

# まち 愛の田園だより

## 上中野町の里山リニューアル

サル対策スタート  
明るくなって子供たちも大喜び



No.40

元気なまちづくり情報誌

2016. 6

〒527-0157 東近江市下中野町431

愛東地区まちづくり協議会 (IP) 0505-802-8614 (メール) machinet@e-omi.ne.jp

愛東コミュニティセンター (TEL) 0749-46-2267 (IP) 0505-801-2267 (メール) alto-k@e-omi.ne.jp

# 防災部会より

## 地域コミュニティの力で豪雨災害に備える



治山・治水などの防災対策や気象予測技術の発達など、水害を軽減するための様々な対策が講じられてきました。それでも、日本は雨の多い国です。梅雨の時期には、毎年、各地で集中豪雨によるさまざまな被害が発生しています。最近の豪雨被害をもう一度思い起こし、自分で出来る対策、みんなで取り組める対策を考えてみましょう。

地域コミュニティの力を結集して、風水害対策に取り組む「共助」の動きも拡大しています。地域コミュニティの力を活用するにあたって何がポイントとなるのでしょうか？

- ・地域で、水位等の監視、雨量観測、緊急時の情報収集・伝達等、平常時から水害の警戒態勢を取る
- ・洪水ハザードマップ等の活用によって、水害の危険を予想・認知する工夫と努力を行う
- ・自主避難の判断、状況に併せた安全確保行動をとる
- ・地域内で住民参加による水防活動を行う
- ・要援護者の安否確認、避難支援体制を整える
- ・事前に避難所運営の訓練をしておく
- ・消防団、福祉団体、ボランティア等との連携を図る

## ノルディックウォークで新緑の中を飒爽とウォーキング

### あいとうスポーツクラブ

4月17日あいとうスポーツクラブ主催「ノルディックウォーク in 八風の湯」が開催されました。おくの運動公園から永源寺温泉八風の湯までの約6キロを歩きました。ノルディックウォークは、スキーのポールのような物を使って歩くスタイルで、普通のウォーキングに比べて運動量が20%アップし、足腰への負担が少なく、腕を使うことで二の腕引き締め効果や健康寿命を向上させることも期待できます。当日は、雨上がりの快晴の下、新緑を楽しみながら会話も弾み、到着後は温泉でくつろぎました。



# うおのぶ

お買い得情報

日食チェーン うおのぶ

地域の皆様と歩む ★全日食チェーン★

カレンダー台紙をご持参ください。(お忘れの方は無効です。)

現金のお買い物の方に2倍ポイントプレゼント(一日一回のみ有効)(6月)

カレンダーにスタンプを押します。1ヶ月間大切にしてください!!

●毎週木曜日●

**手づくりカレーの日**

10:00 ~ 13:00

ごはん 200g → 240円

250g → 290円

300g → 340円

安い! うまい!

カレーの量はあなたの好きなだけ!

日	月	火	水	木	金	土
休			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

# 2016 あいとう夏まつり



滋賀県住みます芸人

ファミリーレストラン  
トークショー



演歌歌手  
北美みち代  
歌謡ライブ

あなたが選ぶ  
バザー大賞!  
&  
お楽しみ大抽選会



## 7月30日(土)

17時30分～ (バザー開始は17時～)

愛東コミュニティセンター前駐車場

バザー共通チケットは7月1日～愛東コミュニティセンター窓口で発売です!

