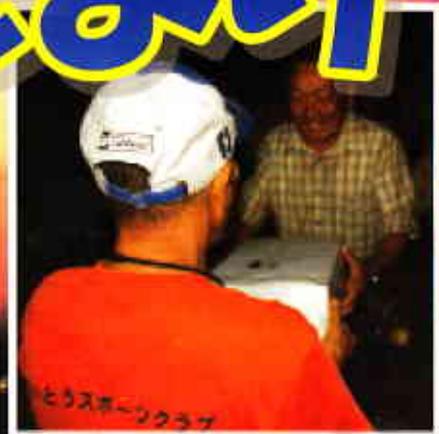


まち 愛の田園だより



No. 7
元気なまちづくり情報誌
2013. 10

〒527-0157 東近江市下中野町4-3-1
愛東地区まちづくり協議会 (IP) 0505-802-8614
愛東コミュニティセンター (☎) 0749-46-2267

TEL/FAX 0505-801-2267
E-MAIL machinet@e-omi.ne.jp
aito-k@e-omi.ne.jp

気仙沼ひまわりと心の絆



愛東中のひまわり

被災地と我々を結ぶ心の絆として、
力強い花を咲かせよう！

大津波の被災地、気仙沼で育った
「ひまわりの種」が愛東中に届く！

～生徒総会「特別報告」～



生徒会本部より、みなさんにお知らせがあります。前方のスクリーンをごらんください。これは、宮城県気仙沼市(けせんぬまし)で、東日本大震災の大津波により陸に打ち上げられた漁船の前で、盛り土にまかれたひまわりの種が発芽し、太陽に向かって力強く咲いている様子です。このひまわりが生長して

花を咲かせ、種子になったものが、このたび愛東中学校に届けられました。地震によって全てを失われた現地の方が、塩害の土壤に植えられたひまわり。復興への力強い気持ちが形となり、「ひまわりの種」として、私たちの愛東中学校に届けられたのです。

そこで、私たち生徒会は、このひまわりの種を、被災地と我々を結ぶ心の絆として育て、愛東中学校に力強い花を咲かせたいと思います。ぜひ、全校みんなの力を合わせて、このひまわりを育てましょう！

5月10日(金)生徒総会の最後に、生徒会本部から上記のような「特別報告」がありました。この「ひまわりの種」を本校に届けてくださったのは、北坂町在住の鋒山巳之助さんです。昨年8月に、支援活動で、気仙沼へに向かった際、塩害の土壤に力強く育つひまわりを見て感動し、大津波によりすべてを失われた地元の方の復興への強い思いに涙されました。その後、12月になって鋒山さんのもとへそのひまわりの種が届き、鋒山さんは「ぜひ母校の愛東中に届けたい。」という強い思いを抱かれました。そして、今回、気仙沼の方々の思いの詰まったひまわりの種が本校に届いたのです。

気仙沼からのメッセージ「我が子のように大切に…」

下のメッセージは、ひまわりを育てられた気仙沼の鹿折(ししおり)中学校卒業生の方からのメッセージです。

愛東中の生徒たちは、このひまわりの種を被災地と自分たちを結ぶ心の絆として育てようとしてくれました。みんなでこのメッセージをしつかりと受け止めたいと思いました。



鹿折に育った私たちが、何もなくなった実家跡にひまわりの種をまき、我が子のように大切に育てました。

本当に多くのものを失った私たちですが、失わなかったものに気づかされた1年でした。わずかな種ですが、お手元で育ててください。

～気仙沼市立鹿折中学校

31回生より～





生徒有志による「ひまわり畑」が完成！

ひまわり畑ができた場所は、もとは山砂の上に芝生が生えていたやせた土地でした。そのやせた土地の土壌を改良するために、その表土を耕した後、その上に畑の土を盛土しました。この畑の土は、地元の建設業者の方にお願いをして、ダンプ2台分もの肥えた畑の土を寄付していただいたものです。

