

# まち 愛の田園だより

カワバタモロコのすむ池に  
愛東北小 びわ湖の池再生



昨年度から取り組まれたビオトープ「びわ湖の池」に児童たちがカワバタモロコを六十匹放流しました。「生き物が住みやすい池にしたい」という思いを発表しました。



No.43

元気なまちづくり情報誌

2016. 10

〒527-0157 東近江市下中野町431

愛東地区まちづくり協議会 (IP) 0505-802-8614 (メール) machinet@e-omi.ne.jp

愛東コミュニティセンター (TEL) 0749-46-2267 (IP) 0505-801-2267 (メール) aito-k@e-omi.ne.jp

切れそうな心の糸・切ってはならない心の糸を考える



# 愛東の「心の糸」をつなぐ集会

みんな

誰かに支えられ

そして支えて生きています

その「支えられ、支える」の

根本は「心の糸」があるから。

でも知らず知らずのうちに

その「糸」を切ってきているのが

現実ではないでしょうか

## 開催日

11月20日（日）午後7：30

## 開催場所

愛東コミュニティセンター 大ホール

### 主催団体

まち協 自治連 愛東支所

### 参集対象

愛東地区全員の方 自治会全役員  
公的団体関係者 まち協関係者

ご関心のある方でしたらどちら様でもご参加いただけます。  
申し込み不要です。多数お越しく下さい。

## うおのぶ

### お買い得情報



カレンダー台紙をご持参ください。（お忘れの方は無効です。）  
現金のお買い物の方に2倍ポイントプレゼント（一日一回のみ有効）（10月）  
カレンダーにスタンプを押します。  
1ヶ月間大切にしてください！！

### ●毎週木曜日●

### 手づくりカレーの日

10:00 ~ 13:00

ごはん 200g → 240円

250g → 290円

300g → 340円

安い！  
うまい！

カレーの量は  
あなたの好きだけ！

日	月	火	水	木	金	土
休 ↓						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24 31	25	26	27	28	29

愛のまち交流は、昭和63年2月に旧愛東町役場女性職員が送ったひと粒のチョコがきっかけで平成3年から続いています。

北海道愛別町より  
ようこそ愛東へ



館長からラプティの  
ジェラートプレゼント

愛別町の皆さんと  
ホームステイ先の皆さん  
(愛のまちプロジェクト)



歓送パーティーでステイ先の  
田村さんと一緒に



百済寺池泉回遊式庭園で



昭和の名鐘、鐘つき体験

7月26日〜27日に愛別小学校5年生5名と引率者2名の方が愛東を訪問されました。

一行は朝、旭川空港を出発、羽田から伊丹空港に着き、バスで愛東へ到着されました。

愛東支所長、まちづくり協議会会長、愛のまち交流プロジェクトのメンバーによる歓迎を受け、交流パーティーでお互い自己紹介。和気あいあいの雰囲気が高まり、各ホームステイ先に移動後は、それぞれのお宅でお世話になりました。

次の日は朝から植田茂太郎さんのブルーベリー農園でブルーベリーを摘み取り、収穫したものをジャムにする体験をしました。出来あがったジャムは一人ずつ瓶詰めし、ラッピングをしてお土産としました。このジャム作りは大変喜んでいただき思い出となったようです。

また、お昼はみんなでカレーライスを食べ、平和祈念館を見学されました。

その後、百済寺の赤門から本堂まであがり、昭和の名鐘と云われる鐘について

ホームステイ先  
植田茂太郎さん 田村宏市さん  
奥村 昇さん



2日目はカレーを食べました



植田茂太郎さんの  
ブルーベリー農園

音色を聞き、せみしぐれの木立の参道を歩き、1450年の歴史を体感していただき暑さも忘れる一時でした。百済寺を下山し、あいとうマーガレットステーションで館長からラプティの美味しいジェラートのプレゼント。メンバーは展望塔で愛の鐘を鳴らしました。

一行は16時からのお別れ式のあと大阪へ移動されました。暑い中、訪問していただいた愛別のみなさまありがとうございました。

お位牌, 作る, 直す, は吉岡仏壇店で



お位牌のことについて  
解からないこと何でも  
ご相談ください。

お仏壇製造販売・修復 愛東北坂町 電話 0749-46-0403 IP 050-5801-4687

楽しいイベントや  
美味しいバザーがいっぱい!



