

# ま ち 愛の田園だよい



## 水前寺清子ショー

2月8日、水前寺清子さんの歌声に約800人の参加者が歓喜の渦！  
(愛東コミュニティセンター大ホール)



鑑賞に来られたみなさんの様子

No. 13

元気なまちづくり情報誌

2014.4

〒527-0157 東近江市下中野町431

愛東地区まちづくり協議会 (IP) 0505-802-8614

愛東コミュニティセンター (☎) 0749-46-2267

(メールアド) machinet@e-omi.ne.jp

(IP) 0505-801-2267

(メールアド) aito-k@e-omi.ne.jp

## 4月 愛東地区の主な行事予定

実施日	行事名	場所
2日(水)	かすが保育園入園式	かすが保育園
8日(火)	愛東南・北小学校入学式	各小学校
9日(水)	愛東南・北幼稚園入園式	各幼稚園
19日(土)	26年度愛東地区自治連合会総会	愛東コミュニティセンター
26日(土)～ 5月6日(火)	ゴールデンフェスタ	マーガレットステーション



### ☆編集後記☆

やっぱりこのことを書かずにはいられませんでした。浅田真央ちゃんのことです。

「メダルはなくても、ダイヤモンド」こんな見出しが輝いていました。フリーの演技が放映されたときの視聴率がなんと19パーセント。いかに日本中の人に応援していたかを表しています。

少し弱々しくて、成績もアップダウンが多くて、応援していてもハラハラして見ていた方は多いでしょう。私も、正直そんな気持ちで見ていることは多かったのですが、「真央ちゃんガンバレ！」という気持ちで応援していました。

そして、フリーのあの演技。終わった後の真央ちゃんの泣き顔につられて、目頭が熱くなりました。

可愛いしぐさと華麗な滑り。インタビューに答える真央ちゃんはいつも誠心誠意。その姿に、私たちにはないものを感じ、心を揺さぶられてきました。新聞の紹介では「自分にとっても厳しく、人の悪口は聞いたことがない、どなたにも必ずあいさつをされている」と書かれていました。

日本のいやなところを拭き去ってくれるような真央ちゃんの存在は、本当に大きなものがありました。メダル以上のものを日本にプレゼントしてくれた真央ちゃん、本当にありがとう。(館長)



### あいとう診療所だより

#### PM2.5 と タバコ

最近話題になることが多い「PM2.5」は、粒子状物質 (Particulate Matter) の中で直径が2.5ミクロン以下の非常に小さな粒子のことです。PM2.5は呼吸で肺の奥まで浸入し、PM2.5の濃度が高い地域では、心臓病・気管支喘息・肺がんなどに罹患しやすいことがわかっています。PM2.5といえば中国の環境汚染が有名ですが、タバコの燃焼によって発生する煙もPM2.5であることを忘れてはいけません。

