

まち 愛の田園だよい

澄み渡る空、白銀の世界を
思い切り楽しみました!

あいとうスポーツクラブ
スキー&スノーボードツアー



No.49

元気なまちづくり情報誌

2017. 3

〒527-0157 東近江市下中野町431

愛東地区まちづくり協議会 (IP) 0505-802-8614 (メール) machinet@e-omi.ne.jp

愛東コミュニティセンター (TEL) 0749-46-2267 (IP) 0505-801-2267 (メール) alto-k@e-omi.ne.jp

きらり★ あいどう人

野瀬昌治さん (50歳)



まちの主人公は『ひと』。
さまざまな分野から
キラリ輝く人を
ご紹介します。

野瀬昌治さんは大萩町にある株式会社ノセ精機の代表取締役。40歳の時に父親の創業された会社を継がれ、今では「はんだ付け職人」として活躍されています。今回、野瀬さんにはプライベートなことを聞いてきました。



すが、お父さんだけがやっています。(お父さんの強くない空手 で検索)

花さん 会社の作業場ではジャズが流れていると伺いましたが・・・

野瀬さん はい。リラックスして仕事が出来るように音楽が流れています。ものづくりの現場とは思えないような静けさだと思います。イメージとしては大学の研究員を思わせるような白衣姿で仕事をしています。

花さん 県外の大学に進学されましたが、卒業したら地元に戻ってきて働くと思っておられましたか？

野瀬さん いや、父親が会社を経営していましたので、何となく「継ぐのかなあ」とは思っていました。なので就職も関西を選びました。

花さん 趣味特技をたくさんお持ちですが、その中にピアノがありました。動画を拝見しましたが楽譜なしでしたね・・・



野瀬さん 楽譜は読めないんです。(笑) 高校生の時に映画で聴いて[Merry Christmas, Mr. Lawrence]場のメリークリスマス(阪本龍一)一生掛かってこれだけは弾きたい・・・と30年練習してきました。なので、あの1曲しか弾けません。(はんだ付け職人 戦メリ で検索)

花さん 空手をされておられるということですが、現在も続けておられますか？

野瀬さん 子供が5歳のときから始めてもう18年になりました。子供らは、とっくにやめてるんで

花さん 幼いころから何でも出来たのですか？

野瀬さん いや、運動神経は悪く才能がないので野球や剣道では補欠でしたし、スキーや空手もなかなか上達しませんでした。でも、継続する才能はあるらしく、10年くらい続けているうちに、いつのまにか一番になった・・・みたいに、そこそこの形になるようです。継続は力なり・・・ですね。

花さん 好きな言葉はありますか？

野瀬さん 人間(にんげん)万事(ば)んじ(塞翁が馬)さいおうがうま)です。楽天家なもので・・・。今起こっている悪いと思っていることは、実はええことなんじゃないかなあ。

花さん 今まで生きてこられて(経験も含めて)若い人につたえたいなあと思うことはありますか？



ご興味のある方は「はんだ付け職人」で検索してみてください。



野瀬さん 愛東の小さな会社で作ったはんだ付けの資格「はんだ付け検定」をまずは全国に広めて、世界の標準にしたいです。(現在の受験者数約1300人)その後、海が近くて魚釣り(が)でき、ゴルフやスキーができる所に行きたいかな。そして、仕事はちよここと書くだけで済ませる・・・みたいな。

野瀬さんご多忙の中、質問にお答えいただきありがとうございます。これからも地域の中で頑張ってください。

野瀬さん 街と田舎では情報量が全然違うので、若いうちから外へ(市外や県外、国外へ)出て行っているいろんな経験をしてほしいと思いますね。選択肢や価値観も色々ある事も知ってほしい。外から見ることが始めてわかることがあると思うんです。

花さん 最後にこれからやりたい事や、夢はありますか？

あいべつ



あいちゃんマンとラブリーちゃんが 新年初滑り!

1月17日(火)、あいべつ「きのこの里」フェスティバルキャラクターのあいちゃんマンとラブリーちゃんが、愛別ファミリースキー場で新年初滑りをしました。

スキーのほかにチューブ滑りにも挑戦し、快晴の中で仲良くウィンタースポーツを楽しんでいました。

愛別町フェイスブックでその様子を動画で見ることができますので、是非ご覧になってください。

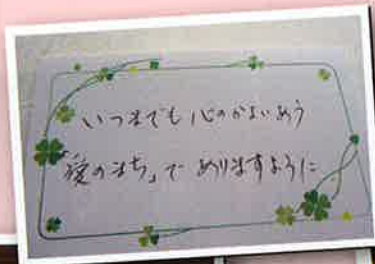


愛のまち交流プロジェクト活動

『愛のつく町』に発送したのがきっかけで、愛別町との交流も今年で30年目を迎えます。



北海道愛別町へ今年もバレンタインデーにメッセージカードを80名の方に贈りました！昭和63年に始まったおつき“愛”も30回目の発信となりました。温かな気持ちを込めてカードを作成し発送しました。



愛別町の子どもたちが贈ってきてくれた手作りのカードです。

うおのぶ

カレンダー台紙をご持参ください。(お忘れの方は無効です。)
現金のお買い物の方に2倍ポイントプレゼント(一日一回のみ有効)(3月)
カレンダーにスタンプを押します。(休)
1ヶ月間大切にしてください!!

