

まち 愛の田園だより

夏を満喫しました!!

あいとういまいき子ども塾『地引網体験』

7月17日(日)開催



梅雨の最終日となったこの日は少し涼しいくらい。地引網で大小さまざまな魚が獲れました。中でも大きな鯛が3匹とシマ鯛2匹は蒸し焼きにしてみんなでいただきました!! 小さな魚は海へ返してやりました。

海水浴も楽しみ、一足早く夏を満喫しました!!

No.43

元気なまちづくり情報誌

2016. 9

〒527-0157 東近江市下中野町431

愛東地区まちづくり協議会 (IP) 0505-802-8614 (メール) machinet@e-omi.ne.jp

愛東コミュニティセンター (TEL) 0749-46-2267 (IP) 0505-801-2267 (メール) aito-k@e-omi.ne.jp

2016 あいとう夏まつり

7月30日(土)
愛東コミュニティセンター前駐車場



いろんな
バザーがいっぱい！！



地域見守り隊
赤レンジャイの楽しいショー



ファミリーレストラン
滋賀の話で盛り上げます！



北美みち代
歌謡ショー



バザー人気店は？



暑い中本当に
ありがとうございました



まちづくり委員さんやバザー出店者やその他のスタッフにご協力頂いて事故もなく終わられたことに感謝致します。

「0」(ゼロ)の付く日は、 あいうドーナツの日

マーガレットステーションのラプティでは、朝7時からドーナツづくりに大忙し。一つ一つ成形から、仕上げまで手作りで丁寧に袋詰めされ店頭で並べられました。10時のオープン前には列になって買い求めに来られました。

お客さんの一人は「やっとドーナツを買いに来られました」と笑顔で言われてました。

油は地元産の菜種油「菜ばかり」米粉は、滋賀県産の「秋の詩」を使用しています。

米粉ドーナツは、油の吸収が少なく、揚げているとは思えないほどヘルシーでモチモチした食感がたまらない！どこそこのドーナツと引けを取らないおいしさです。体にもやさしくダイエットにも気にならないドーナツです。



あいべつ



相撲甚句 愛別町で巡業

7月23日、南部相撲甚句会（岩手県盛岡市）による「相撲甚句 愛別町巡業」が町多目的施設の蔵ら『KURARA』（愛別町字本町）で開催され、約120人が集まりました。



相撲甚句とは、大相撲の地方巡業などで披露される七五調の囃子唄（はやしうた）のことで同会員の水口勝士さんが元大関旭国と同じ愛別町出身で、郷土へ地域活性の一助となればと思いを込めて愛好者を募り、愛別町で初めての巡業が行われました。

今回、ご当地名所や名物を歌詞に入れた「愛別町名所」「大関旭国斗雄讃歌」など甚句披露のほか、同会の高橋多美雄会長による相撲甚句のあらましや甚句教室、呼出し、拍子木（ひょうしぎ）などが披露され、会場からは歌い手に合わせて「どすこいどすこい」の掛け声上がり、大いに盛り上がりました。

うおのぶ

お買い得情報



カレンダー台紙をご持参ください。（お忘れの方は無効です。）

現金のお買い物の方に2倍ポイントプレゼント（一日一回のみ有効）（9月）

カレンダーにスタンプを押します。

1ヶ月間大切にしてください！！

●毎週木曜日● 手づくりカレーの日

10:00 ~ 13:00

ごはん 200g → 240円

250g → 290円

300g → 340円

安い！
うまい！

カレーの量は
あなたの好きだけ！

日	月	火	水	木	金	土
休 ↓				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

福祉プロジェクトより

福祉プロジェクトは愛東地区住民福祉計画の「6000人でつくる 愛の田園プラン」をすすめていく場として、3年前より活動を行っています。

メンバーはまち協、各種団体、自治会、個人、若者、市社協、地区社協からの14名。住民福祉計画に掲げている、助け合える集落づくり、元気なまちづくりの2つの目標に向かって、福祉プロジェクトでは、「愛東地区命のバトン推進活動」と「中学生と地域住民とのふれあい対談」を実施してきました。



