげる畳スペースや外の景色をみながら本を読んでいただけるお席をご用意して皆様のお越しをお待ちしています。♪すてきな本との出会いがありますように。



文庫や単行本! 掘出物があるかも?! シリーズで揃えられるかも!



雑誌は無料です♪
自分の好きなページを切り取ってコレクションにするのもアイデアですよ!



☆1ヶ月に1回開催しています、コミュニティカフェを4月からも継続して OPEN しています。気楽にお越しください。

OPEN: 4月5日(水)
10:00~15:00
愛東コミュニティセンター

俳句

『あいとう菜花の会』

我が住処今日も降りたり尺の雪

苗村 耕

薄氷に残る波紋や風の詩

野矢長江

椿子戸に薄日射し込む雛の宿

植田浩水

※一緒に俳句で遊がませんか。毎月一回コミュニティセンターで開催しています。連絡先 050-8034-1712 植田茂太郎まで

『愛の三十一文字』

あいとう文化まつり賞

なんかいも骨折をして痛いけど

やっぱりわたし野球が好き

5年 太田七海

大切な人と約束守りきる私にとって
大事な仕事

6年 上川恋奈

しかられた反省してもおこっている
ごめんなさいは勇気が大事

5年 鯉江蓮

ごきんじょ

みんなで取り組もう「互近助付き合い」

2011年東日本を襲った3・11の大地震後、想定外という言葉が飛び交う災害が発生している。地震・台風・豪雨・猛暑・大雪これからどうなるだろうと不安を抱いている人も多いのではないのでしょうか。

今年は例年にない大雪でした。

ある方が高齢者宅に食事を届けに行かれた時、高齢者の方は大雪の中来てもらったことに涙ぐみながらお礼を言われたそうです。

日頃から高齢者をはじめとする災害弱者を地域が支えていく気構えが大切です。

災害はいつやってくるかわからない、だからこそ普段から防災意識を高め、「お互い様」の心でまごう三軒両隣で声をかけ合い「互近助付き合い」（ごきんじょつきあい）、「共助」がとても大切です。

今一度、地域での取り組みを見つめ直し、災害に強い田園づくりを共に考えましょう。



いただきます、ふるさとの味



材料	分量 (5人分)
れんこん	200g
鶏ミンチ	300g
卵	1個
小麦粉	1/2カップ
生姜	1かけ
塩	小さじ1/2
醤油	小さじ1/2
ごま油	小さじ1
サラダ油	適量
付け合せ	
きゅうり、青じそなど	

ハス肉だんご

- ①れんこんは皮をむいてすりおろす。生姜もすっておく。
- ②鶏ミンチ、卵、小麦粉、塩、しょうゆ、ごま油、①のれんこん、生姜を混ぜ合わせる。
- ③ぬらしたスプーン2本を用意し、1本で②の材料をすくいとり、もう1本の方で揚げ油の中に落とす。
- ④はじめから温度が高いと破裂するのでだんだん揚げていく。
- ⑤竹串で刺して肉汁が出て油がパチパチ言わなければよい。
- ⑥皿に付け合わせの野菜をしき、だんごを盛り付ける。
- ⑦辛子醤油、ポン酢など好みていただく。

※旧愛東町で作成された『わが家の自慢料理集』の中から掲載しています。

うおのぶ

お買い得情報



カレンダー台紙をご持参ください。(お忘れの方は無効です。)
現金のお買い物の方に2倍ポイントプレゼント(一日一回のみ有効)(4月)
カレンダーにスタンプを押します。**休**
1ヶ月間大切にしてください!!

●毎週木曜日●
手づくりカレーの日
10:00 ~ 13:00
ごはん 200g → 240円
250g → 290円
300g → 340円
安い!!
うまい!!

カレーの量は
あなたの好きなだけ!

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24	25	26	27	28	29

こんにちは
おいとろとじょかんです

新しいことが始まるわくわくドキドキの季節がやってきました。みなさんの暮らしに役立つ資料をご用意して、ご来館をお待ちしています！

3/4 (土)
開催

世界のたいに！
たたいて かひ 奏でて つながろう



アフリカや南米のたいこを使った体感型ワークショップを開きました。

滋賀を拠点に活動する音楽ユニット「みんなのね」のみなさんと一緒に、普段触れることのない珍しい楽器を一人ひとつずつ手にして、ゲームをしながら小学生とその保護者21名が音でつながりました。リズムに合わせて自然に体が動き、参加者の笑顔もたくさん見られました。

