

まちま 愛の田園だよい

あいとう秋まつり

初出演！東近江消防音楽隊の大迫力演

消防士さん達の演奏を楽しみました

No.46

元気なまちづくり情報誌

2016. 12

〒527-0157 東近江市下中野町431

愛東地区まちづくり協議会 (IP) 0505-802-8614

愛東コミュニティセンター (Tel) 0749-46-2267

(mail) machinet@e-omi.ne.jp

(IP) 0505-801-2267 (mail) aito-k@e-omi.ne.jp



カッコイイ！消防士さんの演奏！



『わ音』さん



氷彫刻の実演『鳳凰』

あいとう秋まつり 2016



命のバトン啓発標語と
絵の作品表彰式



子どもたちは
ピエロに夢中



恒例のお楽しみ抽選会！



各種 16 店舗
のバザー出店



10月30日(日)
愛東コミュニティセンター前駐車場にて秋まつりが開催されました。出店していただきました皆さま、スタッフの皆さまお疲れ様でした。



うおのぶ

お買い得情報

カレンダー台紙をご持参ください。(お忘れの方は無効です。)
現金のお買い物の方に2倍ポイントプレゼント(一日一回のみ有効)(12月)
カレンダーにスタンプを押します。
1ヶ月間大切にしてください!!

●毎週木曜日●
手づくりカレーの日
10:00 ~ 13:00
ごはん 200g → 240円
250g → 290円
300g → 340円
安い!!
うまい!!
カレーの量は
あなたの好きだけ!

日	月	火	水	木	金	土
休				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



イルミネーション

一緒につくりましょう！



点灯日:12月4日~H29.1月8日まで
会場:コミュニティセンター-駐車場芝生広場
※12月4日朝9時から飾り付けします

ドームに飾り付けをする予定です。お手伝いをしていただける方、興味があってやってみたいなあと思われる方、一緒にしませんか？



いただきます、ふるさとの味

No.2



材料	分量(5人分)
豚バラ肉	400g
セロリ	3本
白菜	1/4個
人参	1本
白ネギ	1本
コンソメ	3~4個
ローリエ	1枚
塩	少々
こしょう	少々

- ①塩、こしょうしたバラ肉は、フライパンでしっかり焦げ目をつける。(油はつかわない)
- ②野菜は、それぞれ少し太めの千切りにする。
- ③鍋に水をたっぷり入れ、沸騰したら野菜と肉を入れ煮つめる。
- ④③が煮ついたら、ローリエとコンソメ、塩、こしょうで味をととのえて40分程煮る。
- ⑤④が煮ついたら、肉を取り出し5mmぐらいに切っておく。
- ⑥皿にスープを盛り、切った肉を上になべて出来上がり。



※旧愛東町で作成された「わが家の自慢料理集」の中から掲載しています。



英語・英会話

電話でお問い合わせ下さい
電話 090-7099-5095
曜日・時間・回数が自由に選べます

高校生受験指導

小学生英語 中学生英語 社会人英会話



アメリカ大学・大学院卒
英検1級 通訳検定合格
TOEIC 900点
在米10年の元アメリカ
州立大学講師が教える塾

アメリカ英語塾SC

東近江市百済寺本町1035 (愛東北小口の信号)
ホームページ【アメリカ英語塾SC】で検索
e-mail: americaelgosc@yahoo.co.jp

ロケットストーブ作成しました！！

自治まちづくり部会活動として、10月23日（日）に自治会長さん、まちづくり委員さん、まちづくり協議会スタッフでロケットストーブを作成しました。

ロケットストーブは、災害時や野外活動に威力を発揮することから、防災の啓発活動として行いました。ご参加いただいたみなさんの協力で10個のロケットストーブが完成しました。

完成したロケットストーブは、今後の防災活動や啓発にご利用いただくため、参加された自治会にお持ち帰りいただきました。

参加いただきました皆さま、お疲れ様でした。



ロケットストーブの材料

- ・パール缶2ヶ
- ・えんとつ
- ・パーライト（土壌改良材）
- ・ねじ（パール缶をつなげて固定するため）



上から見ると…

1つ作成するのに2人は必要です。



完成したロケットストーブ



ロケットストーブの特徴

- ・燃焼効率が良い
- ・立派な薪を用意しなくてもその辺に落ちている小枝や木端などが十分に燃える
- ・誰でも簡単に手作りできる



わからない？こまったな…吉岡仏壇に聞こっ！



- 「ん～仏壇の扉が閉まりにくい」
- 「あれっなんか部品が外れ落ちてる～」
- 「あした仏寺まだ掃除ができてない…」
- 「おかしいな～照明電気が点かない？」

なんでも、とにかく
いっぺん聞いてみるのは
…**無料**です

気軽な仏壇工房 吉岡仏壇店

お仏壇製造販売、修復 愛東北坂町 電話 0749-46-0403 IP 050-5801-4687

愛東コミュニティセンターだより



12月からの主な講座・イベントお知らせ♪

愛東コミュニティセンターの
facebook もご覧ください。

冬のサタデーナイトライブ

12/10(土) 18時30分～20時 愛東コミュニティセンター 参加料500円(おみやげ付き)

1970年代～90年代に流行ったフォークソングや歌謡曲を中心に生ライブを年4回お届けしています。今回は3回目で冬バージョン。出演はおなじみの「わ音」さんともう一組の歌手さんです。リクエストコーナーもあります☆ また、皆様のご参加によって難病の方の支援にもつながります。

こども塾アートバルーン体験

12/18(日) 10時～12時 愛東コミュニティセンター

いぬや花など、いろいろな物を作ることができるアートバルーン!!子どもたちに大人気です☆ ちょっとしたコツや作りかたを大道芸の達人におしえてもらいます☆おとうさん、おかあさんもお子さんと一緒に体験できます。学校からチラシをもってかえりますのでお申込みお待ちしております。

青春歌謡の夕べ2017

1/25(土) 18時30分～20時 愛東コミュニティセンター ホール 参加料300円

ベンチャーズ、ザ・フォーク・クルセダーズ、ザ・スパイダーズ、ザ・タイガースなどなど、一世を風靡(ふうび)した数々の名曲の中から、出演アーティストがおすすめの名曲、人気曲をご紹介します。ギター、ベース、ドラム、ボーカルの迫力ある演奏を聞くだけで思わず感動がこみ上がってくる、懐かしのコンサートです。

さかなのさばき方教室

2/7(火) 2/21(火) 19時～21時
愛東コミュニティセンター 調理室

新鮮な魚をもらったけど、どうしていいかわからない!!
そんなあなたに御船屋さんの板前さんが魚のさばき方を丁寧に教えてくださいます

男のヨガ体験

2/16(木) 14時～15時
愛東コミュニティセンター 和室

健康のために何か始めたい…男性の筋力や柔軟性に合わせた内容で無理なく身体を整えられます。



あいとうの文化の祭典 「あいとう文化祭り」開催

絵画、書・写真、手芸、工芸、
文芸、陶芸のほか子どもたちの
作品の数々でコミュニティセン
ターが飾られました。

鑑賞して下さったみなさま、ご
出展頂きましたみなさまありが
とうございました。

これからも、小さくともきらり
と光る文化のまちを築いていけ
るようにねがっています☆☆☆

こんにちは あいとうとしょかんです

10月28日から31日まで開催されたあいとう文化まつり
では、図書館でもいろいろな催しがありました!

『秋まつりスペシャルおはなし会』

『音楽と絵本 赤ちゃんもいっしょに
わくわくコンサート』

『北岡翁が語る愛東の始
まりと小倉の歴史』

10/29 (土)



子どもから大人まで、わ音の
お二人のやさしい歌声といろい
ろな楽器の音色、そして絵本を
体全体で楽しんでいました。



次世代に語り継ぐ、郷土の歴
史として小倉町の北岡吉朗さん
に、お話しをお聞きました。



10/30 (日)

おはなしボランティアマーガレ
ットさんが、絵本に登場するおべんとう
を特大サイズで再現! パラエティに
富んだプログラムで楽しいひととき
を過ごしました。

愛東図書館 開館時間変更のお知らせ

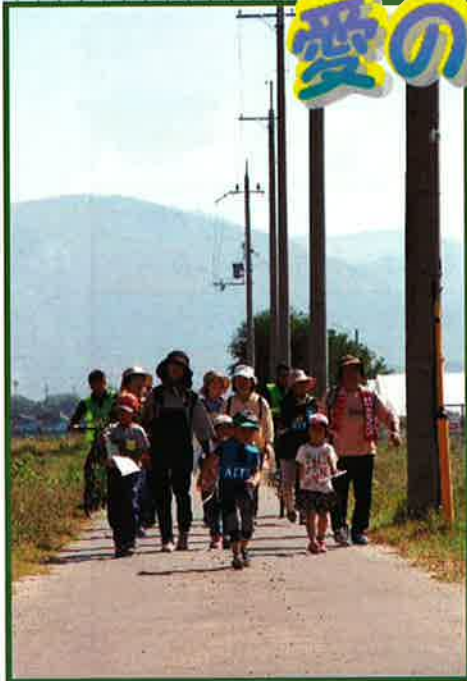
平成29年1月5日(木)から、愛東図書館の開館時間を変更いたします。
午前9時～午後5時