11:15から  
バルーンがもらえるよ☆  
むうた&マリリン  
コメディショー

あいとう  
初演奏♪



大迫力!!  
東近江消防音楽隊

# あいとう 秋まつり 2016

あいとうの秋まつりって、  
やっぱりサイコーやね☆

たまごの  
つかみどり



氷の匠の技!  
彫刻実演



癒しの歌声  
「わ音」さんの  
ミニライブ

お楽しみ抽選会!  
に参加しよう

共通チケットを買って

10月30日(日) 10時～14時  
愛東コミュニティセンター前駐車場

英語・英会話

破格の低料金で

英語が話せるようになります  
(月 2500 円より)

電話でお問い合わせ下さい

電話 090-7099-5095

ホームページ [アメリカ英語塾 SC] で検索  
e-mail: americaeigosc@yahoo.co.jp  
東近江市百濟寺本町1035 (愛東北小口の信号)

アメリカ英語塾SC

高校生受験指導

社会人英会話

曜日・時間・回数が自由に選べます。  
TOEIC や英検受験指導もやっています。

無料体験レッスンあり  
小学生・中学生もご相談下さい

アメリカ大学・大学院卒  
英検1級 通訳検定合格  
TOEIC 900点  
在米10年の元アメリカ  
州立大学講師が教える塾



見学・下見受付中

# あいとう文化まつりのご案内

## 作品展

10月28日(金)～10月31日(月)

9時～20時(最終日は17時) 愛東コミュニティセンター全館

絵画・書・写真展

個人・サークル・団体作品展

保・幼・小・中のみなさんの作品展

10月29日(土)

10時～10時40分

おんがくと絵本

赤ちゃんもいっしょに  
わくわくコンサート

愛東図書館 参加無料



10月29日(土)

12時30分～13時45分

## あいとう寄席 上方落語会

愛東コミュニティセンターホール

前売り400円、当日500円

(中学生以下無料)

※未成年児童さんはお遠慮ください

10月29日(土)

18時30分～20時

Coffee  
&  
Music 

## ジャズ&ボサノヴァでおとな時間

英国式紅茶&珈琲&生音楽でくつろぐ秋の宵

500円(DRINK&CAKE) 定員:20名(要お申込み)

10月31日(月)

①10時～11時30分 ②13時～14時

## 女性のためのハンドケアマッサージ体験

1回(10分) ¥200

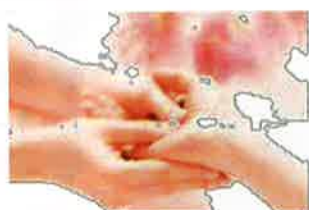
指先がカサカサでスーパーの袋が開けられない、

スマートフォンが反応しない!

最近、指の関節のしわが気になるわ...

そんな方におすすめのハンドケア法を

お伝えいたします。



## 講座の お知らせ



お問合せ・お申込みは  
下記のところまでお願いします。

記

愛東文化まつり実行委員会事務局  
(愛東コミュニティセンター内)

☎ 0749-46-2267

Fax 0749-46-2270

# あいとう『愛と夢のつどい』

開催日

11/26(土)

13:30～15:30

愛東コミュニティセンター

森源太 profile

長崎県西彼杵郡時津町出身  
18歳でギターと出会い  
歌手になる夢を抱く  
上京、ママチャリ日本一周  
ストリートライブの旅  
幾度かの挫折を経て、  
その度に自分なりの  
挑戦に一步を踏み出し  
様々な出会いの中で、  
自分の歌だけで生活を  
していけるようになる  
年間ライブ本数は160本  
学校講演は43校(2015年)にのぼる  
歌と言葉で大切な思いを伝える  
シンガーソングライター  
CDやライブDVDのみならず、  
2014年7月には子どもたちへの  
メッセージを込めた本も出版

森源太

森源太が、今伝えたい事  
Now, do I need to tell you



太陽が沈む前に

あなたに伝えたいことがあります

～わたしの意見2016～発表・表彰

地域に暮らす一人一人が大切にされるまちづくり(人権尊重)と次代を担う青少年が、自他共にかげがえのない存在であることを認識し、また社会の一員であることを自覚しながら健やかにのびのびと育つ環境づくり(青少年健全育成)を目指す取り組みの一環として「平成28年度人権尊重と青少年の健全育成をめざす あいとう愛と夢のつどい」を開催します。子どもたちの貴重な意見を是非お聞きください。

講師は森源太さんです。前日11月25日には愛東中学校で講演もされます。



こんにちはは  
あいとうとじよかんですです

秋まつり

スペシャルおはなし会

10:30～11:15

10/30  
(日)



みんな  
よっといで!



中身は  
おたのしみにと

いつも楽しいおはなし会をしてくださる、おはなしボランティアマーガレットのみなさんが、絵本「ぼくのおべんとう」「わたしのおべんとう」に登場するお弁当の特大サイズを手作りで再現!

絵本から飛び出したようなお弁当は、おかずやごはんが本当にリアル! 2冊の絵本のかげ合いでおはなしがすすみます。

秋まつりスペシャルおはなし会は、他にも楽しい出し物がいっぱいです。ご家族みなさんでぜひどうぞ!

おひざでだっこのおはなし会  
10月1日(土)

マーガレットさんのおはなし会  
10月8日(土)、22日(土)

※8日のおはなし会のあとは、作って遊べる工作をします。

手遊び

紙芝居

絵本

お問い合わせ・本のご予約は・・・愛東図書館 TEL 0749-46-2266 IP050-5801-2266

難病の人たちを支援する

# チャリティコンサート in あいとう



愛東中学校吹奏楽部が出演  
されます。今夏、県吹奏楽コンク  
ール地区予選に出場、銀賞受賞！  
皆さん、是非お越しください！



伝えきれない程の  
涙山のありがとう。  
心を込めて...