利用カードは
お持ちですか？



利用カードをまだお持ちでない方は、無料ですぐにお作りします。
ご住所を確認できるものを持って図書館へどうぞ！

愛東図書館の開館時間：午前9時～午後5時

- ・東近江市在住・在勤・在学の方は、どなたでも作れます。
- ・東近江市内の図書館はどこでも利用できます。
- ・本・雑誌は何冊でも3週間借りられます。

お問い合わせ・本のご予約は・・・愛東図書館 Tel.0749-46-2266 IP050-5801-2266

広告欄



社会の国際化に伴い、学校の英語のレベルが急にアップし、中学や高校で英語の授業についていくのが難しい時代になりました。当塾では、社会人だけでなく、中学生の英語・数学、高校生の英語も指導します。

英語が話せるようになる
社会人英会話コース

破格の低料金で
英語が学べる

中学生の高校進学指導 英語・数学
高校生の大学受験・センター試験指導 英語

小学生もご相談ください

アメリカ英語塾SC

中学生あと2名のみ受け付け
高校生あと1名のみ受付

電話でお問い合わせ下さい
下見・見学できます。

電話 090-7099-5095

曜日・時間・回数が自由に選べます

アメリカ大学・大学院卒
英検1級 通訳検定合格
TOEIC 900点
在米10年の元アメリカ
州立大学講師が教える塾



東近江市百済寺本町1035 (愛東北小口の信号)
ホームページ [アメリカ英語塾 SC] で検索
e-mail: tsfmyk@yahoo.co.jp



ドキュメンタリー映画
「マイフレンドつきやまきよみ」



短編映画
「ようかいちの商店街」



短編映画「禁断のひきこもり」

みんなで一つの「楽しい」を
形にしよう

ご当地映画で全国へ発信！

場所がどこであれ、
を面白くするのは、
都会も田舎もない、
日々を、人生
その人次第。



アイトウ戦士ヒャクサイジ V



映画「ちょこバス！」

映画 JOY

5月21日(日) あいとうマーガレット
ステーション

12:00 ~ 映画「ちょこバス！」

13:15 ~ ドキュメンタリー映画
「マイフレンドつきやまきよみ」

14:30 ~ 短編映画「ようかいちの商店街」
短編映画「禁断のひきこもり」

大人 / 1000円 中高生 / 500円

小学生以下 / 無料

あいのみ企画室では、愛東出身のムラヤマ・J・サーシ氏と笑いと涙、そして愛をテーマにドラマ1作品と映画4作品のご当地映画を制作。愛東を映画の街にしたいとの想いで活動をしています。一緒に映画づくりをしてくれるメンバーや映画出演していただける方募集中です！！

お位牌, 作る, 直す, は吉岡仏壇店で



お位牌のごとびついで
解からないこと何でも
ご相談ください。

お仏壇製造販売・修復 愛東北坂町 電話 0749-46-0403 IP 050-5801-4687

愛東コミュニティセンターの
facebook もご覧ください。

愛東コミュニティセンターだより



最後の抽選会までホール
びっしりの入場者



リトミック教室の可愛い
親子の発表



歌手山本慎也さんと握手



今年初出演、社交ダンス



内田流るり雅会
(日本舞踊)



マコーラスグループや三味線同好会
のみなさんの出演



昼食時間帯は行列ができ今
年も七色うどん大人気!



いつも気にかけて玄関
にお花を置いて下さる
地域の方に感謝です

☆2月26日(日)第25回あいとう芸能発表会に448名のご入場を(スタッフ含)いただきました。

この日は暖かく朝早くから大勢の方にお越しいただきました。幼児さんの発表や20年以上続けておられる演芸の発表など出演者の皆さんは緊張もある中、楽しく日頃の成果を発表していただけたことと思っています。昼食の準備もご苦労いただき、また当日も色んな方にご協力いただき、大成功に終わったことに、文化協会スタッフ一同感謝しています。地域の皆さま、出演者の皆さまこれからもよろしくお願ひします。

愛東地区文化協会サークル
受講生募集!



愛東書道教室 友愛会

先生の親切なご指導のもと、会員みな和気あいあいと書道を楽しんでいます。興味のある方、一緒に習いませんか? まずはお気軽に教室を見学に来てください。

講師: 田中善三郎(象健)先生

開催日: 毎月第2・第4火曜日

時間: 13時30分~15時30分

場所: 愛東コミュニティセンター研修室



【お申込・お問合せ先】
愛東書道教室 代表古川
電話 0749-46-1810