みなさまのご利用をお待ちしています。

平成28年12月28日(水)までは、午前10時～午後6時の開館時間となります。

お問い合わせ・本のご予約は・・・愛東図書館 TEL0749-46-2266 IPO50-5801-2266

愛の田園ウォークラリー



10月15日(土) あいのまちウォークラリーが開催されました。参加者7チーム、スタッフを含め60名が参加されました。青少年育成市民会議のスタッフのみなさんが主となりコース作り、企画、運営に頑張ってくださいました。

この日は、汗ばむくらいの晴天に恵まれ、お昼は外で炊込みご飯と豚汁をみんなで頂きました。美味しかったですね。

第25回
あいとう
芸能発表会

日程: 平成29年2月26日(日)
会場: 愛東コミュニティセンター

平成29年
愛東地区二十歳のつどい

新成人の皆さん、おめでとうございます。
皆さんの輝かしい人生の門出を
世からお祝いいたいします。

日程: 平成29年1月8日(日)午後3時(開会予定)
会場: 愛東コミュニティセンター

つどいの内容は成人式実行委員のみなさんが
ただ今計画中です!

新成人の皆様のご参加をお待ちしています。
お問合せは愛東コミュニティセンターまで
(TEL0749-46-2267)

※一緒に俳句で遊びませんか。毎月一回
コミュニティセンターで開催しています。
連絡先 050-8834-1712 植田茂太郎まで

朝霧に深く沈みし由布の宿
野矢 長江

木屑の香れりけふを始むとす
脇坂凡遊

里揚げ羽追ひつ偲びつ師の影ぞ
田中タミコ

俳句
『あいとう菜花の会』

短歌
『愛の三十一文字』
みそひともし

大賞(愛東中学校 二年)

悩む日々空を見上げて笑う僕
流れる雲と共に
植田 陽向さん

募集させていただいた中から選ばれ
ました生徒さんの作品を掲載します
ご興味がある方はコミュニティセン
ターまでお問い合わせください。



平成28年 12月 教室・講座・スポーツ大会等の予定

実施日	行事名	場所
2日(金)	絵手紙教室⑤	愛東コミュニティセンター
3日(土)	ほかほかパン工房③ 13時～	愛東コミュニティセンター
6日(火)	和みのヨーガ④	愛東コミュニティセンター
10日(土)	サタデーナイトライブ③冬 18時30分開始	愛東コミュニティセンター
10日(土)	カラーセラピー講座③	愛東コミュニティセンター
15日(木)	ほがらか学級閉講式⑦	愛東コミュニティセンター
17日(土)	歴史塾⑧	愛東コミュニティセンター
17日(土)	ののすて折り紙講座②(エコバッグ)	愛東コミュニティセンター
18日(日)	いきいき子ども塾 アートバルーン教室	愛東コミュニティセンター
19日(月)	うたごえ広場(yokko)	愛東コミュニティセンター
20日(火)	和みのヨーガ⑤	愛東コミュニティセンター
21日(水)	写真教室⑧	愛東コミュニティセンター
21日(水)	赤ちゃん広場	愛東つどいの広場
22日(木)	愛のまち人権講座③	愛東コミュニティセンター

そもそも「大掃除」って何なのさ?というところから、**歳神様(としがみさま)を迎える準備のひとつ「煤払い」が起源です。**

歳神様をお迎えするのに、家の中をきれいに片づけるのが目的でありたまった埃(ほこり)と煤(すす)を落とすのが「煤払い」です。いつもの掃除とは違い、煤とともに**年の穢れ(けがれ)や厄(やく)をお祓い(おはらい)**する意味もあるのです。



編・集・あ・れ・こ・れ

盛夏からいきなり晩秋になったよう季節変化。熊本や鳥取の震災、頻発する大型で猛烈な台風。いじめや自殺、薬物使用や死体遺棄。自然も社会も、味付けが濃過ぎます。

平成28年もあと一ヶ月。来年はもう少し薄味にと、祈らずにはられません。(K.Y)



あいとう診療所だより

お子さんへの予防接種のコツ



注射が好きなお子さんはいません。注射の時には下の三つに気を付けてください。

- ① 「注射しないよ」ではなく、注射をしに医療機関を受診することを伝える
嘘をつくとも予防接種が嫌いになるだけでなく、親子の信頼関係にまでヒビが入る可能性があります。「病気になるように注射をしに行こう」と伝えるのが良いでしょう。
- ② 「全然痛くないから大丈夫」ではなく、「チクツとするけど頑張ろう」と伝える。
大人でも注射は痛いです。その場しのぎにはなるかもしれませんが、やはり嘘をつくことになるので要注意です。
- ③ 注射が終わったらおおいに褒める
注射が終わったら、注射を頑張ったお子さんをおおいに褒めてあげてください。

避けては通れないたくさんの予防接種、私たちと一緒に頑張りましょう。

あいとう診療所
0749-46-8030 IP 050-5801-8030

