

まち 愛の田園だより

ご成人おめでとうございます

まちづくり協議会が今年も花火でお祝い!!



No.48

元気なまちづくり情報誌

2017. 2

〒527-0157 東近江市下中野町431

愛東地区まちづくり協議会 (TP) 0505-802-8614

愛東コミュニティセンター (Tel) 0749-46-2267

(mail) machinet@e-omi.ne.jp

(TP) 0505-801-2267

(mail) aito-ke@e-omi.ne.jp

2017年菜の花畑MAP



一面の菜の花畑は
4月中旬見頃予定♪



1月の菜の花畑▼



愛東地区では、菜の花エコプロジェクトの一環として1995年から菜の花（菜種）の栽培を行っています。綺麗に咲いた後は東近江市産菜たね油「菜ばかり」として、マーガレットステーションや菜の花館で販売されています。今年も約11.2畝に菜種が蒔かれました。下の地図上にある以外にも鯉江町（鯉江営農組合）と小倉町（あいとうふくしモール）でも栽培されています。ぜひ探してみてくださいね。

今年は🌻の場所で菜の花が咲くよ♪
春になったらみんなで見に行ってみてね！



うおのぶ

お買い得情報



地域の皆様と歩む
★全日食チェーン★

カレンダー台紙をご持参ください。（お忘れの方は無効です。）
現金のお買い物の方に2倍ポイントプレゼント（一日一回のみ有効）（2月）
カレンダーにスタンプを押します。📅
1ヶ月間大切にしてください！！

●毎週木曜日●

手づくりカレーの日

10:00 ~ 13:00

ごはん 200g → 240円

250g → 290円

300g → 340円

安い!!
うまい!!

カレーの量は
あなたの好きなだけ!

↓日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

以外に多いこれからの山火事

平成27年中に発生した全国の林野火災は1109件。原因の26.2%（291件）がたき火によるものです。（消防庁統計より）

特に1月から3月にかけて370件が発生しています。これは、春先には、降水量が少なく空気が乾燥し、強風が吹く中で野焼きが行われたり、山菜採りやハイキングなどによる入山者が増加することなどによるものと考えられます。



昨年12月22日に発生した糸魚川市における大規模火災では、商店街や木造住宅の密集地域であったことに加えて、強風により飛び火も発生し広範囲に延焼しました。

これから空気が乾燥する時期に入ります。ご家庭での火の用心に加え、強風時の屋外における火の取り扱いにも十分ご注意ください。



東近江市消防団員、女性団員募集

地域における消防防災のリーダーとして、地域に密着し、住民の安心と安全を守るという重要な役割を担います。また、近年は、女性の消防団への参加も増加しており、特に一人暮らし高齢者宅への防火訪問、応急手当の普及指導などにおいて活躍しています。

お問い合わせ 東近江市役所 総務部防災危機管理課
電話：0748-24-5617 IP 電話：050-5801-5617



いただきます、ふるさとの味

No.4

材料	分量（6人分）
豚挽き肉	300～400g
玉葱	2個
木綿豆腐	一丁
玉子	1個
パン粉	少々
塩	少々
こしょう	少々
粉末調味料	
玉葱	2個
にんじん	中1～2本
ウスターソース	適量
トンカツソース	適量
ケチャップ	適量
グリーンピース	
牛乳	200cc

煮込みヘルミーハンバーグ

- ①ボールに挽き肉、玉葱のみじん切り、パン粉、卵、塩、こしょう、調味料、豆腐（水切り）を入れよくこねる。
- ②形をととのえフライパンで焼く。
- ③お鍋に玉葱（くし型切り）、人参を入れ水から煮る。
- ④ハンバーグを入れ、ウスターソース、トンカツソース、ケチャップ等を入れ、くつつ煮る。
- ⑤グリーンピースを入れる。
- ⑥味をととのえて、仕上げに牛乳を200～250ccたっぷり入れて、ひと煮立ちさせ出来上がり。



※旧愛東町で作成された『わが家の自慢料理集』の中から掲載しています。

お位牌，作る，直す，は吉岡仏壇店で



お位牌のことについて
解からならいこと何でも
ご相談ください。

お仏壇製造販売，修復 愛東 北坂町 電話 0749-46-0403 IP 050-5801-4687

地域をむすぶ 暮らしをむすぶ

あいとうむすび



READY FOR
クラウド
ファンディング
挑戦中

あいとうむすびで若者が育つ拠点づくり！

農業

滋賀県東近江市(愛東地区)は昔から農業を大切にしてきた地域です。現在でもお米を中心に、野菜や果物などの生産が活発です。

Pinch!
後継者不足による耕作放棄地の問題などが近年課題となってきています。

高齢者

少子高齢化が進む愛東地区ですが、昔ながらの暮らしの知恵や文化の中で豊かに暮らす高齢者がたくさんいます。

Pinch!
昔ながらの暮らしを受け継ぐはずの若者が地域を離れてしまっています。

若者

社会に出ることに不安を感じて一歩を踏み出せない若者たちがいます。かれらはこれからの働き方・生き方をかれなりにゆくりと模索しています。

Pinch!
若者たちが安心していられる空間と豊やかに自分のペースで社会とつながれる場所がありません。

あいとうむすび

プロジェクト概要

農家と高齢者と若者の三者が持つ長所をむすび、これからの地域での暮らし方を拓いていくために、私たちは「あいとうむすび」を事業化したいと考えています。社会に出ることに不安を感じている若者たちがその仕事を通して、実際に働きながら“働くこと”を学び、スタッフや地域住民とともに新たな一歩を踏み出せる拠点を作りたいと思っています。