お楽しみ抽せん券と人気店投票券付きで1,000円(100円×10枚)

※マーガレットステーション、直売館でも使えます。(12月末日まで)

英語・英会話

英検1級在米10年  
の講師が教える塾

無料講習のお知らせ

今日から6月5日まで



自宅で英語を独習する方法を教えます

テキスト代、登録料など、一切かからず、**完全無料**です。

中学生・高校生・短大生・大学生・社会人 (お一人一回限り)  
ご希望の方は、電話で申し込んでください。日時と時間は指定できます。

受講すると、中・高生は成績が上がります。  
大学生・社会人は自宅で英語の能力アップが図れます

Ph: 090-7099-5095

ホームページ [アメリカ英語塾 SC] で検索  
e-mail: americaeigosc@yahoo.co.jp

東近江市百済寺本町1035 (愛東北小下る)



アメリカ英語塾SC 愛東の英語塾

# 『菜ばかり』だけど、『名ばかり』じゃない 菜の花館だより

4月半ば、今年も愛東に美しい菜の花畑が広がりました。この菜の花、何のために栽培しているかご存知ですか？観賞用にももちろん綺麗ですが、本来の目的は菜種を収穫して、油をとるためです。

マーガレットステーションや直売館で売っている菜種油『菜ばかり』。見たことのある方も多いのではないのでしょうか。そう、一面の菜の花はこの『菜ばかり』になるのです。全国に先駆けて愛東町で始まった「菜の花エコプロジェクト」。この取組みの大きな柱として、平成10年に菜の花栽培もスタートしました。栽培期間中は農薬を使わず、搾るときも化学薬品や添加物は一切使っていません。その名の通り、菜種ばっか



▲ 4月半ば、一面の黄色い菜の花

▼ 6月半ばの菜の花畑



▶ 収穫後、選別した菜種。8月頃からその年の菜種を搾りはじめます。

り”の貴重な国産品種の菜種油なのです。東近江市の新しい特産品として、観光客や食にこだわる方に好評をいただいています。市外・県外の方ももちろんですが、私たちの想いは地産地消。愛東の方にもっと使ってもらいたいと思っています。今年も愛東では、下中野営農組合、アクティブファーム百済寺、鯉江営農組合、いけのしり農場、ふくしモールの5団体と1戸の農家(上中野)で合計約11haの菜の花が栽培されています。そして、6月。花の終わった畑には、薄茶色になり、カラカラに乾いた菜の花が揺れています。いよいよ収穫時期です。大きなコンバインが見えたら、ぜひ声をかけてください。

## 知っていますか？菜種油の自給率。

食用や灯り用など、古くから日本人の生活に欠かせなかった菜種油。戦前までほぼ100%だった自給率は、戦後外国からの安い菜種の輸入によりどんどん低下し、現在なんと0.04%（平成18年）。日本では主にカナダから菜種を輸入しており、このほとんどが遺伝子組み換え品種です。

自給率だけみても、国産菜種が貴重であるということが分かります。また、輸送の面でも海外より近くで作られたものの方が環境負荷が小さいと言えますよね。因みに国産品種は遺伝子組み換えではありません。



▲ 田園生活館は入ってすぐ左、直売館では奥の加工品の棚に並んでいます。

## お位牌，作る，直す，は吉岡仏壇店で



お位牌のことについて  
解からないこと何でも  
ご相談ください。

お仏壇製造販売、修復 愛東北坂町 電話 0749-46-0403 IP 050-5801-4687

愛東コミュニティセンターの  
facebook もご覧ください。

# 愛東コミュニティセンターだより

## 愛東地区自治会連合会会長をはじめ、役員さんが決まりました!



会長の平居正次郎さんです

### 愛東地区自治会連合会役員の方

会 長	百済寺本町	平居正次郎さん
副会長	上岸本町	小倉 治さん
理 事	小倉町	太田 健さん
理 事	上中野町	武田 光男さん

町 名	自治会長名
平尾町	中西安治さん
園 町	村山喜代光さん
大覚寺町	藤関新一朗さん
大林町	島田善郎さん
市ヶ原町	八橋啓二さん
下中野町	西澤康彦さん
池之尻町	上田久喜さん
上山町	小椋喜幸さん
百済寺町	石森宏一さん
北坂町	清水和彦さん
愛東外町	池田耕治さん
青山町	青山恭宏さん
曾根町	渡瀬丈士さん
妹 町	森 一夫さん
中戸町	中村光秋さん
鯉江町	位田幾久男さん
大萩町	村山道浩さん
梅林町	北川友徳さん