愛東地区の福祉の気運を高めていくことを目的にした「愛東地区命のバトン推進活動」、皆様のご協力のおかげで、愛東地区の人口4,928人（平成28年3月末現在）に対して4,499枚と91%の設置数を継続することができています。8月10日をバトン（810）の日！と定め、今後も「命のバトン」の取り組みから、命の大切さ、家族の大切さ、集落ぐるみの見守りの雰囲気づくり、人を大切にする地域づくりを広めていきたいと考えています。

若者の思いを大事にしたいとはじめた、「中学生と地域住民とのふれあい対談」、愛東中学校生徒会さんとの意見交換会では、「あいとう夏まつりがとっても楽しみ」「愛東の自然が大好き、この町に住み続けたい」などの嬉しい意見も頂いています。住民福祉計画に掲げている「元気なまちづくり」には、若者の力が必須です。今後、



福祉プロジェクトの活動を若者と一緒に実施していけるように、ふれあい対談などの交流の機会をより大切にしていきたいと考えています。



今年度は、まちづくり協議会の防災部会、愛東地区社協と合同で、認知症になっても、安心して暮らせるまちづくりを目指して、認知症の研修会を企画しました。平成28年11月8日（火）19:30～21:00、会場はあいとう支所 会議室1で開催予定です。認知症ってな～に？など普段の生活で活かせる内容となっていますので、少しでも多くの方のご参加をお待ちしています。

福祉プロジェクト、現在14名のメンバーで2か月に1回、愛の田園プランに向かって熱く、とっても楽しく語り合っています。ご意見や、参加してみたい方がおられましたら、愛東地区まちづくり協議会までご連絡ください。皆さんと共に活動を行っていきたく思いますので、よろしく願いいたします。

福祉プロジェクト 楠神 渉



仏壇も 設計施工

どこにもない お客様のイメージ通りの
お仏壇を作らせてください

創作仏壇 寺院内陣施工 神輿
曳山 太鼓 仏像 記念品贈答品

吉岡仏壇店

北坂町 Tel 0749-46-0403
IP 050-5801-4687



愛東コミュニティセンターの
facebook もご覧ください。

愛東コミュニティセンターだより

愛東地区地域安全指導員と青少年育成市民会議会員がパトロール

○暑い中、あいとう夏まつりの会場を地域安全指導員と青少年地域活動部会員さんたちがパトロールをされました。

来場者に防犯のうちわを配布されたり、子どもたちに声かけをされたり、犯罪の被害にあわないよう注意を呼びかけられました。



予告

あいとうスポーツフェスティバル

にちじ
10月9日(日)
8時30分 開会式

ところ
おくのの運動公園グラウンド

雨天中止



身近な愛東の気象データを観測

愛の田園気象だより

情報発信中!

右写真下に掲載しています。

愛東地区の皆様には、農業管理情報や生活安全情報をお知らせするシステムとしてまち協が自前の気象観測機器を設置し、気温や雨量、風速などの情報の収集、伝達を8月1日からスタートさせました。

今回設置した機器は主に農業分野で利用される機器ですが、気温、湿度、気圧、平均風速、最大瞬間風速、雨量、日射量などが自動で測定記録できるシステムです。愛東地区特有の鈴鹿の山からの山おろしの風や愛東地区の中心地の最高温度、最低温度などの気象の傾向を把握することが出来ます。このデータはパソコンやスマホで瞬時に見ることが出来ますので、農業者の方に利用していただきたいのももちろんのこと、生活安全情報として愛東地区民の皆さまに告知放送を通じてお知らせしていきます。

