

まち 愛の田園だより

菜の花エコプロジェクト勉強中!

愛東中学校環境学習



あいとうエコプラザ菜の花館では、菜の花エコプロジェクトを題材とした市内小・中学校の環境学習を積極的に行なっています。今回6月29日と7月3日・6日に愛東中学校1年生41人が来てくれました。29日は研修と館内の見学。3日・6日は菜の花館で行われている粉石けん「愛しゃぼん」の製造や今年6月に収穫されたばかりの菜種の選別作業などを体験してもらいました。自分たちの住んでいる愛東ですごい環境の取組みが始まって行われていることを知って、感じてもらえました。地域の方も気軽に菜の花館まで足を運んでみてくださいね。



No.29

元気なまちづくり情報誌

2015. 8

〒527-0157 東近江市下中野町431

愛東地区まちづくり協議会 (IP) 0505-802-8614 (メール) machinet@e-omi.ne.jp

愛東コミュニティセンター (TEL) 0749-46-2267 (IP) 0505-801-2267 (メール) alto-k@e-omi.ne.jp



身近に存在する・・・土砂災害警戒区域・・・

土砂災害警戒区域および土砂災害特別警戒区域とは、土砂災害防止法に基づいて指定される、土砂災害のおそれのある区域です。

東近江市の土砂災害警戒区域には100カ所が指定されています。
(2015年4月6日現在)

その内、愛東地区は、**16カ所!** ご存知でしたか・・・身近な危険箇所として事実を知っておきましょう。



土砂災害警戒区域に含まれる集落

- ❗ 愛東外町
- ❗ 平尾町
- ❗ 大覚寺町
- ❗ 園町
- ❗ 大林町
- ❗ 市ヶ原町
- ❗ 上山町
- ❗ 百済寺本町
- ❗ 百済寺町
- ❗ 北坂町

土砂災害って・・・



もしもに備えて・・・



雨に注意しましょう

土砂災害の多くは雨が引き金になって起こります。長雨や大雨で危険だと思ったら、早めに避難しましょう。1時間に20ミリ以上、または降り始めから100ミリ以上の降雨量になったら十分な注意が必要です。



逃げ方を覚えましょう

土石流はスピードが速いため、流れを背にして逃げたのでは追いつかれてしまいます。土砂の流れる方向に対して直角に逃げるようにしましょう。



避難場所を決めておきましょう

日頃から家族全員で避難場所や避難場所までの道順を決めておきましょう。災害が起きた時、家族全員が一緒にいるとは限りません。そんな時でも、あらかじめ避難場所を決めておけば安心です。

自主防災組織の
大切さ



いつ襲ってくるかわからない災害から
地域を守りたい。
地域住民一体型の
防災体制の確立!



「里山林を守りたい！」

SATO MORI TAI

里守隊

(愛のまちエコ倶楽部)

2005年から始まった『里守隊 (さともりたい)』活動。
 「昔のような元気な里山林を取り戻したい！」と、
 市ヶ原町近くの「オオコバの森」で
 毎月1回、里山整備作業をしています。
 木の伐採、運び出し、薪割り、草刈り、昼食づくり etc...
 山仕事の経験がある人も、ない人も、
 みんなで楽しく活動中。

枯れて危険な
アカマツを伐採



アカマツが健康に
育つよう、腐葉土を
取りのぞきます



お昼ごはんは、
薪で調理します



汗をかいた後、
みんなでお昼
ごはんは最高！



「里守隊」では、一緒に活動してくれる仲間を募集しています。
 森の中で、気持ちいい汗を流しましょう。

- ★活動日…毎月第3日曜日（月によって変動あり。事前にお問合せください）
 - ★活動時間…9時～15時頃まで
 - ★参加料（1回）…300円／おひとり（愛のまちエコ倶楽部会員は無料）
- <お問合せ> あいとう菜の花館 TEL: 0749-46-8100



うまのぶ

日食チェーン

うまのぶ



地域の皆様と歩む
★全日食チェーン★

お買い得情報

●毎週木曜日●

手づくりカレーの日

10:00 ~ 13:00

ごはん 200g → 240円

250g → 290円

300g → 340円

安い!
うまい!