支援の方法

①インターネットで「READY FOR」サイトへ

レディフォー

検索

②「プロジェクトを探す」項目から「あいとうむすび」で検索

③「このプロジェクトを支援する」を選択。表示される支援コースをお選びいただき、画面に表示される指示に従い、必要な情報をご入力していただければ支援完了となります。

※「普段インターネットを使用しない」「やっぱりやり方がわからない」という方は、お気軽に下記へお問い合わせください。

クラウドファンディングとは...?

クラウドファンディングとは、「あるプロジェクト」を達成するためにインターネット上で不特定多数の人達に支援金の募集を呼び掛け、プロジェクトを達成するための資金を集める方法です。プロジェクト起案者はその事業の「目的」「意義」「成果」などを公表し、その想いに賛同してくれた方々が支援金という形で出資します。また支援額に応じて、それぞれの起案者が準備したリターンを受け取れます。

プロジェクトページはこちら → <https://readyfor.jp/projects/aitomusubi>

お問い合わせ

あいとうふくしモール運営委員会
〒527-0165 滋賀県東近江市小倉町1830

TEL・FAX: 0749-46-2170

MAIL: info@fukushi-mall.com



愛東コミュニティセンターだより

祝

29年二十歳のつどい開催 | 月8日愛東コミュニティセンターにて



交通安全協会様からの記念品贈呈



更生保護女性会様からの記念品贈呈



「愛東地区二十歳のつどい」が愛東コミュニティセンターで開催されました。今年の対象者は65名で実行委員6名による進行で厳肅かつ和やかな雰囲気です。出に残るつどいになりました。久しぶりの再会に新成人の笑顔が輝いていました。

「ありがとう」の言葉は人の心を温かくし、良い人間関係を作ってくれる魔法の言葉です。笑顔と温もりに満ちた人生でありますように。

～お祝いメッセージより～



社会の変化に伴い、学校英語と実用英語という区別がなくなり、中学や高校でも実用英語の習得が要求されるようになりました。日常会話表現や聞き取りテストの難度が急上昇し、中学や高校で英語の授業についていくのが困難な生徒が全国で急増しています。

当塾では実際に使える正しい英語をきちんと勉強したい人を常時受け付けております。

アメリカ英語塾SC

電話でお問い合わせ下さい
下見・見学できます。

電話 090-7099-5095

曜日・時間・回数が自由に選べます

アメリカ大学・大学院卒
英検1級 通訳検定合格
TOEIC 900点
在米10年の元アメリカ
州立大学講師が教える塾

生徒募集中

社会人英会話
中学生基礎英語
高校生受験指導
小学生の英語

低料金で正しい
英語が学べる



東近江市百済寺本町1035 (愛東北小口の信号)
ホームページ [アメリカ英語塾SC] で検索
e-mail: americaeigosc@yahoo.co.jp

大好評!!
板前さんのさばき方

魚のさばき方受講生募集!!

☆今年度も**好評**につき、「すし処 海座本店」(彦根)の板前さん(愛東出身の渡瀬健司さん)をお招きし、**魚一匹を自分でさばき**、きれいに**お刺身**に出来るように、教えていただきます。是非、プロの方の腕前を目の前で見て、実践してみてください。

尚、刺身にした魚は、お持ち帰りいただきますので、器(皿)等を御持参下さい。

また、自分の包丁をお待ちの方は、刺身包丁、出刃包丁を御持参下さい。

受講料: 1回につき500円と魚の実費代が必要です。
なるべく低額に抑えます。(魚については仕入れの関係で変更する部分があります)

場 所: 愛東コミュニティセンター調理室

募集定員: 15名

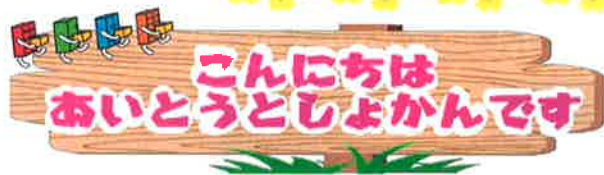
申込締切日: 2月2日(木)まで



1回目
2月7日(火)
午後7時~9時
真鯛のさばき方



2回目
2月21日(火)
午後7時~9時
ハマチのさばき方



子ども向けの楽しい催しのお知らせです。
みなさんお誘い合わせておこし下さい。



世界のたいに! たたいて奏でてつながろう



3月4日
(土)

対象: 小学生以上
定員: 20人(要申込み)
講師: 「みんなのね」のみなさん

たのしいパネルシアターとふれあいあそび

3月18日
(土)

午前10時30分

対象: 乳幼児とその保護者
定員: 20組(要申込み)
講師: 藤澤 依子さん



愛東図書館の開館時間: 午前9時~午後5時 みなさまのご利用をお待ちしています。

お問い合わせ・本のご予約は・・・愛東図書館 TEL0749-46-2266 IP050-5801-2266

わ音



お誘いあわせのうえ、ご来場
いただけると嬉しいです!!
わ音 森野裕香里 井上克己

歌声喫茶

日時：2月3日(金) **参加費300円**

13:30~15:00

会場：愛東コミュニティセンター

◇難病の人たちが働く作業所『ワークスペース喜福』さんが、出張歌声喫茶を企画されました。

演奏は「わ音」さんが担当です。

懐かしの歌謡曲や唱歌をわ音さんとみなさんと一緒に歌いましょう!!