寄付いただいた皆さまの



全校生徒137人が280粒の種まき実施！

6月上旬の昼休み、全校生徒137人が、2、3粒ずつ計280粒を一つ一つていねいに播きました。まず、指で穴を開け、種

を水平に押し込んで土をかけ、その上に目印と日よけのために糊殻をかぶせ、たっぷりと水をやりました。種をまいてから4日後に、早くも元気な芽が出てきました。



日々猛暑の中、生徒有志が、草取りや水やりを続け、8月7日に開花し、盆過ぎにひまわり畑は満開となり、見事な花を咲かせました。



メッセージを被災地へ！
今後、生徒会では種を届けてくださった気仙沼の人たちに、満開の写真を送り、感謝と激励の手紙を送る予定をしています。



「希橋園」と命名

を「希橋園（ききょうえん）」と名付けました。また、新聞社からの取材の中で、生徒たちは「ひまわりを育てることで、全校生徒がひとつにまとまった。種を増やし、一面のひまわり畑にしたい。」と感想を述べました。

生徒会では「被災地との絆、そして復興を願い、希望の架け橋にしたい」との考えのもとに、ひまわり畑の名前



あいとう秋まつり 2013

10月26日 (土)

大秋穫祭

午前9時30分～
マーガレットステーション

11月1日 (金)

映画会「はやぶさ」

入場無料

午後7時～
愛東コミュニティセンター大ホール

11月2日 (土)

じゅぴあまつり

午前10時～11時30分
平和祈念館 (予定)

テーマ「いのち」

11月2日 (土)

屋外ステージイベント

午前11時～午後3時
愛東コミュニティセンター前駐車場

太鼓・よさこい
大道芸・チアリーディング
野外ライブ・大抽選会
盛りだくさん!!

バザーもあるよ

11月3日 (日・祝)

☆歴史講演会

午前10時30分～午前11時30分
※都合により変更になることがあります

☆ロビーコンサート

午後2時30分～午後4時50分
愛東コミュニティセンター

11月4日 (月・休)

こどもひろば

ひまわりさんの人形劇

楽しいものづくりコーナー!

午前10時00分～12時00分
愛東図書館・コミュニティセンターロビー

11月1日 (金) ～11月4日 (月・休)

文化まつり作品展開催 (愛東コミュニティセンター)

うおのぶ

お買い物



地域のみなさまとあわ
★全日食子エース★

●毎週木曜日●

手づくりカレーの日

10:00～13:00
ごはん250g→300円



カレーの量は
あなたの好きなだけ!

今月のお買い得券
必ず割引券を切り取ってご持参ください

10/8(火)

お一人様1回にかぎる

1,000円以上の方に
アイランドカード
2,000円分のポイント
をプレゼント!!

10/22(火)

お一人様1回にかぎる

1,000円以上の方に
アイランドカード
2,000円分のポイント
をプレゼント!!

まち協は地元の商店を応援します! 【広告募集中!】



あいとうコミュニティセンターだより



コミュニティセンターは年末年始を除いて開館しています

10月24日(木)

19時30分~21時10分(19時~受付)
愛東コミュニティセンター ホール



平成25年度

愛東地区人権・同和問題研修会

第1部 19:30~20:00 愛東の小学生・中学生の人権作文発表と優秀作文表彰



愛東の小学生・中学生が、『じんけん』について自分の思いを綴ってくれました。
みんなは、『じんけん』についてどんな意見を発表してくれるのでしょうか。
ぜひお聞きください。

第2部 20:00~21:00 お話と落語による講演

講師 落語家 桂 坊枝 氏



皆様のご参加を
お待ちしております!!

10月29日(火)

19時~20時30分(18時30分~開場)
愛東コミュニティセンター ロビー

シンガーソングライター

森 源太

元気と
勇気の
出る

「信じ抜くなら想いは必ず力にかわる」

トーク&ライブ

入場無料!
80席(全席自由)



廣瀬先生の味のある板書も魅力のひとつです。

とて戻そう 日本人の心

講師 まなざし童心塾 廣瀬童心先生

コミュニケーションセンターに今求められることは、「人生の学校」として生き方を見つめなおし、生きることの意義を見つめる場としての役割です。少し固い講座ですので心配しましたが、三十名を超える方の参加いただいています。