4月16日(土)愛東地区自治会連合会の総会が、愛東コミュニティセンターで行われ平成28年度の役員さんが選出されました。

役員のみなさん各自自治会長さん一年間よろしくお願いたします。

愛東地区においては、22集落の自治会で「愛東地区自治会連合会」(自治連)を組織しています。

現在の活動としては、地域の課題解決を行政に要望したり、行政からの依頼事項を円滑に地域で進めていくことが中心となっています。

平成28年度  
愛東地区自治会連合会総会  
東近江愛知地区防犯自治会愛東分会総会



まちづくり協議会と協働し連携しながら、愛東地区の未来に向けてどのように活動していくかを検討する予定です。

# チャリティフェスティバル

4月24日(日)  
開催されました



❖ 難病の人たちを支援するチャリティフェスティバルが愛東コミュニティセンターの玄関前で賑やかに開催されました。好天で小さな子どもさんからおじいちゃんおばあちゃん、市外の方など大勢の皆さんが音楽とマルシェで楽しい一日を過ごされました。人と人が触れ合い、歌い、協力しあい、支えあいホッとする一日でした。会場内の募金箱にご支援いただきました支援金は難病の方々を支援する「NPO法人喜里」と熊本県の「NPO法人NEXTSTEP」(障がいのある子どもたち)に寄付されました。皆様大変ありがとうございました。

# あいとう学び塾



☆私たちの住む『あいとう』にはほかの地域にはないものがいくつもあります。でも身近にありすぎて知らないまま過ごしていることが多くあります。『あいとう』から色々な分野で全国に発信しているところを巡り、再発見する学び塾です。行かないと分からないお得な情報をゲットしませんか！？

**参加費無料！事前申込必要です**

**お子様も参加できます！！**

夏休みの宿題（課題研究）に  
いかがですか。



家族であいとうを再発見！  
ものしりになろう！

参加してよかった！  
情報いっぱい！

へえ～そうなんだ。  
はじめて知った！



開催日のご案内（随時受け付けています。二回以降も受け付けます。定員になり次第締切ります）

1回目 5/28（土）

マーガレットステーション

2回目 6/25（土）

菜の花館

3回目 7/23（土）

平和祈念館

4回目 8/27（土）

あいとうふくしモール

いずれも10時半～12時まで

こんにちは  
あいとうとしよかんです

## ミツバチ・はちみつ

愛東に地域おこし協力隊のみなさんが来られて、はや6カ月。そのうちのお一人、比嘉彩夏さんが手がけているのは養蜂。はちみつは大好きだけど養蜂ってどうやるの？そんなみなさんの疑問にこたえる本を集めたコーナーです。ミツバチの生態、養蜂のあれこれ、そしておいしいはちみつを使った料理の本を手にとってご覧ください。



## ゴム動力 コロコロ

**6月19日（日）**

☆時間 10:30～12:00ごろ

☆材料費 無料

☆持ち物 なし

☆定員 10名

申込受付中

お問い合わせ・本のご予約は・・・愛東図書館 TEL0749-46-2266

# 初夏の Saturday Night Live



## 6/11

(土) open 18:30  
start 19:00

参加費500円  
(ドリンク付)

サタデーナイトライブでおなじみの『わ音』さんをメインに毎回スペシャルゲストをお迎えして1960年代～80年代に流行したフォークソングや歌謡曲をライブでお贈りします。今年度からは皆さんのリクエストにお応えするリクエストコーナーも!! 土曜日の夜にみんなで音楽を楽しみましょう♡

みなさんの参加費の一部をチャリティとして募金し「難病の人たちの支援するTeam利他」を通して「NPO法人喜里」に寄付させていただきます。



## 文化協会サークルのご案内

## 愛東書道友愛会

毎月、第2、第4火曜日、午後1時30分～午後3時30分まで愛東コミュニティセンターでお稽古しています。初心者で参加した人も先生のご指導でめきめき上達!!筆をもつと、みんな真剣な表情で気持ちを集めます。その代わり休憩時間にはわきあいあいとおしゃべりもはずみます。随時、会員を募集していますので興味のある方はコミュニティセンターまでお申込み下さい。