日本では、中国からのPM2.5より受動喫煙の方がはるかに問題であるといえます。

☆喫煙者の方々、できれば禁煙を！ 最低でも分煙を！ よろしくお祈りします。

**(あいとう診療所では  
禁煙外来を行っています)**

ご質問のある方は、あいとう診療所までお問い合わせください。

☆あいとう診療所 ☎0749-46-8030  
IP0505-801-8030







新幹線初代の0系

# 元新幹線運転士さん

曾根町 鯉江幸男さん



最新のN700系

## この道 インタビュー



さっそうと走る新幹線。ビジネスで乗る人以外はそう頻繁には乗れませんが、たまに乗ると、スピードがあがるにつれ独特の乗車感が身を包みます。

世界に誇る新幹線。昨年退職されましたが、JR東海で新幹線の運転士をされていた頃のことなど、お話を伺うことができましたのでご紹介いたします。

どのような新幹線に乗られていたのですか？

最初の新幹線（0系）から最新の700系まですべての車両に乗車してきました。ドクターイエローと呼ばれる車両も運転してきました。

新幹線の運転士をめざされた経緯は？

当時の国鉄に縁あって入社し、特に、新幹線にアコがれたことはなかったのですが、いろんな試験を経る中で、新幹線乗務となりました。

いつから、新幹線運転士として乗務されていたのですか？主に運転されていた区間は？

昭和55年から、大阪の新幹線総局に所属し、東京・大阪間や大阪・博多間に乗務していました。

運転士として、体調管理で気にされていたことは？

疲れを持ち越して乗務しないことと、一番の敵は「お腹の管理」でした。運転中にお腹を壊したら、それこそ大変です。深酒をしないことはもちろん

です。目はメガネで補正できませんが、耳が遠くなると、運転士としては、失格となります。

新幹線は世界に誇る安全性と正確さで運転されていますが、ご苦労は？

プラスマイナスの秒差の運転が要求されます。ですから、すごく神経を使ってきました。それと、技術は日進月歩です。それについていく努力が大変でした。

新幹線って、最大何人ぐらいの人数を運ぶのですか？

16両編成で定員が1300人余りです。もし、自由席に、すしずめになったら1600人を超えることになります。



▲現役の頃の鯉江さん



▲新幹線の免許証です

今は、運転士さんは一人と聞いていますが？

以前は運転席には二人乗務していました。今は運転士は一人、運転士を兼務した車掌三人が乗っています。ですから、私も運転士をしながら車掌もやっていました。

これから新幹線の運転士をめざそうとしておられる方に、何かアドバイスがあれば。

まずJRに入社することが肝心ですので、入社実績のある学校を選ぶことです。

こんなことを聞いても良いのかと思うのですが、運転していて景色なんかは楽しめるのですか？

富士山がきれいなときは気持ちいいです。それと、桜が咲く時期に走っていると、いたるところに桜がこんもりと見えて、とても美しかったです。

ありがとうございました



マスクが標準な300系



日ごろの稽古や、練習の成果の発表の場として、また地域住民の交流の場として22年続いているあいとう芸能発表会が2月23日（日）に愛東コミュニティセンターで開催されました。

今年度は、愛東地区文化協会で活動しているサークルのほか、東近江市内で活躍中の個人の方や団体の方も出演してくださり、素晴らしい発表に来場者の皆さんも盛大な拍手を送っておられました。このほかに地元の有志の方々がバザーや、喫茶コーナーでイベントを盛り上げてくださいました。各写真は活動の様子を載せています。



リトミック教室の親子は初めてのステージでした。

少年少女合唱団“スマッシュ”のみなさん。澄んだ歌声と軽快な動きで新鮮なステージを披露してくれました。



こんにちは！  
あいとうとしょかんです

春が待ち遠しい今日この頃、皆さんいかがお過ごしですか？

以前よりかわいいと評判だったちぎり絵を、ただいまロビーで展示していますのでご紹介します。

コーナーのご紹介

愛東PR!  
あなたも主役

歴史あり、おいしいものあり、すてきな人あり・・・愛東の魅力を再発見するコーナーです。

さらに2月24日に発行されたリトルプレス『そこら』には「あいとうふくしモール」や「愛のまちエコ倶楽部」のほか、東近江の情報が満載です。その他にも、ご自由にお持ち帰りいただける冊子も置いてあります。ぜひご利用ください。

としょかん  
ワクワク  
サイエンス

空気ロケットをつくろう！

4月20日（日）10:30～12:00  
定員：親子15人 参加費：無料  
持ち物：トイレットペーパーの芯  
教えてくれる人：藤澤 徹さん  
（コロンブスの卵代表）



愛東をはじめ、東近江の魅力がいっぱい。



# 愛のまち星つむぎプロジェクト「まち歩き・縁側カフェ」事業

地元ガイドによるまち歩き、縁側カフェの取組の拡充を考えています！

あいとうコミュニティセンターが実施してきた「地元ガイドによるまち歩き」の拡充を、現在、愛のまち星つむぎプロジェクトで考えています。愛のまち星つむぎプロジェクトとは、愛東地区まちづくり協議会、あいとうコミュニティセンター、NPO法人愛のまちエコ倶楽部、(財)愛の田園推進公社、東近江市（農林水産課、観光物産課、企画課）で行う「まち歩き・縁側カフェ」事業のプロジェクトチーム名のことです。愛東のまちに散らばる様々な魅力を星にたとえ、これを「まち歩き」でつむぎたいという思いで、愛のまち星つむぎプロジェクトとしました。

## 愛東の魅力満載のガイドによるまち歩きコース検討中！

現在既にある里道ハイク南コース、北コースをはじめ、百済寺や愛知川の河岸段丘沿いの中世の古城巡りなどの歴史コース、菜の花の咲く田園めぐり、なし・ぶどうなどの特産品であるくだものめぐりなど、現在、全7コースを考えています。平成26年度は、外・東光寺・大覚寺を巡るコースや大萩コースなども加え、全10コースの設定を考えています。



写真は過去、あいとうコミュニティセンターが実施した里地里道歩きや、NPO法人愛のまちエコ倶楽部が実施したイベントものをイメージ写真として利用したものです。



里道ハイクコース



歴史コース



菜の花コース



くだものコース

## 縁側カフェで「おもてなし」も検討中！

まち歩きをすると、チョット縁側で休憩。お得意のお餅が、疲れを吹き飛ばしてくれ、心地よい空間です。おじいちゃん、おばあちゃんと訪問者のなげない会話が心を癒します。そんな「おもてなし」いいですね。

## まち歩きガイド・縁側カフェに興味のある方！

平成26年度、愛のまち星つむぎプロジェクトでは、まち歩きガイドや縁側カフェについての講座を行う予定です。講座の案内チラシをお望みの方は、以下にご連絡をお待ちしています。



縁側カフェ

愛のまち 星つむぎプロジェクト 事務局(NPO法人愛のまちエコ倶楽部)  
住所 〒527-0162 滋賀県東近江市妹町70番地(あいとうエコプラザ菜の花館内)  
電話 0749-46-8100、FAX 0749-46-8288、e-mail support2@ai-eco.com



# 第22回あいとう芸能発表会



甲斐ゆたかショー



コーラスのみなさん



抽選会の様子



舞踊



大勢の入場者であふれるロビー



来場者のみなさん



発表会

※毎月一回、一緒に俳句を楽しみませんか。

連絡先 0505-801-1712  
(植田茂太郎まで)