カレーの量は
あなたの好きなだけ!

今月のお買得券

必ず割引券を切り取ってご持参ください

8/10(火)

お一人様
1回に限る

1,000円以上の方に
アイランドカード
2,000円分のポイント
をプレゼント!!

8/24(火)

お一人様
1回に限る

1,000円以上の方に
アイランドカード
2,000円分のポイント
をプレゼント!!

菜の花館では廃食油を回収しています。

愛東では月1回の資源回収で使用済みの天ぷら油(廃食油)の回収が行われています。昨年度の資源回収で約600の廃食油が回収されました。日頃から廃食油の回収にご協力をいただき、ありがとうございます。

菜の花館では、皆さんから集めた廃食油を粉石けんとバイオディーゼル燃料(BDF)にリサイクルしています。

粉石けんは35年前から、子どもや孫にきれいな琵琶湖を残したいという思いで地域のお母さんグループが作っています。BDFは、市内を走るちよこっとバスや林業の機械を動かしたり、コトナリエのイルミネーションに使われたり、町のために活躍しています。菜の花館では資源回収時以外でも廃食油の持ち込みをいつでも歓迎しています。休館日でも入口に専用BOXがあります。今後も廃食油の回収、そして菜の花プロジェクトにご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



あいとう住んだらどんなトコ？



最近「地方移住」に関するニュースをよく耳にするようになりましたね。既にたくさんの移住者を受け入れている愛東はもしかして最先端を走っているのかも?!今回は新規就農者です!!

ゆたかマンです

愛東にきたきっかけは？

調理人である豊さんが、食材である野菜を自ら作りたくと八日市の農場にきたのがきっかけです。修行を重ね独立し、愛東で無農薬にこだわった野菜を作り始めて3年が経ちました。直売館に出しているバターナッツは甘くておいしいと評判です。

日野出身の美由紀さんはファームキッチン野菜花で働いています。2人は1年半前に出会い、もうすぐ結婚する予定です♡



住んだらどんなトコだった？

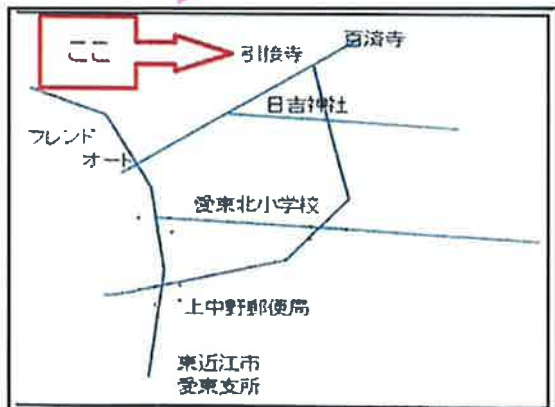
地産地消や里山保全など、オリジナルプロジェクトに取り組んでいて、皆さん働き者だなと思いました。また、古民家だからか、とても寒いです。暖かく過ごせる古民家の知恵を授かりたいです。

募集予告

昔はどのように冬を過ごしていたのでしょうか?暖かく過ごす昔の知恵を募集する予定です。皆さんアイデアを温めておいてね

中村豊 7年 北坂町 石川県	なまえ 愛東歴 居場所 出身	美由紀 4か月 北坂町 日野町
-------------------------	-------------------------	--------------------------

森進一 そっくりさん来演



来迎浄土



六千本の灯り



幻想の世界へ

後援
掲載者
東近江市観光協会

開催日時
八月二十二日(土)
十八時より

引接寺
万燈供養祭
(上山町 旧愛東町)

第8回愛の田園いきいき通学合宿開催しました!



安全サポーターさんが一緒に登校してくれました

7月8日(水)～11日(土)までの3泊4日、コミュニティセンターで今年8年目となる通学合宿が開催されました。小学5、6年生対象に男子6名、女子15名の21名が生活体験しました。早起きしてしっかり食べて、挨拶もでき、よく頑張った3泊4日の通学合宿でした。これからも自信を持って何事も挑戦してください。

地域の皆さま野菜等ご提供いただき 大変ありがとうございました!

