

まち 愛の田園だより

元気の輪が東近江市、日本、世界に広がれ!

あいのみ企画室が映画を制作



あいのみ企画室では「みんなで一つの『楽しい』を形にしよう」と地元学童や中学生等と8月1日から7日まで八日市駅、市役所、ステーション、愛東中学校そしてバス中で撮影が行われた。

初上映は、9月20日(日)のあいとうマーガレットステーションでの『ちょこっと愛アクション2015』の会場で行われ、上映時間は14時30分から。乞うご期待!!



No.30

元気なまちづくり情報誌

2015.9

〒527-0157 東近江市下中野町431

愛東地区まちづくり協議会 (IP) 0505-802-8614 (メール) machinet@e-omi.ne.jp

愛東コミュニティセンター (TEL) 0749-46-2267 (IP) 0505-801-2267 (メール) alto-k@e-omi.ne.jp

7月25日 (土)
 愛東コミュニティセンター前駐車場

**あいとう夏まつり
 2015**



元気な愛別の皆さん

**いろいろな
 バザーがいっぱい!!!**



バザー人気店 1位!

**暑い中本当に
 ありがとうございました**

まちづくり委員さんやバザー出店者やその他のスタッフにご協力頂いて事故もなく終わられたことに感謝致します。

うおのぶ

日食チェーン うおのぶ



**地域の皆様と歩む
 ★全日食チェーン★**

お買い得情報

●毎週木曜日●
手づくりカレーの日
 10:00 ~ 13:00
 ごはん 200g → 240 円
 250g → 290 円
 300g → 340 円

**安い!
 うまい!**

**カレーの量は
 あなたの好きなだけ!**

今月のお買得券

必ず割引券を切り取ってご持参ください

9/8(火)
 1,000 円以上の方に
**アイランドカード
 2,000 円分のポイント
 をプレゼント!!**
 お一人様
 1 回に限る

9/22(火)
 1,000 円以上の方に
**アイランドカード
 2,000 円分のポイント
 をプレゼント!!**
 お一人様
 1 回に限る

愛東中学生のみた

愛東の良いところ

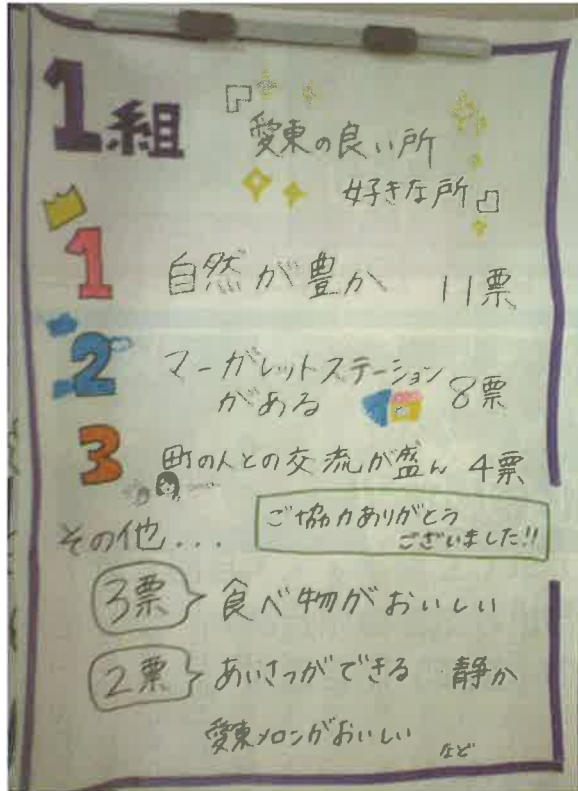


愛東中学校生徒会では、明るい愛東中づくりをめざして『ハッピー・トーク運動』を展開中です。これは、一つのテーマに対し、生徒全員がアンケートに答えるものです。この過程で、生徒同士がテーマについて話し合うことを通じて会話が増え、ひいては明るい学校づくりにつなげるという狙いを持っています。

一学期に設定されたテーマの一つに、「愛東の良い所、好きな所」がありました。結果の第一位は「自然が豊か」でした。次に多かったのが「マーガレット・ステーションがある」です。関連する回答に、「果物がおいしい」