戸をたたく夜半の風の雪便り  
田中タミ子

福来いと年の豆食ふ香ばしさ  
奥村正代

街灯のうるんで見える春の雪  
奥村鮎子

『あいとう菜花の会』

俳句



皆さまの川柳もお寄せ下さい。

誰からも 相手にされず  
孫相手  
(行く末心配人)

ハイブリット 私の財布も  
エコモード  
(エコ家族)

年金よ 私にだけは 倍返し  
(年金族)



こみ川柳



# ～愛のまち交流部会が、2月14日バレンタインに愛の発信～

愛東地区まちづくり協議会愛のまち交流部会では、PR事業として2月14日のバレンタインデーに愛の発信（メッセージに一粒のチョコレートを添えて発送）を行いました。

カード作りの作業では、会員のみなさんが、1枚1枚心をこめ、手づくりのカードを作り、愛のまち交流でお世話になった北海道愛別町や、スキーでお世話になった指導者などに約70通作成し、発送しました。

また、2月14日には、東近江市役所の交流事業でお世話になっている市長はじめ市の担当者の方々にも、愛のまち交流部会会長と鈴木議員から、手渡してカードを届けられました。

一粒のチョコレートから始まった愛のつくまちとの交流。これからも交流の輪が広がっていきますようにとの願いをこめて、愛を発信しました。



## 第3回あいとう直売館 あったか★おいしい野菜まつり

2月22日（土）午前中、あいとうマーガレットステーションで「あいとう直売館 あったか★おいしい野菜まつり」が開催されました。朝から多くの来場者があり、開始時間を半時間以上前倒ししてまつりをスタートし、2時間半の短い時間でしたが、250名以上の来場者で大変賑わいました。

このまつりは、生産農家だから知っているおいしい野菜料理をまつりのコンセプトとして、生産農家自らが自慢料理を来場者の前で実演調理し、熱々の試食として提供しながらレシピを紹介することで、自身の生産野菜をPRし、集客を図ることを目的としたものです。



■割り箸協力金 2,590円  
 カップ800個（@4円） を日本赤十字へ寄付

### うまのぶ お買い物



地域のみなさんと共に  
 ★全日食チーフ★

●毎週木曜日●

手づくりカレーの日

10:00～13:00

ごはん250g→300円



カレーの量は  
 あなたの好きなだけ！

今月のお買い得券  
 必ず割引券を切り取ってご持参ください

4/8(火)

お一人様1回にかぎる

1,000円以上の方に  
 アイランドカード  
 2,000円分のポイント  
 をプレゼント!!

4/22(火)

お一人様1回にかぎる

1,000円以上の方に  
 アイランドカード  
 2,000円分のポイント  
 をプレゼント!!

まち協は地元の商店を応援します！【広告募集中！】



あいとうコミュニティセンターのブログを発信中です

愛東地区内の出来事のお知らせや風景を紹介  
しています。右の QR コードを読み込んでく  
ださいね。



## 平成26年度 コミュニティセンター事業

# 「社会参加を促す三つの柱」を進めます！



平成26年度で、コミュニティセンターの指定管理は三年目を迎えます。効率的な運営と柔軟な取り組みを求められるこの指定管理制度を生かし、愛東地区の社会教育を発展させていくにはどのようなしたら良いのか。その基本の柱を「社会参加を促す三つの柱」で取り組むこととしました。

左の三つの項目に沿って事業を構築していくことによっても、一人でも多くの方が、コミュニティセンターに足を運んでもらえるようにしたいと考えています。

その柱を基本に、皆さんの選択枝が広がるように下枠のようにたくさんの講座や、催しを企画しましたので、どうぞ別冊の「26年度講座のご案内」をご覧ください。お申込みいただき学習の一步を進めて頂ければと思います。

## さあ学びの一步を

### 地域学習

里道ウォーキング講座  
里山登山 星空観察会  
ドジョウつかみ体験  
カブトムシ・セミ羽化  
観察会 各地区へのお  
出かけ講座 人権研修  
青少年育成活動  
子ども会活動  
地域教育協議会  
自治会活動  
防犯自治会活動

### 学習でつながる

ほがらか学級 写真を楽しむ教室  
お出かけ鑑賞 うたごえ広場 リトミック教室  
みんなが喜ぶ簡単&美味おかず講座  
ほかほかパン工房 ハーブボールヨガ教室  
あいとう歴史塾  
あいとう人間学講座 手づくり絵本教室  
パソコン裏ワザ講座 クリスマスディナー講座  
海釣り講座 夏休み宿題講座 ふろしきラッピ  
ング講座 魚のさばき方講座 簡単手作りマイ  
ブック講座 あたまいきいき音読教室  
スクラップブック講座

### イベントでコミュニティセンターに集う

あいとう夏まつり  
あいとう秋まつり  
あいとう文化まつり  
あいとう芸能まつり  
あいとうお化け屋敷  
あいとうスポーツフェス  
ティバル 三輪車レース  
青春歌謡の夕べ  
コミュニティセンターサ  
ロン・カフェ  
ママ応援フリマ 夕涼み