地域の皆さまありがとうございました!



『いただきます!』『ごちそうさまでした!』大きな声で言えました(^o^)

通学合宿は地域の皆さまのご支援とご協力により、多くの子どもたちが調理実習を中心とした生活体験ができました。

貴重なお野菜、洗剤など心からのご提供ありがとうございました。そして、毎朝5時半からの朝食作りに赤十字奉仕団の皆さま、子どもたちへの差し入れ、夕食作りや入浴、宿泊にも多数の方がご協力くださり無事故で修了することができました。一部ですが参加者の活動をご紹介します。一部ですが参加者の活動をご紹介します。



野菜中心の色とりどりのおかず。朝からしっかり食べていきました



中井延也 石の彫刻公園 オープニングセレモニーを行いました

6月14日、愛別町出身の彫刻家の故中井延也さんの作品を北町農村公園内に集め整備した「中井延也石の彫刻公園」のオープニングセレモニーが行われました。中井氏は、愛山地区生まれ。旭川東高校から東京芸術大学彫刻科に進み、多くの作品を手がけました。中井氏に教えを受けた方二人が、作品の鑑賞ポイントを説明してくださいました。「正面だけでなく、色々な角度から作品を鑑賞することがポイントです。触ってはいけない作品ではないので、そっと触れて作品の手触りを感じて欲しい」と話されました。子どもたちは作品を見たり、触ったりして興味深々の様子でした。



愛東を再発見!!

6月20日(土)開催



○里道ウォーキング北コース。大人6名子ども2名の参加がありました。村山邦博氏の案内で恵美須溜～百済寺本町の個人宅でピッツアを頂き～百済寺町の山の中の旧通学道を体験～高台からの絶景を満喫～百済寺本坊でお弁当～上山の棚田からの絶景満喫～引接寺～上中野の里山を通るコースを歩きました。万歩計では2万歩を記録していたそうです。(ˆoˆ)ノ参加したみんなが愛東の良さを肌で感じた一日でした。

春夏秋冬

サタデーナイトライブvol.2

～昭和のフォークソング特集



9月12日(土)
午後7時～9時

参加費500円

愛東コミュニティセンター前駐車場

こんにちは! あいとうとしょかんです

たのしいこといっぱい。としょかんへ行こう!

ながい夏休みです。夏休みにしかできないことが、いっぱいありますね。

たくさんの本を読んで、宇宙やいろいろな外国、夢のせかいへ行ってみたり、工作や実験にチャレンジしてみませんか!

なつやすみおすすめ本
「夏によむよむ」リストより



おやこでおはなし会へ行こう!

8月8日(土) 10:30～
(工作もあります)
8月22日(土) 10:30～

おはなしボランティアマーガレットさんによるおはなし会です。
絵本の読み語りや紙芝居で楽しいひとときをお過ごしください。

お問い合わせ・本のご予約は・・・愛東図書館 TEL0749-46-2266 IP050-5801-2266

人権の町別懇談会が始まります！

7月3日(金)に愛東コミュニティセンターで人権三者懇談会が開催されました。町人権推進員さんを中心に自治会長さん、行政職員の三者で各町の研修会の計画を立てていただきました。

お互いの人権を大切に、住み良いまちを築いていきましょう。
お一人でも多くの方のご参加をお願いします☆

各自治会の人権研修会の開催日と内容です。(変更の場合があります)