など、果樹栽培の盛んなこともありました。米作から果樹栽培への転換、さらにその直売へと取り組まれて賑わっていること

が、子どもたちにも好印象なのです。また、「人が温かい」「地域と人のつながりが深い」など、愛東地区内の良好な人間関係への回答も目立ちました。これは、どの学年でも挙がっている回答です。何かと人間関係が希薄となっている世情からすると、ほんとうにホッとさせる内容です。「はじめを苦しめた中学生の自殺」こんな話題の多い中、わが愛東中の生徒たちは、愛東の良い所をしっかりと見極めていくことができます。これからも、もっと愛東に磨きをかけていきたいのです。



▲校内に張り出された結果一例

連載第4回
By あいとう住まいたいプロジェクト

あいとう住んだらどんなトコ?

今回は移住者紹介をお休みして、7月3日に行われた移住者交流会の様子をお知らせします!



参加費は1人1品のご飯です
みんなの自慢の料理が並んで
豪華なパーティに!!



一人一人自己紹介☆
農家、医師、リターン...
様々な経歴と、でっかい夢を
持つ人が集まりました



自然と始まる情報交換♪
家は どうやってみつけたの?
契約期間は?? 家賃は??
力になれることがあるかな

移住前にやっぱり情報が手に入りにくいみたい。家だけでなく様々な相談にのってくれる人がいたら、移住しやすいかもしれないやあ

28年愛東地区二十歳のつどい 実行委員大募集中!!



0144_0 - 3334372

やってみようかな☆と思われる方はコミュニティセンターまで連絡してね。

連絡先は愛東コミュニティセンターまで ☎ 0749-46-2267



おはなしボランティア
マーガレットさんの
おはなし会へ行こう!

インターネットで借りたい資料を予約できます

おうちで読みたい本をさがしたい方や忙しくて時間がない方、図書館のインターネットサービスをご利用になりますか。

おうちのパソコンや携帯電話から、図書館の本の予約ができるようになります。

また、予約資料の確保の連絡は、Eメールになります。



9月12日(土) 10:30~

かんたんな工作もあります。

9月26日(土) 10:30~



図書館の利用カードは お持ちですか?

利用するには、図書館カウンターに、ご本人が図書館利用カードをお持ちになって、お申し込みください。すぐにご利用いただけます。

※ただし、インターネットで予約できない資料もあります。雑誌の最新号、CD・DVD、まんが・コミックなどです。これらの資料は、カウンターでご予約ください。

東近江市内にお住まいか、通勤・通学されている方は、どなたでも利用カードが作れます。ぜひ東近江市立図書館をご利用ください。



お問い合わせ・本のご予約は・・・愛東図書館 TEL0749-46-2266



板前さんに学ぶ！
魚のさばき方教室

腕を上げてお家で新鮮な魚料理を楽しめます。男性もお待ちしていますー！

日時：28年2月中旬ごろ
19時～(2時間半程度)
場所：愛東コミュニティセンター
対象：どなたでもおいでください。

定員：15名程度
参加：500円(材料費は別途)
講師：渡瀬健司さん
申込締切 28年1月31日

日本の良さを暮らしの中に・
風呂敷ラッピングで

エコライフ

「ふるしき」に秘められた日本の良さをライフスタイルに生かしませんか

日時：10月17日(土)
13時30分～15時30分
場所：愛東コミュニティセンター
対象：どなたでも

定員：10名程度
受講料：200円
講師：木村芽子さん
申込締切 27年9月30日



踊るもよし、唄うもよし

青春歌謡のタベ

グループサウンズのエレキギターの響き：団塊世代の思い出、楽しかったあのころ：青春時代にタイムスリップ！

日時：28年1月16日(土)
19時～21時

場所：愛東コミュニティセンター
費用：500円(飲み物付き)
定員：50名程度
(お部屋に入れるだけの人数です)
お電話でお問合せ下さい。



愛東の自然を満喫
愛東の山に登ろう

(角井峠から永源寺にかけて)

愛東から見える山々の自然を満喫できます。尾根から見る湖東平野は感動的です。

日時：11月29日(日)
場所：オリジナルコース
対象：山歩き経験のある方又は体力、脚力のある方

定員：12名
費用：1,000円(お茶代含む)
中学生以下500円
案内人：村山邦博さん
申込締切 27年10月31日



愛東を再発見

里道あるき(南コース)