夏みず

**入場  
無料**

**2016年11月13日 (日)**

**開場：13時30分 開演：14時00分**

**会場 愛東コミュニティセンター**

会場内に募金箱を設置させて  
いただきます。皆様から頂戴  
した募金はNPO法人喜里に  
寄付をさせていただきます。



- ★愛東中学校吹奏楽部
- ★誰でもおいでよふるさとハーモニー
- ★バナナバンド ★わ音

主催：NPO法人喜里 難病の人たちを支援するTeam利他  
 共催：愛東コミュニティセンター  
 後援：愛東地区まちづくり協議会 愛東地区社会福祉協議会 愛東地区人権のまちづくり協  
 愛東地区文化協会 青少年育成市民会議愛東支部 あいとうふくしモール



※一緒に俳句で遊びませんか。毎月一回  
コミュニティセンターで開催しています。  
連絡先 550-8034-1712 植田茂太郎まで

片腕の父の背のごとく慕洗ふ  
植田湛水

もの言わぬ父の好みし百日紅  
野矢 長江

風鈴の在り処を知らず小夜の風  
権並 清

俳句  
『あいとう菜花の会』



あじさい  
いただきます

▷平尾町の松岡勲さんが70個のスイカを寄付  
してくださいました。デイサービス、グループ  
ホーム、学童、子ども会（地蔵盆）に配布させ  
ていただきました。  
【情報提供：愛東地区社協】



# 平成28年 10月 教室・講座・スポーツ大会等の予定

実施日	行事名	場所
2日(日)	子ども会連合会事業(とびだしぼうや制作)	愛東コミュニティセンター
3日(月)	はんどめいど和こもの教室	愛東コミュニティセンター
4日(火)	和みのヨーガ⑥	愛東コミュニティセンター
5日(水)	コミュニティカフェ“ぐるっぺ”	愛東コミュニティセンター
6日(木)	美味しいお惣菜教室②	愛東コミュニティセンター
7日(金)	リトミック⑤・絵手紙講座③	愛東コミュニティセンター
8日(土)	ほかほかパン工房②・カラーセラピー講座①	愛東コミュニティセンター
9日(日)	第44回あいとうスポーツフェスティバル	おくのの運動公園グラウンド
11日(火)	あたまいきいき音読教室③	愛東コミュニティセンター
14日(金)	リトミック⑥中期最終回	愛東コミュニティセンター
15日(土)	あいのまちウォークラリー・ディスコン大会	妹町周辺・おくのの運動公園体育館
17日(月)	うたごえ広場③	愛東コミュニティセンター
18日(火)	コミュニティセンター運営委員会②	愛東コミュニティセンター
19日(水)	写真教室⑥・あいとう愛と夢のつどい作文審査	愛東コミュニティセンター
20日(木)	ほがらか学級⑤	愛東コミュニティセンター
24日(月)	はんどめいど和小物③	愛東コミュニティセンター
26日(水)	赤ちゃん広場	愛東つどいの広場
28日(金)	文化まつり展示開始1日目	愛東コミュニティセンター
29日(土)	文化まつり展示2日目 (朝)親子わくわくコンサート (昼)あいとう寄席(夜)ジャズ&ボサノバでおとなTime	愛東コミュニティセンター
30日(日)	あいとう秋まつり・文化まつり展示3日目	愛東コミュニティセンター・センター前駐車場
31日(月)	文化まつり展示最終日午後5時	愛東コミュニティセンター



## 編・集・あ・れ・こ・れ

エチボウルで初心者向けのボウリング教室に参加してから健康ボウリングクラブに入り、何と3年ほど続けています。自分でも驚きです。何故こんなに続いたのか？

それは、色々な方とゲームが出来、自然と笑顔になりハイタッチをしたりで楽しめるからだと思います。またクラブの茶話会や旅行、夏祭り、ヨガ教室など色々な企画があります。ほとんどがシニア世代ですが、みんな元気で明るいのでびっくりしました。平日にボウリング場はガラガラだと思われがちですが、いっぱいの人で熱気に溢れています。

もっと楽しく、健康でいられる様に長寿スポーツとしてボウリングをしてみませんか。(K)



## あいとう診療所だより

### BMIと理想体重

愛東で採れる果物が美味しい季節になりました。食欲の秋ともいわれますので、食べ過ぎによる体重増加に注意が必要です。

BMI (Body Mass Index: BMI=体重(kg)÷(身長(m)×身長(m)))という言葉があり、18.5未満が「やせ」、18.5以上25未満が「標準」、25以上が「肥満」の目安といわれています。

また、生活習慣病になりにくい理想体重(男性)は、身長(m)×身長(m)×22で計算することができます。(女性は身長(m)×身長(m)×21)

身長170cm、体重70kgの男性の場合、BMIは、70(kg)÷(1.7(m)×1.7(m))=24.2  
理想体重は、1.7(m)×1.7(m)×22=63.6となります。ぜひ計算してみてください。

あいとう診療所

0749-46-8030 IP 050-5801-8030