平尾町	11月 1日	いのちの大切さ
園町	10月18日	少子高齢化時代
大覚寺町	10月10日	人権落語
大林町	10月 1日	森啓祐氏講演
市ヶ原町	11月12日	共に生きるまちづくり
上中野町	10月24日	身近な人権
下中野町	11月20日	家庭の中の人権
池之尻町	11月 7日	平和と人権
上山町	10月18日	高齢者の人権
百済寺本町	12月 5日	認知症の介護から
百済寺町	11月14日	家庭の中の人権
北坂町	11月 6日	みんなで考える認知症
愛東外町	11月14日	人権落語
小倉町	10月25日	認知症を正しく知ろう
青山町	11月 8日	戦争から学ぶ人権
曾根町	10月31日	高齢者の人権のまちづくり
妹町	10月17日	戦争から命と人権を考える
中戸町	9月26日	戦争から命と人権を考える
鯉江町	11月 7日	人と人の繋がり、人づくり
上岸本町	10月18日	失われた命へ誓う
大萩町	11月 7日	いろいろな人権
梅林町	1月10日	高齢者の人権

命のバトン標語

孤独死を知らなかったで済ませません！

変化に気付く地域の眼 垣根を越えた家族愛

デイサービスセンター加楽



短歌
東近江文学会 愛東

植林に汗を流しし祖父偲ぶ
手塩にかけし木を鹿が剥ぐ
村山義幸

古墳群説明書を見に戻る
小雨にぬれし草をふみつつ
太田恵子

亡夫植へし紫陽花に降る雨見を
一人となりて早や十四年
小杉富美子

短歌の楽しさを味わいませんか。

代表・松本光郎 46-0089

俳句

『あいとう菜花の会』

螢のいざなう闇に夢のあり
野矢 長江

景桜や峰の御堂へ礎五百
権並 清

里山の老鶯き聞きつ日の暮れし
田中 タミ子



※一緒に俳句で遊びませんか。毎月一回コミュニティセンターで開催しています。
連絡先 050-8034-712 植田茂太郎まで

8月 教室・講座・スポーツ大会等の予定



実施日	行事名	場所
2日(日)	夏の自然へ!農園体験!まち探検! (青少年家庭部会)	愛東外町
10日(月)	コミュニティカフェ“ぐるっぺ”	愛東コミュニティセンター
17日(月)~ 21日(金)	学びのサポート(小学生・中学生対象)	愛東コミュニティセンター
20日(木)	ほがらか学級④(ヨーガ体験)	愛東コミュニティセンター
21日(金)	着物のイロハ講座①	愛東コミュニティセンター
22日(土)	第10回あいとうナイターグラウンドゴルフ大会	おくのの運動公園グラウンド
22日(土)	あいとう歴史塾⑤	愛東コミュニティセンター
22日(土)	自治会長会	愛東コミュニティセンター
25日(火)	頭いきいき音読教室②	愛東コミュニティセンター
28日(金)	絵手紙教室⑤	愛東コミュニティセンター
28日(金)	着物のイロハ講座②	愛東コミュニティセンター
29日(土)	カラーセラピー講座①	愛東コミュニティセンター



編・集・あ・れ・こ・れ



『広報は^{まち}田園の元気です』

これは、旧愛東町の広報「あいとう」のキャッチコピーでした。当時、広報者は皆、町の皆さんの笑顔(写真)を出来るだけ多く載せようと頑張っていました。この思いは今も、本誌『愛の^{まち}田園だより』にしっかり受け継がれているのではないのでしょうか。

このほど、久しぶりに広報づくりに携わることになりました。^{まち}田園の皆さんの笑顔に多く出会えるのを楽しみにしています。(C)



あいとう診療所だより

**楽に受けられる胃カメラを
ご存知ですか?**

バリウムが苦手なので胃癌検診を受けなかったという方や、胃癌検診でひっかかったけれど胃カメラを受けるのが嫌で悩んでいる方はおられませんか?

そのような方には楽に受けられる胃カメラをおすすめします。

楽に受けられる胃カメラには二種類あります。

- ①鼻から入れる胃カメラ(経鼻内視鏡)
- ②麻酔でうとうとした状態で行う胃カメラ(沈静下内視鏡)

どちらの胃カメラにも利点と欠点がありますので、担当医と相談して選択していただくことになります。

当診療所では、「①経鼻内視鏡」は導入していますが「②沈静下内視鏡」は病院へ紹介して受けていただいています。

♡あいとう診療所♡

☎0749-46-8030 IP 0505-801-8030