廣瀬先生の熱のこもった語り口と豊富な知識、そしてご自身の実践されているお話に、受講生の方は真剣に耳を傾けられ、敬服して帰られています。

地域の中で、顔見知りの中で、改めてこのような学びの機会に身をおけば、きっと何かが見つかるはずですよ。

「いつまでも生きると思っただけで、明日、死ぬると思っただけで生きる」・・・という格言を生かす講座です。

行徳 哲男 先生

ときめき

日取 澄さん

767~822 56歳

これを忘れて
他を利用するは

慈悲の極みなり

好評

愛東人間学講座



こんにちは！
あいとうとしょかんです

だんだんと秋らしさが深まってきました。
今月は芸術の秋にちなんで、かわいいアートの本のご紹介とおはなし会のご案内です。

こんなアートはいかが？

赤ちゃんが空を飛んだり、忍者になったり！！
「ねぞうアート」を作るには次の鉄則3カ条を守りましょう。

1. 安眠の邪魔をしない！
 2. 世界観はハッピーに！
 3. 赤ちゃんが寝返りを打ったら潔くあきらめる！
- わが子の成長の記録をこんなアートで楽しんでみては？



10月のおはなし会

- ☆5日(土) おひざでだっこのおはなし会
 - ☆12日(土)・26日(土) マーガレットさんのおはなし会
- ※12日は楽しい工作もあります！

時間 10:30~

「ねぞうアートの本
寝ている間にHAPPY赤ちゃん写真」
(小出真朱と@wondernunothc/著 ぶんか社)

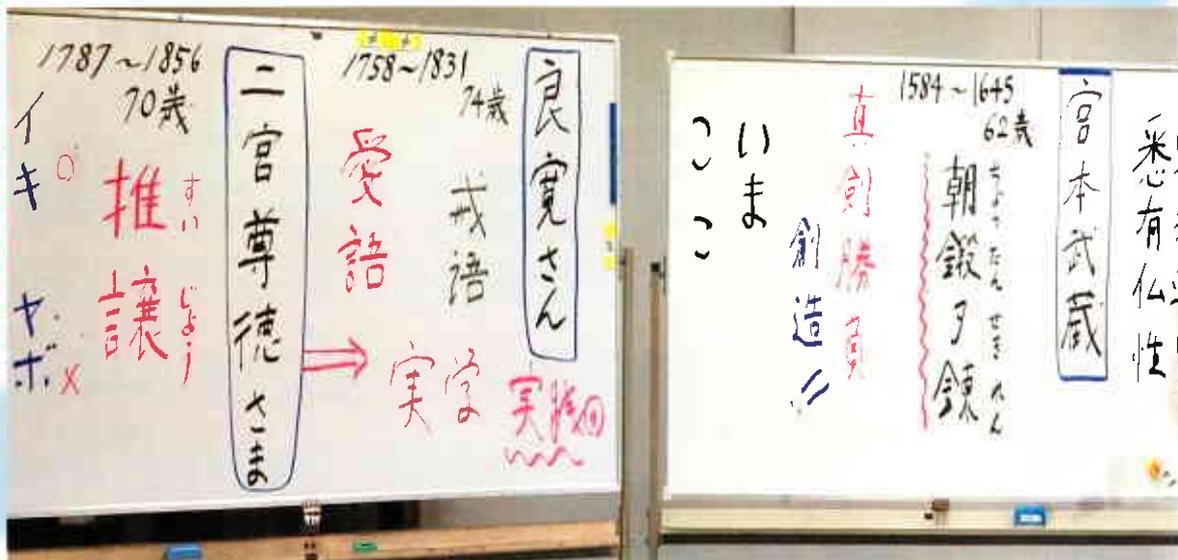
11/4(月・休)は、図書館で楽しい催しがあります。
詳しくは4ページをご覧ください。

お問い合わせ・お申込みは・・・

愛東図書館 Tel.0749-46-2266 IPO505-801-2266

先人の生き方を学んでいます

「愛東人間学講座」は3回シリーズです。既に6月と8月に開催しました。最終回は10月12日(土)午前10時からコミュニティセンターで。テーマは「現代養生訓」受講料500円。どなたでも受講できます。どうぞお申込み下さい。



観察の夏・・・思い出講座



セミの羽化観察 (8/4)

「うわ～。こうやってセミはからから出てくるんだ・・・」



魚つかみ体験 (8/3)

