

まち 愛の田園だより

一年の計は元旦にあり!
体にいいこと始めませんか



ノルディックウォークで心もカラダもホカホカ!
きっと笑顔になりますよ!

あいとうスポーツクラブ主催
ノルディックウォーク教室より

※ノルディックウォークについては、
2月号で詳しくお伝えします

No.35

元気なまちづくり情報誌

2016. 1

〒527-0157 東近江市下中野町431

愛東地区まちづくり協議会 (IP) 0505-802-8614 (メール) machinet@e-omi.ne.jp

愛東コミュニティセンター (TEL) 0749-46-2267 (IP) 0505-801-2267 (メール) aito-k@e-omi.ne.jp

新年の挨拶



東近江市長 小椋正清

あけましておめでとうござ
います。

愛東地区の皆様におかれま
しては、輝かしい新年をお迎
えのこととお慶び申し上げま
す。また、旧年中は市政推進
に多大なる御協力をいただき
ましたことに、心から感謝申
し上げます。

さて、東近江市は、昨年2
月11日に市制10周年を迎えま
した。愛東地区まちづくり協
議会様におかれましては、5
月に節目となる10年を迎えら
れ、これからは新たな10年を
見据えた中でまちづくりに取
り組まれることと思えます。
全国的に少子高齢化の進展



や人口減少が課題となつてお
りますが、愛東地区をはじめ

東近江市には、全国の人がう
らやむような魅力が数多く詰
まっています。これらを磨き、
次代に繋いで行けば、東近江
市はますます活性化していく
と考えております。そのため
には、行政だけでなく、まち
づくり協議会をはじめ、自治
会や地域の皆様のお力が必要
ですので、引き続き、皆様の
御支援と御協力をお願い申し
上げます。

市民の皆様にとりまして本
年が幸多き年となりますこと
を祈念し、新年の挨拶といた
します。



愛東地区まちづくり協議会
会長 中嶋勝男

新年あけましておめでとう
ございませう。

いつも、まち協に深いご理解
とご協力をいただきありがとうございます。
うございませう。

愛東では、この10年に想定
以上の少子化高齢化その他さ
まざまな要因により、10%も
の人口減少となりました。

鳥獣被害なども拡大の一途
で……新春からお先
真つ暗な、夢も希望もないよ
うな言葉が並びましたが、こ
れも愛東が抱える地域課題
の一端です。

この10年、多くの方々のご
尽力で、自治連、まち協、行
政が三位一体で連携した愛東
方式を定着していただきまし
た。

いま愛東では、空き家を核
にした可能性への取り組みも
動き出しました。

このまちを花いっぱい飾
ろうと、まちづくり委員さん

や有志の方、ボランティアの
方々が大きな輪を広げてくだ
さいました。

愛東の隅々で、集落で、ス
ポーツで、福祉で、あらゆる
場面で多くの方々が不断の努
力をいただいていることがこ
のまちの誇りであり底力だ
す。

今こそ、次代のためにも自
分らのためにも、何をどうす
るのが問われています。

元気で明るい愛東らしい新
しい自治の形で難題を乗り越
えたいと思えます。

今年もなにとぞよろしくお
願いいたします。



空き家は課題？それとも資源？

先進的な取組をのぞき見！

全国の空家まちづくり運動

NPO法人尾道空き家再生プロジェクト

空き家を改修したゲストハウス「あなごのねどこ」

「うなぎ」の寝床のように奥行き深い尾道町屋を、尾道の特産の“あなご”にちなんで名前をつけた、尾道空き家再生プロジェクトの再生物件の一つです。暮らすように滞在し、尾道の昔ながらの暮らしと人の近さを感じられるゲストハウスです。



住みたい田舎ランキング上位をキープ

群馬県桐生市「子育て支援」「お試し住み」

群馬県桐生市が上位をキープするのは子育て環境の充実です。待機児童ゼロ、放課後児童クラブ、ファミリーサポートセンター、子育て支援センターなどがあります。また、移住定住を検討する人には1泊2日から最長13泊14日まで桐生市の暮らしをお試しできるサービスもあります。

NPOこれからの建築を考える「こども建築塾」

「いえ」をテーマに図面の書き方、模型の作り方、発表の仕方を学んだり、「まち」をテーマにまちの成り立ちや公共空間について考えます。

これにより子どもたちの建築やまちに対する意識を高め、思考や表現の個



京都市「空家活用×まちづくり」モデル・プロジェクト

空き家の活用するアイデア自体を募集し、実現するために必要な費用の一部を助成するプロジェクト



空家の活用ってアイデア次第で面白くなりそう！

連載第8回

By あいとう住みたいプロジェクト

あいとう住んだらどんなトコ？



連載第8回目は、ぶどう農家の後継者うるしぎきさんご夫婦です。どんな縁があって愛東に来ることになったのでしょうか？そこから後継者のキーワードをみつけましょう。

愛東にきたきっかけは？

生食用とワイン用のぶどうを作りたいと思っていました。しかし非農家で、仕事をしながら研修できる所はなかなかありませんでした。そして最終的にたどり着いたのが菜の花館で、後継者のいない農家の後継ぎになる様々なお世話をしてもらいました。

住んだらどんなトコだった？

近所の人やぶどう園の園主さん、皆がよそ者である私達を受け入れてくれたなあというのを感じます。野菜をわけてもらったり、アイスクリームをわけてもらったり、なにより後継者としてぶどう園を受け継がせてもらったり、菜の花館にはぶどう園や空家の紹介・交渉をしてもらったりしました。とても人に恵まれたということを感じているので、それを少しずつ返していけたらなと思っています。

うるしぎきますこ
漆崎益子
39才
長浜出身

うるしぎきあつし
漆崎厚史
39才
八日市出身



百済寺に住んで3年目になりました！感謝感謝☆
実はマッサージが得意です。

ちよこバスが映画になりました

あいのみ企画室

笑いと感動、そして心温まるドラマ。
2月から上映。

ちよこバス内で撮影



東近江市が大好きなメンバーが集まった「あいのみ企画室」では、全国の方に『ふるさと』を感じてもらいたいと、昨年映画制作に取り組みました。撮影は、昨年8月のきびしい暑さの中、愛東中学校やあいとうマーガレットステーション等で行われ無事に完成。

渋谷の映画館で上映、舞台挨拶



映画の脚本、監督、撮影、編集は「ザ！映画」こと園町出身の「ムラヤマ・J・サーシ」さんが一人で担当。

9月20日の「バスの日」にはマーガレットステーションで初上映会を行い、11月20日には、東京都渋谷区のUPLINK(アップリンク)で上映、満席となりました。東近江市でも次の日程で上映会を行いますので、ぜひ見に来てください。

鑑賞券は、愛東地区まちづくり協議会、愛東コミュニティセンター、あいとうマーガレットステーション、市交通政策課などで販売しています。

平成28年	2月 7日 (日)	13:30	八日市文化芸術会館
	3月26日 (土)	15:30	
	3月27日 (日)	13:30	愛東コミュニティセンター
	4月 2日 (土)	15:30	

前売り券…大人 800 円
(中学生以下400円)
当日券…大人 1,000 円
(中学生以下 500円)

今年も400本のパンジー・ビオラ植栽

あいとう花街道

診療所前の「あいとう花街道」には6月から長く咲いたサフィニアにかわって、11月21日(土)に来春に向けた「パンジー・ビオラ」の植え替えを行いました。

植え替えには、生活改善グループの皆さんがボランティアで草取り、土起こしを行っていただきました。そして植え替えには、呼びかけに応じていただいた方々をはじめ21名が参加。春には「あいとう花街道」に設置された100個の「水やり省力プランター」で、400本のパンジーとビオラが潤いのある景観を作り出してくれることでしょう。



生活改善グループの皆さんの作業



うおのぶ

H28年1月よりスタートします。カレンダー台紙をご持参ください。(お忘れの方は無効です。) 現金のお買い物の方に2倍ポイントプレゼント(一日一回のみ有効) (1月) カレンダーにスタンプを押します。1ヶ月間大切にネ!!

お買い得情報



毎週木曜日

手づくりカレーの日

10:00 ~ 13:00

ごはん 200g → 240 円

250g → 290 円

300g → 340 円

安い! うまい!

カレーの量はあなたの好きなだけ!