データをご覧いただくには、愛東地区まちづくり協議会のホームページを検索、気象情報のリンク先をクリック下さればご覧いただくことができます。IDとパスワードは



観測機器はコミュニティセンターの敷地内に設置しました。

☆気象情報をご覧になるには☆
ユーザー名 aiai
パスワード aiai

英語・英会話

九月生募集中

八月中に無料体験レッスンあり

無料講習は個人レッスン一回です。

電話でお問い合わせ下さい

電話 090-7099-5095

ホームページ【アメリカ英語塾 SC】で検索
e-mail: americaeigosc@yahoo.co.jp
東近江市百済寺本町1035 (愛東北小口の信号)

アメリカ英語塾SC

高校生受験指導

中学生受験指導

大人の英語・英会話も教えます。
曜日・時間は一回一回自由に選べます。
TOEIC や英検受験指導もやっています。

アメリカ大学・大学院卒業
英検1級 通訳検定合格
TOEIC 900点
在米10年の元アメリカ
州立大学講師が教える塾



見学・下見受付中

祭 祭 祭 祭 祭 祭 祭

子ども会で

あいとう夏まつりに参加しました!



7月30日開催のあいとう夏まつりに愛東地区子ども会連合会活動としてバザー出店をしました。大きな「たこせんべい」にソースで自由にお絵かき！食べるのがもったいないですね♪

～ 今後の活動予定 ～

- 10月 2日(日) とびだしぼうやを作ろう!
- 10月 15日(土) ウォークラリー

文化協会サークルの紹介

～舞踊サークル花の舞～

舞踊サークル『花の舞』は毎月3回愛東コミュニティセンターで田中先生のもとお稽古をしています。踊りの上達ももちろんですが、仲間に出会えることと、よい運動になることが明日への活力となっています。ただ今、会員募集中です！一緒に楽しく踊りませんか*



こんにちは
あいとうとしょかんです

わくわく
サイエン

コロンブスの卵

7/17(日) ヘリコプターを作ろう!



ゴムの力で飛ぶヘリコプターを作りました。飛ぶ仕組みや作り方の説明の後、作り始めます。ゴムの本数を増やしたり、飛ばし方のコツをお互い教えあったり、試行錯誤するのがこの工作会の醍醐味です！最後は全員うまく飛ばすことができ、歓声があがりました。



愛東図書館がリニューアルオープンして丸5年が過ぎ、多くの方のご利用ありがとうございます。これからもどうぞよろしくお願いいたします。
オープン以来、図書館を盛り上げてくださっている「コロンブスの卵」と「マーノみみか」のみなさんの活動の様子をお伝えします。

マーノみみか

タペストリー&エコクラフト



月2回、図書館で手芸作品をつくる活動をされ、できた作品は館内で展示していただいています。これまでに展示した作品はなんと30種類以上！季節感たっぷりの手仕事に、来館者も足を止め見入っています。

お問い合わせ・本のご予約は・・・愛東図書館 TEL0749-46-2266 IP050-5801-2266

あいとう文化まつりイベントのお知らせ

あいとう寄席 上方落語会

天満天神繁盛亭に出演中の落語家さんの本格的な上方落語をお楽しみください。
また、「上方落語入門講座」として、ふだん、あまりお目にかかれない出囃子さんや八ノモノさんの生演奏と落語解説もあります。

出演
桂 文五郎
桂 二葉
桂 坊枝

10月29日(土) 愛東コミュニティセンターホール

お昼12時30分開演(12時開場)14時終演

愛東コミュニティセンターにて

入場券 500円(前売り400円)

9月1日より前売り発売!!