「ぬるぬるとじょう」をつかまえるのに一苦勞・・・観て触れてもっと自分の体験をつもう！！



宇宙ステーション観望 (8/25)

「見えた～！がんばれ～」と子どもたちのエールと夢を乗せて・・・8分間の飛行を親子15人で観察しました。

※一緒に俳句を楽しみませんか。連絡先 0505-801-1712 (植田茂太郎まで)

空澄みし涼しき午後のインド綿
奥村 正代

古しえの匂い涼しき酒の蔵
吉川 幸男

蝉しぐれ夢の中まで蝉時雨
野矢 長江

『あいとう菜花の会』

俳句



※皆さんもぜひ投稿ください。選定の上、掲載者にはプレゼントをお送りします。

福白髪 言われたところが華だった
だまされぬ 親の顔見ればすえの顔
携帯も 使いこなせず スマホ持ち
コミセン流

川柳

10月 愛東地区の主な行事予定



実施日	行事名	場所
1日(火)	ほかほかパン工房(火B)	あいとう福祉モール内こむぎ
4日(金)	リトミック教室④	愛東コミュニティセンター和室
5日(土)	ハンドメイドの贈り物①(プレスレッド作成)	愛東コミュニティセンター
6日(日)	スポーツフェスティバル(雨天中止)	おくのの運動公園
9日(水)	写真教室⑦	愛東コミュニティセンター
11日(金)	リトミック教室⑤	愛東コミュニティセンター和室
12日(土)	愛東人間学講座③	愛東コミュニティセンター
17日(木)	ほがらか学級⑥	愛東コミュニティセンター研修室
18日(金)	リトミック教室⑥	愛東コミュニティセンター和室
19日(土)	いきいき子ども塾バス研修	愛知県
20日(日)	里地里道歩き(南コース)	愛東南地区
24日(木)	25年度人権同和問題研修会	愛東コミュニティセンターホール
25日(金)	リトミック教室⑦	愛東コミュニティセンター和室
26日(土)	大収穫祭	マーガレットステーション
27日(日)	第26回全日本4時間耐久三輪車レース	愛東コミュニティセンター駐車場
27日(日)	東近江市防災訓練	おくのの運動公園・第2会場 北小学校
29日(火)	コミュニティセンターロビーコンサート(森源太さん)	愛東コミュニティセンターロビー



☆編集後記☆

人は持って生まれた才能があります。芸術の世界やスポーツそして知能も。各界で活躍される有名人にはこのもって生まれた天性に、自分の努力を重ね成功をなしている人が多くいます。ところが、その天性に気づかずに人生を送る人もまた多いのも事実です。

つい最近、引退を表明された宮崎駿監督のテレビのドキュメンタリー番組を見ましたが、一枚一枚の画面を組み立てていくために「絵コンテ」という作業をしておられるのが映し出されていました。場面を想像しながら鉛筆を動かされると、次々に表情の違った動画の一コマが描かれていきます。この「絵コンテ」は動画に限らず、美術や映画の世界、そして漫画家では当たり前前のことですが、われわれ凡人にとっては、驚きの世界です。

天性は、ある面、その人に神から与えられたまさしく「天性」なのです。それは、神様「その天性によって社会のために使いなさい」ということかも知れません。頭がいいことが、ある一面「天性」に頼るところがあれば、おごることなく、自分のためだけでなく、その頭脳を社会のために役立てる・・・こんな考えを持つ人が増えればなあと・・・凡人のつぶやきでした。(館長)



あいとう診療所だより

有酸素運動でダイエットしましょう！

食欲の秋が近付いてきました。

夏やせで少しスリムになった体をリバウンドさせたくない季節です。

有酸素運動とは身体に酸素を多く取り込み、脂肪を燃焼させながら行うトレーニングのことです。

代表的な有酸素運動としては、ウォーキングやジョギング、自転車、エアロバイク、水泳などがあります。

心拍数を100～130回くらいになるように有酸素運動を行うことによって、効率よく脂肪を燃焼させることができます。

心拍数(1分間の脈拍数)は、秒針のある時計を使って「15秒間の脈拍数×4」と計算すると簡単に測定できます。

ご質問のある方は、あいとう診療所までお問い合わせください。

☆あいとう診療所 ☎0749-46-8030
IPO505-801-8030