好評の里道歩きです。普段通り過ぎていただけの道の裏側には、懐かしい風景や新鮮な感動があります。愛東の再発見をしてみませんか☆

日時：11月21日(土)
場所：オリジナルコース
対象：10キロ程度歩ける方
定員：15名程度
費用：1,000円(諸経費含む)
中学生以下500円

案内人：村山邦博さん
申込締切 27年10月31日



短歌

東近江文学会 愛東

抽んでて咲く鬼百合の濃き色に
熱き日差しはけふも変わらず
植田 文

悔いもあり喜びもあり我が一代
短歌に托して残さおと思ふ
小杉 富美子

まきの木に腰をおろして友を待
つ さわやかな風涼しさ感じ
太田 恵子

汗拭きついついとわず詣でし川崎
大師 見上ぐる本殿人繁くして
中西 初江

短歌の楽しさを味わいませんか。

代表・松本光郎 46-0089

俳句

『あいとう菜花の会』

梔子のこぼれる笑顔白き朝
中村 貢

河鹿鳴く古刹の堂に沁み入りて
苗村 耕

蝉時雨白き天守の空に映え
脇坂 凡遊



脇坂

凡遊



命のバトン標語

幸せを みんなで 守る 愛の田園

中嶋 きよ子さん



※一緒に俳句で遊びませんか。毎月一回コミュニティセンターで開催しています。

連絡先 050-8034-1712 植田茂太郎まで

9月 教室・講座・スポーツ大会等の予定

実施日	行事名	場所
4日(金)	着物のイロハ教室③	愛東コミュニティセンター
5日(土)	カラーセラピー講座②	愛東コミュニティセンター
7日(月)	お出かけ芸術鑑賞(松竹大歌舞伎)	びわ湖ホール
10日(木)	コミュニティカフェ“ぐるっぺ” 	愛東コミュニティセンター
11日(金)	リトミック中期①	愛東コミュニティセンター
11日(金)	第9回あいとう卓球大会	おくのの運動公園軽運動室
12日(土)	カラーセラピー講座③	愛東コミュニティセンター
12日(土)	サタデーナイトライブ②	愛東コミュニティセンター
13日(日)	海釣り講座	福井県敦賀新港
17日(木)	ほがらか学級県外研修	京都府
18日(金)	リトミック②	愛東コミュニティセンター
19日(土)	人間学講座①	愛東コミュニティセンター
21日(月・祝)	あいとう歴史塾⑤	愛東コミュニティセンター
24日(木)	写真教室④	愛東コミュニティセンター
25日(金)	リトミック③・絵手紙教室⑥	愛東コミュニティセンター
26日(土)	第12回もったいないやりとり市 10時~14時	あいとう福祉モール駐車場
30日(水)	見る聞く歴史散策	お楽しみコース

編・集・あ・れ・こ・れ



「めっちゃアツチ〜イ暑うてどうにもならんわ。エッ! 38.5℃ 死ぬ〜ウ」今、誰もが叫んでいる日本語です。

暑いと家の中や車でもクーラーをガンガン効かせて冷たいものを食べ涼を取る。

ある意味で豊かな時代に生活をしている私たちです。でも、ちょっと違う生活に幸福感を求めている若者が増えつつあることにお気づきでしょうか? 「ミニマリスト」生活…物を持たない生活です。絶対に必要なもの以外は、置かないで快適な生活をする。

人と比べたりしない。精神的豊かさがそこにはあるのです。そのためにできること。ちょっと頑張ること。さあ、私の生活のムダ・ムラをチェックし

あいとう診療所だより



スポーツドリンクの水分接種には注意が必要です!

テレビや新聞などの報道によって熱中症や脱水症についての知識が普及したおかげで、予防的にこまめに水分を摂っていただいている住民さんが増えたように思います。

それほど汗をかかない時は水やお茶による水分摂取で充分ですが、たくさん汗をかく時は汗で失われる塩分などの電解質が多く含まれている経口補水液やスポーツドリンクによる水分摂取がすすめられています。

しかし、一部のスポーツドリンクには多くの糖分が含まれており、熱中症や脱水症は予防できても、急激に血糖値が上がり糖尿病の数値が悪化することがあります。

特にもともと糖尿病を患っておられる方は十分に注意してください。

♡あいとう診療所♡

☎0749-46-8030 IP 0505-801-8030