※一緒に俳句で遊びませんか。毎月一回コミュニティセンターで開催しています。連絡先 050-8034-1712 植田茂太郎まで

春祭り寂れ里にも御輿行く

苗村 耕

嶽の先土の匂いや初蛙

中村 貢

山下りる吉野の人と春惜しむ

野矢長江

『あいとう菜花の会』



※短歌にご興味のある方はコミュニティセンターまでお問い合わせください。

新しく改造されし台所  
老いのわれには戸惑い多し

中西 初江

穏やかなるわが老なるや雨の日は終日  
書を読みて一日の暮れぬ

小杉富美子

東近江市文学会 愛東

短歌



# 平成28年 6月 教室・講座・スポーツ大会等の予定



実施日	行事名	場所
1日(水)	コミュニティカフェ“ぐるっぺ”	愛東コミュニティセンター
3日(金)	リトミック教室⑤	愛東コミュニティセンター
4日(土)	まちづくり協議会総会	愛東コミュニティセンター
5日(日)	ののすて折り紙(豆本づくり)	愛東コミュニティセンター
6日(月)	うたごえ広場(yokko)	愛東コミュニティセンター
7日(火)	和みのヨーガ④	愛東コミュニティセンター
7日(火)	グラウンドゴルフ大会	荒神山グラウンドゴルフ場
10日(金)	リトミック教室⑥	愛東コミュニティセンター
11日(土)	サタデーナイトライブ①夏	愛東コミュニティセンター
11日(土)	第11回フットサル大会	おくのの運動公園フットサル場
11日(日)	あいとう歴史塾③	愛東コミュニティセンター
12日(日)	第20回ビーチボール大会	おくのの運動公園体育館
13日(月)	美味しいお惣菜教室	愛東コミュニティセンター
16日(木)	ほがらか学級②	愛東コミュニティセンター
17日(金)	リトミック教室⑦	愛東コミュニティセンター
18日(土)	第9回愛の田園(まち)いきいき通学合宿事前研修会	愛東コミュニティセンター
19日(日)	写真を楽しむ教室	愛東コミュニティセンター
21日(火)	和みのヨガ⑤	愛東コミュニティセンター
22日(水)	赤ちゃん広場	愛東つどいの広場
24日(金)	リトミック教室⑧	愛東コミュニティセンター
25日(土)	あいとう学び塾②	菜の花館
28日(火)	和みのヨーガ⑥	愛東コミュニティセンター
29日(水)	歴史散策①	県外



## 編・集・あ・れ・こ・れ

過日、永源寺まちづくり協議会主催『千草街道を往く』のイベントにボランティアスタッフとして参加しました。県内外から100名を超える参加があり抽選になるほどの人気です。

私のグループには70歳代半ばの方2名、登山道も上りになると徐々に遅れはじめ、ついに最後尾に・・・私はスタッフとしてサポートしていました。歩いては休み、そして又歩くを繰り返しながら、ついに全行程8時間を超える千草街道を踏破され、すがすがしい笑顔が印象的でした。

自分への挑戦は、いつまでも忘れたくないですね。(K)



## あいとう診療所だより

**高齢者の肺炎を防ぐための  
予防接種があります！**

肺炎は日本人の死因の第3位で、年間10万人以上の方が肺炎で命を落とされています。高齢者の肺炎の原因として最も多い「肺炎球菌」に対する予防接種があります。

下記の両方に該当する方は一定の公費助成が受けられます。

(ただし、平成29年3月31日まで)

- ・平成28年度に「65, 70, 75, 80, 85, 90, 95, 100歳」になる方
  - ・今までこのワクチンを接種したことがない方
- 詳細は下記のどちらかまでお問い合わせください。

湖東保健センター 0749-45-3331 IP 050-5801-3331

あいとう診療所 0749-46-8030 IP 050-5801-8030