日	月	火	水	木	金	土
休					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

第25回 あいとうチャリティゴルフ大会



主催 愛東地区体育協会



あいとうチャリティゴルフ大会が、11月11日（水）日野ゴルフ倶楽部で開催されました。

60名の皆さんがプレイされ、善意の募金は、愛東地区社会福祉協議会等に寄贈されました。

第3回まちづくり協議会長杯 グラウンドゴルフ大会

▷12月1日おくの運動公園グラウンドゴルフ場で大会が行われました。62名の参加者が8ホール×3コースで熱戦を展開されました。結果は・・・



中嶋会長から表彰を受けられる
田中敏一さん

- 優勝:** 曾根町 田中敏一さん(スコア 56)
- 準優勝:** 下中野町 西澤久雄さん(スコア 60)
- 第3位:** 上山町 東浦勝馬さん(スコア 61)

・かわいい人形劇を鑑賞・



▷11月16日、愛別町内の女性らで結成している「人形劇キノッピー」の人形劇の鑑賞会が、町幼児センターで開かれました。幼児センターの幼児のほか愛別小学校の1年生も一緒に鑑賞し、歌に合わせて



て人形が踊る「ボードビル」やオリジナルの「ももじろう」の公演を楽しみました。

人形のコミカルな動きに、子どもたちは笑いながら夢中になって鑑賞していました。

劇終了後には、幼児センターの幼児たちから団員に手作りプレゼントが手渡され、団員から笑顔が見られました。

仏壇も 設計施工

どこにもない お客様のイメージ通りのお仏壇を作らせてください

制作仏壇 寺院内陣施工 神輿
曳山 太鼓 仏像 記念品贈答品

吉岡仏壇店

北坂町 Tel 0749-46-0403
IP 050-5801-4687



青春歌謡の夕べ

28年1月16日（土）午後7時～午後9時

愛東コミュニケーションセンター2階研修室

参加無料

出演 6BEAT

♪みなさんよくご存知の懐かしいグループサウンズの黄金期のヒット曲♪
ブルーシャトゥ 花の首飾り 小さなスナック 亜麻色の髪の乙女 思い出の渚
夕陽が泣いている・・・

いっしょに唄って、あの頃の自分に戻って思い切り楽しみましょ

こんにちは！
あいとうとしょかんです

すてきな作品がいっぱい！

靴下で作られたサルぬいぐるみ、サンタやトナカイのあみぐるみ、クリスマスリース、ツリーのオーナメントなど、マーノみみかさん手作りの作品が、愛東図書館をかわいらしく彩ってくれました。



へいわってすてきだね

戦後70年がたちました。これからも平和な時代が続くように、平和と戦争について、もう一度考えてみませんか。



図書館の利用カードはお持ちですか？

東近江市内にお住まいか、通勤・通学されている方なら、どなたでも無料で図書館の利用カードが作れます。この利用カードで、東近江市内の図書館ならどこでも資料をお借りいただけます。ぜひ東近江市立図書館をご利用ください。



お問い合わせ・本のご予約は・・・

愛東図書館 Tel0749-46-2266 IPO50-5801-2266



27年度 ～人権尊重と青少年の健全育成を考える～ あいとう愛と夢のつどい

11月28日(土)第2回目を開催しました。人権のまちづくり協議会と青少年育成市民会議愛東支部が募集いたしました意見作文の表彰と発表、講演には作家の荒川祐二氏が「大切なことは一步を踏み出す勇氣」と題しお話していただきました。「自分を変えていくのには勇氣がいる。でも自分を好きになって自信を持って!」と講演されました。

人権を考えるわたしの意見受賞者発表者(敬称略)

小学校低学年の部(1～3年生)

- 愛東南小学校 1年 川嶋凜音 (発表者)
- 2年 有馬殿暖愛 (発表者)
- 3年 大澤佑馬
- 愛東北小学校 1年 中嶋源希
- 2年 上田 董
- 3年 藤田琴美 (発表者)



小学校高学年の部(4～6年生)

- 愛東南小学校 4年 青山莓楓
- 5年 入江駿三
- 6年 青山颯汰 (発表者)
- 愛東北小学校 4年 春木遮那
- 5年 山本侑和
- 6年 堀川恵祐 (発表者)



愛東中学校の部(1～3年生)