参加費には飲み物とお菓子が付きます。

お誘い合わせて、午後からゆったりと過ごしませんか。

3月予告



3月11日(土)は春夏秋冬サタデーナイトライブ最終回「春」Ver.です。

みなさまのご予定に入れていただけると嬉しいです。



コミュニティカフェ“ぐるっぺ”の日



2月1日(水)

10:00~15:00



3月8日(水)

10:00~15:00

短歌

『愛の三十一文字』
みそひともし

愛の田園賞(愛東中学校 二年)



雪の上君と残した足あとは
とけないでほしい大切な雪

中野茉莉さん

線の上歩くだけじゃつまらない
少し外れて夢をみてる

川副舞架さん

募集させていただいた中から選ばれました生徒さんの作品を掲載しています。ご興味がある方はコミュニティセンターまでお問い合わせください。

俳句

『あいつと菜花の会』



障子穴この一年を覗きをり

安田 千種

千大根への字に似たりくに似たり

苗村 耕

宿坊の法話のあとのかぶら汁

植田 湛水

※一緒に俳句で遊びませんか。毎月一回コミュニティセンターで開催しています。連絡先 050-8034-1712 植田茂太郎まで

平成29年 2月 教室・講座・スポーツ大会等の予定



実施日	行事名	場所
1日(水)	コミュニティカフェ“ぐるっぺ”	愛東コミュニティセンター
3日(金)	リトミック③	愛東コミュニティセンター
3日(金)	歌声喫茶	愛東コミュニティセンター
4日(土)	スポーツクラブ スキー&スノーボードツアー	奥伊吹スキー場
7日(火)	魚のさばき方教室①	愛東コミュニティセンター
10日(金)	リトミック④	愛東コミュニティセンター
11日(土)	ほかほかパン工房④	愛東コミュニティセンター
13日(月)	うたごえ広場	愛東コミュニティセンター
15日(水)	写真教室⑩	愛東コミュニティセンター
16日(木)	男のヨガ体験	愛東コミュニティセンター
17日(金)	リトミック⑤	愛東コミュニティセンター
18日(土)	歴史塾⑩	愛東コミュニティセンター
21日(火)	魚のさばき方②	愛東コミュニティセンター
22日(水)	赤ちゃん広場	愛東つどいの広場
24日(金)	リトミック⑥	愛東コミュニティセンター
26日(日)	芸能発表会	愛東コミュニティセンター

編・集・あ・れ・こ・れ

季節の分け目や節目を節分と言い、節分は1年間に4回あります。「立春」「立夏」「立秋」「立冬」の4回です。2月3日も節分。翌4日は立春です。暦の上では、もう春ですが、「節分、雪の中」と、昔から言われるように実際には、春遠からじといったところです。

さて、2月3日の夜には、鰯の頭を柵の枝に刺し、玄関や戸口などに飾って邪鬼を追い払い、家の中では子どもたちが、「福は内、鬼は外」と大きな声で豆を撒き、年齢の数より、ひとつ多く豆を食べて厄除けを行う行事があります。いや、ありましたと言った方が、最近では正しい言い方かもしれませんね。

特に都会では、このような光景が見られる家庭は、ほとんど無くなったのではないのでしょうか…。住宅環境、生活様式の違いと言ってしまえば、それまでですが、年末の餅つきが出来なくなったと昨年末は、大きなニュースとなっていた事も含め、このような日本の風物詩、文化が薄れていくのは、さみしい気持ちになります。

一方、伝統や歴史が息づく町「あいとう」は、まだまだ多くの家庭で行われている行事ではないのでしょうか。

さあ、今年の節分も、みんなで豆とイワシを食べ、大きな声で「福は内、鬼は外」。ママな1年にしましょう。(C)



あいとう診療所だより

熱が出た時の対処法

風邪やインフルエンザなどで高い熱が出た時の対処法についてお話します。

「水分をしっかり摂る」
高い熱があると体の水分が失われやすいので、こまめに水分を摂るようにしてください。

「適切に体を冷やす」
首の横、脇の下、足の付け根の3カ所に太い血管が走っています。その3カ所を冷やすことで効率よく高い熱を下げるができます。おでこを冷やすだけでは充分でないので注意してください。

それでも熱が下がらない場合や全身状態が悪い場合は、必ず医療機関を受診し、診察を受けるようにしてください。

あいとう診療所
0749-46-8030 IP 050-5801-8030