中学生以下無料



※未就学児童様のご入場はご遠慮いただきますことをご了承ください。

9月10日(土)

昭和の歌謡曲・フォークソングを唄う

秋のサタデーナイトライブ

19:30 OPENSTART
21:00 CLOSE

参加費 500円(ドリンク付き)

開催場所 愛東コミュニティセンター

※一緒に俳句で遊びませんか。毎月一回
コミュニティセンターで開催しています。
連絡先 050-8034-1712 植田茂太郎まで

縁側に夕立あとの風やさし

安田 千草

山菜の出しみらのく夏至の宿

苗村 耕

青葡萄木漏日ゆれし色始む

田中タミ子

『あいとう菜花の会』



〈予告〉

ウォークラリー開催 10/15(土)

▶幼児から大人まで、どなたでも参加できるゆる〜いコースを計画中です。楽しく歩いてお楽しみもあります。只今参加者募集中!
お申込はコミュニティセンターまで

平成28年 9月 教室・講座・スポーツ大会等の予定



実施日	行事名	場所
2日(金)	絵手紙講座②	愛東コミュニティセンター
3日(土)	風呂敷ラッピング講座②	愛東コミュニティセンター
4日(日)	お出かけ芸術鑑賞(松竹大歌舞伎)	びわ湖ホール
6日(火)	和ごみのヨーガ③	愛東コミュニティセンター
7日(水)	コミュニティカフェ“ぐるっぺ”	愛東コミュニティセンター
9日(金)	リトミック教室中期①	愛東コミュニティセンター
10日(土)	サタデーナイトライブ	愛東コミュニティセンター
12日(月)	うたごえ広場③	愛東コミュニティセンター
12日(月)	愛東つどいの広場 28日(水)も開催	愛東つどいの広場(愛東支所内)
13日(火)	あたまいきいき音読教室②	愛東コミュニティセンター
14日(水)	写真教室(写真撮影会)	兵庫県
20日(火)	和みのヨーガ④	愛東コミュニティセンター
21日(水)	歴史散策②	大阪市
23日(金)	リトミック教室②	愛東コミュニティセンター
24日(土)	歴史塾⑥	愛東コミュニティセンター
26日(月)	はんどめいど和小物づくり	愛東コミュニティセンター
27日(火)	和みのヨーガ⑤	愛東コミュニティセンター
28日(水)	がま口づくり講座	愛東コミュニティセンター
29日(木)	ほがらか学級バス研修	兵庫県
30日(金)	リトミック③	愛東コミュニティセンター



編・集・あ・れ・こ・れ

今回は、一つ詩を紹介したいと思います。
それは「一日一つの街のゴミを拾ったならば、一年後には、数万個のゴミが消えている、誰かの一步は、誰かが見ている、必ず誰かがマネる。」
この詩は、パフォーマンスで路上詩人として人気を集めている「てんつくマン」という人の詩です。
どう言うことかと・・・「もっと素敵な街をつくりたい」そう思って何かを始めようと思うが、弱い心、自分が何かをただで何も変わらないと言う。しかし、実際はそうじゃない。誰かがやっていることは、必ず誰かが見ている、そして、必ずそれを見て、心が動く人がいる。そして、その人の中から数人が手伝ってくれたり「私もやる」という人が現れる。だから、毎日一つずつゴミを拾ったら、一年後ゴミは365個消えるのではなく、数万個が消える。だから「私の一步は決して一步ではない。一步は万歩にもなる」それを忘れないで、この世に小さな一步はない。その一步の継続は必ずや大きな一步となる。ということです。(N)



あいとう診療所だより

眠るといふ大切な作業



暑く寝苦しい夜が続いていますが、皆さんは良い睡眠ができていますか？
人間は人生の1/6~1/3もの時間を睡眠に費やしています。
食事や運動はもちろんですが、それらと同じくらいまたはそれら以上に健康を保つためには睡眠が大切といわれています。
良い睡眠ができていないと、体の疲れが取れないのはもちろん、高血圧や心疾患、脳疾患などの危険が高まります。
また、良い睡眠を妨げるものとして、ストレスや糖尿病、睡眠時無呼吸症候群、むずむず脚症候群、前立腺肥大症などがあります。
睡眠で悩まれている方は、一度かかりつけ医に相談してください。

あいとう診療所

0749-46-8030 IP 050-5801-8030