- 1年 渡瀬亮真
- 1年 川副舞架
- 2年 林 彩夏 (発表者)
- 2年 田中琉翔 (発表者)
- 3年 吉川はづな
- 3年 森下広陵

夢・未来わたしの意見受賞者発表者(敬称略)

小学校低学年の部(1～3年生)

- 愛東南小学校 1年 大澤優風 (発表者)
- 2年 福田紗暖
- 3年 中崎珠希 (発表者)
- 愛東北小学校 1年 中西優月
- 2年 加固 聖
- 3年 山本志保 (発表者)

小学校高学年の部(4～6年生)

- 愛東南小学校 4年 川副更紗 (発表者)
- 5年 山本乃愛
- 6年 田口昌輝
- 愛東北小学校 4年 脇坂悠那
- 5年 木村侑愛
- 6年 山田龍之介 (発表者)

愛東中学校の部(1～3年生)

- 1年 真野瑞季
- 2年 小澤菜矢 (発表者)
- 3年 有元菜絵 (発表者)

受賞されました皆さん
おめでとうございませす

☆アンケートより☆

- ・作文発表の後も保護者さんに講演を聞いてほしかったです。
- ・小中学生の作文は素晴らしい。人権に対する考えがそれぞれしっかり持たれておりとても勉強になりました。



講師の荒川祐二氏

短歌

東近江文学会 愛東

夕暮れに庭の空気も揺れはじめ
逃げても匂う山百合の花

言ひたきことメールに打ちて少し
ためらふこれぐらゐ言つてもいい
だらう

永平寺の広き伽藍をめぐりきて
ひととき憩ふ巨杉の下

松本光郎

短歌の楽しさを味わいませんか。

代表・松本光郎 46-0089

俳句

『あいとう菜花の会』

踏み入らず土手の景色や草紅葉

田中タミ子

大鍋をかこんで語る大根焚

奥村 鮎子

冬めきし外湯行き交う有馬の湯

植田 湛水



※一緒に俳句で遊びませんか。毎月一回
コミュニティセンターで開催していま
す。
連絡先 050-8034-1712 植田茂太郎まで



平成28年 1月 教室・講座・スポーツ大会等の予定



実施日	行事名	場所
6日(水)	赤ちゃん広場	愛東つどいの広場
10日(日)	二十歳のつどい	マカレットステーション ラベンダールーム
16日(土)	青春歌謡のタベ	愛東コミュニティセンター
23日(土)	歴史塾⑩	愛東コミュニティセンター
27日(水)	写真教室⑦	愛東コミュニティセンター
29日(金)	親子みらいちゃんルーム「リトミック」要申込み	愛東支所
30日(土)	あいとうスポーツクラブスキー&スノーボードツアー	奥伊吹スキー場



成人を迎えられるみなさんご成人おめでとうございます。

相手を思いやる優しさを持った素敵な大人になってください。



編・集・あ・れ・こ・れ

表紙のノルディックウォーキングに参加しました。講師さんの色んな説明を聞いて、今まで知らなかった歩き方やポールの使い方を教わりました。

ノルディックウォーキングはポールを使うことで全身の筋肉をたくさん刺激するので、普通のウォーキングよりエネルギー消費量が約20%も増加するそうです。

つまり、体力づくり、スタミナアップ、減量などにとっても効果的です。また、上半身もしっかり使うので、肩や首のコリの解消、肩甲骨の可動域の改善にもなります。試してみると歩幅が自然と大きくなっていました。腕もしっかり振り、歩く姿勢もよくなりました。「これはすご〜い」「続くかわからないけど、年の初めから始めてみようかな。」と計画しています。

(M)



あいとう診療所だより

「ヒートショックとは」

ヒートショックとは、家の中の急激な温度差が引き起こす身体への悪影響のことです。

急激な温度変化により、血圧や脈拍が不安定になることで、心筋梗塞や脳梗塞や不整脈などを引き起こします。

特に入浴の際は注意が必要です。脱衣所と浴室の寒暖差や熱過ぎるお湯の温度でヒートショックが起こりやすいからです。

漫画やアニメに出てきそうな「寒い外から帰ってきて熱い熱い湯船に飛び込む」というのは、ヒートショックが起こりやすい絶対にしてはいけない命がけの行為です。



♡あいとう診療所♡

☎0749-46-8030 IP 0505-801-8030