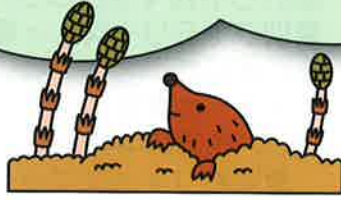
お買い得情報



●毎週木曜日●
手づくりカレーの日
10:00 ~ 13:00
ごはん 200g → 240円
250g → 290円
300g → 340円
安い!!
うまい!!
カレーの量はあなたの好きなだけ!

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

春！ 豊作祈願たけなわ 実は正月から…



三月も半ばとなれば、各集落の春祭りが始まります。週末ごとに鉦や太鼓の音が鳴り響き、神輿や子ども神輿が町内を練り歩きます。今年も始まる米づくりが、どうかうまくいきますようにと神様にお願ひする行事です。でも豊作を祈る行事は、これが最初ではありません。実は正月からいろいろなところで、いろいろな形で、豊かな実りを

願う行事が執り行われています。元旦の小倉町では、「早生よし 中生よし 晩生よし 二十四の作りもの 何時にも優れて…」と音頭を取りながら豊年を祈るチヨウサイという行事があります。また多くの集落で、一月、山の神の祭祀が行われます。山の神様に五穀豊穡や子孫繁栄をお祈りするのです。写真は、池之尻町の山の神祭祀の様子です。男性と女性に見立てた松の枝を安置する一方、若者が大注連縄を切り放ちます。切りはなつ際、「悪事災難海より向こうへ、福の神在所の真中へ、スットントン」と大きな声で唱えるそうです。平尾町ではお宮さんの田の土を角材の形のように切り取り、ナツハゼの枝をコマの苗として田植を模す神事があります。これも田植の無事と豊作を祈るものです。青山町には、小豆粥の中に青竹を入れ、竹の中に入った小豆の量で作物の出来を占う粥占ひがあります。すべて一月の行事です。

現在のよう裁培技術や耕作機械が発達していなかった時代には、神様に頼ることとそのお願いの行為は人々にとって非常に大切なものでした。年明けと

ともに祈り続けるこの種の伝統行事は、近年ますます継続が難しくなっています。三月、子どもたちの春祭りとは比べ、ずいぶん寂しくなっているように感じます。



いただきます、ふるさとの味

No.5

大根葉とじゃこのかきあげ



材料

大根葉
ちりめんじゃこ
人参
小麦粉
卵
水
揚げ油

分量 (6人分)

1本分
適当
適当

- ①大根葉はよく洗って1センチぐらいに切る。
- ②人参も1センチぐらいの短冊に切る。
- ③ボールに切った大根葉、人参、ちりめんじゃこを入れ、てんぷらの衣を混ぜ、かき揚げにする。



※旧愛東町で作成された『わが家の自慢料理集』の中から掲載しています。

愛東コミュニティセンターだより

カラーセラピー講座

あたまいきいき音読教室

うたごえ広場



チャリティフェスティバル

青春歌謡のタベ

春夏秋冬サ好'ナイトライブ



リトミック教室

がま口作り

美味しいお惣菜教室

絵手紙講座

チャリティコンサート



ほかほかパン教室

ののすて折り紙でバッグ作り

風呂敷ラッピング

ハンドメイド和小物



ほかほか学級

和みのヨガ



◇28年度(1年間)の講座・教室を振り返ってみました。掲載は一部です。
29年度の講座は只今計画中です。

お位牌, 作る, 直す, は吉岡仏壇店で



お位牌のことについて
解からないこと何でも
ご相談ください。

お仏壇製造販売, 修復 愛東北坂町 電話 0749-46-0403 IP 050-5801-4687

まち協は地元の商店を応援します! 【広告募集中】



7種類の具材を前日から準備



完成した太巻き寿司



絵本で材料のお勉強



巻きずしづくりに挑戦しました

手順をしっかり聞いてかないと・・・みんな真剣です。

地域のおばちゃん、教えてくれてありがとう！



◇1月29日(日)いきいき子ども塾で節分に合わせて「巻きずし」に挑戦しました。小さな手で7種類の具を巻くのに最初は悪戦苦闘でしたが、4本も巻くと要領が分かった様子。「もう、巻くのなれてきたわ～」と交わす言葉に自信と余裕が見えました！！(^o^)

こんにちは あいとうとしょかんです

図書館ロビーコーナーより

アンソロジーの世界

いろいろな作家をたのしむ

たのしいパネルシアターと ふれあいあそび

パネルシアターとふれあいあそびで、
お子さんと楽しいひとときをすごしましょう！

3月18日(土)

午前10時30分～11時30分

対象:乳幼児とその保護者

定員:20組(申し込みがいります。)

講師:藤澤依子さん

場所:愛東コミュニティセンター 和室



アンソロジーとは…
いろいろな作家が、同じテーマで書いた作品を集めたもの。
一冊でいろいろな作家の作品が楽しめます！



お問い合わせ・本のご予約は・・・愛東図書館 Tel.0749-46-2266 IPO50-5801-2266

魚のさばき方教室

パート1 鯛

人気の講座「魚のさばき方教室」。2回シリーズの1回目は16名の受講生さんが鯛のさばき方に挑戦されました。持参されたお皿にそれぞれ個性のある、美味しそうなお刺身が盛り付けられました。次回は、「鰯」に挑戦されます。



心うきうき

青春の歌謡曲・フォークソングを唄う

春のサタデーナイトライブ



3/11(土)

会場: 愛東コミュニティセンター ホール
参加費 500円(おみやげつき)

開場 午後6時30分
開演 午後7時
終演 午後8時30分



※一緒に俳句で遊びませんか。毎月一回コミュニティセンターで開催しています。連絡先 030-8034-1712 植田茂太郎まで

ほのぼのと手書きの年賀照和人
中村 貢

東雲や鈴鹿連山淑気満つ
奥村 鮎子

風に耐ふ越の岬の野水仙
権並 清



俳句
『あいとう菜花の会』

短歌

『愛の三十一文字』
みそひともし

愛東中学校 二年

挑戦は我が心を弾ませる
我にとつては勇氣の言葉

野瀬ひなたさん

愛東南小学校 六年

(愛のみそひとと文字大賞)

あなたの手いつも大きくつつんでる
やさしい笑顔も大好きです

古川 華さん

募集させていただいた中から選ばれました生徒さんの作品を掲載しています。ご興味がある方はコミュニティセンターまでお問い合わせください。





平成29年 3月 教室・講座・スポーツ大会等の予定

実施日	行事名	場所
1日(水)	コミュニティカフェ“ぐるっぺ”	愛東コミュニティセンター
6日(月)	うたごえ広場(変更分)	愛東コミュニティセンター
8日(水)	歴史散策講座	県内
11日(土)	春夏秋冬サタデーナイトライブ28年度最終回	愛東コミュニティセンター
14日(火)	愛東中学校卒業式	愛東中学校
14日(火)	コミュニティセンター運営委員会	愛東コミュニティセンター
15日(水)	愛東南幼稚園卒園式	愛東南幼稚園
15日(水)	愛東北幼稚園卒園式	愛東北幼稚園
17日(金)	愛東南小学校卒業式	愛東南小学校
17日(金)	愛東北小学校卒業式	愛東北小学校

☆昔から「春は苦いものを食べよ」と言われています。苦味のある山菜にはミネラルやポリフェノールなど、細胞を活性化させる成分が多く含まれています。冬から春へ体も活動するための準備を始めるこの時期にふさわしい食材なのですね。

野菜 水菜(みずな) 独活(うど) たけのこ菜の花 ほうれん草 キャベツ 春菊三つ葉 牛蒡(ごぼう)
魚介 鮫鱈(あんこう) 蛤 鱈(さわら) 鯉(にしん) いいだこ 甘鯛(あまだい) 平目(ひらめ)
果物 いちご



編・集・あ・れ・こ・れ

3月になると、まだ寒い日もありますが、春の訪れを感じられることが多くなってきます。お彼岸を過ぎた頃になると、いよいよ春になるという喜びに似た気持ちに満ちてきます。

「3月といえば〇〇」といったランキングに入っている、代表的なものをみると、お花見・お彼岸・お水取り・花粉症・高校野球・桜・春分の日・卒業・春休み・ひな祭り・ホワイトデーが上位にあがってきます。

四季がある日本では季節ごとに何かしらの行事があります。家族で行くこと、地域で取り組む事など伝統的なお祭りがあったりもします。少しずつ暖かくなって、みんなが楽しく朗らかに季節を感じて交流していけるといいですね。

(M)



あいとう診療所だより

こたつで眠ると風邪を引く?

こたつに入ったまま朝まで眠ってしまつて風邪を引いた、という経験がある方は多いと思います。その原因には下記のようなものが考えられます。

①下半身と上半身の温度差により自律神経のバランスが崩れる

こたつで眠ると下半身は温められますが上半身は冷気にさらされたままというギャップが生じます。そのことにより自律神経のバランスが崩れ免疫力が低下するといわれています。

②汗をかき過ぎてしまうことにより体が乾燥する

こたつで眠ると必要以上に汗をかくため、肌だけでなく鼻や気管支の粘膜も乾燥します。そのことによりこの環境を好む風邪を引き起こすウイルスに感染しやすくなるといわれています。

こたつに入ったまま朝まで眠ってしまわないように注意しましょう。

あいとう診療所
0749-46-8030 IP 050-5801-8030

