



オレンジ色の空の下で・・・

新緑の永源寺で茶会

700人が一服の茶を味わおう

新緑が美しい大本山永源寺で、5月11日、開山寂室三元光禪師の生誕を賛える「第48回寂室禪師奉賛茶会」が開催され、境内は多くの和服姿の拝観者で賑わいました。

この催しは、寂室禪師の誕生日である5月15日に近い日曜日に毎年開かれる茶会。

方丈(本堂)で行われた献茶式では、都山流、八木慶山(やぎけいざん)師が奏でる笛の音が流れるなか、表千家、左海大(さかいひろし)宗匠がお茶を点て、寂室禪師をまつ

る祭壇に奉納されました。

標月亭など境内の3カ所には、表千家・裏千家・遠州流のお茶席が設けられ、拝観者は季節に合わせた和菓子や趣の違う各流派のお茶を堪能。また、席主から床の間に飾られた掛け軸やお花、茶道具などについて詳しい説明もあり、熱心に聞き入っていました。法堂では瑞石会によるお番茶が振舞われ、爽やかな若葉のモミジを眺めながらゆつくりくろくろく拝観者の姿も見受けられました。



茶筌塚に向かう関係者

宗匠のお手前により祭壇に献茶

編・集・後・記

今年も「千草街道を往く」が実施され、参加された方からは「最高のお天気で、心地よい疲れの中、楽しく歩くことができました」などの感想をいただきました。この事業を始めた時に、まちづくり協議会では案内看板を設置しました。設置してから20年近くになり、今年の下見時に取り替え作業を行いました。登山整備も併せて実施したので、多くの道具を持ち上げながら、岩ヶ谷林道入り口から杉峠を越え上水鼻合まで長い道のりでの作業でしたが、甲津畑町有志の方にも協力いただき13枚の看板の交換を終えることができました。鉄製の支柱もスプレーで塗り直し新品同様となりました。街道の歴史や目標地点までの距離などを看板で紹介して登山される方への道標となっているのではないだろうか。わたしも健康のためにと登山を始めましたが、健康ならばこそ山に登れるのです。今後も続けていきたいと思いますが、健康のバロメーターでよく便のことが言われます。今、落下中の便をセンサーでスキャンし、便の形(□□□・ツツツ)を分割し、普通半固形状泥状液状を7つに分類、便の量を3つに分類、便の色を3つに分類して、読み取ったデータを(家族6人まで記録可能)スマホに送る新機能の便器が発売されました。カレンダーに便の傾向がグラフで示され、最新のデータに基づいた生活の気づきとなる情報を教えてくれるそうです。時代はここまで来たかとの感想ですが、高額でもあり、健康の気づきは自分の目で確かめたいと思います。(e-t)

永源寺地域が登場する本・雑誌

永源寺図書館提供

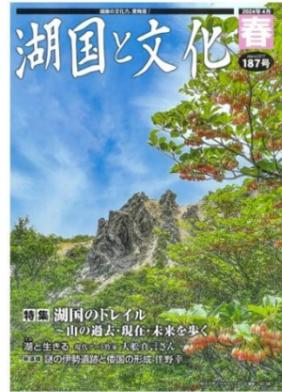
『石の文化財から探る滋賀の歴史』 大塚活美 著/サンライズ出版

全国的に見ても優れた石塔・石仏などの文化財が数多く存在する滋賀県。層塔・石灯の数も日本一多いのだそう。蒲生地区にある「石塔寺三重層塔」が有名ですが、私たちの周りを見渡すと、道標や石灯籠、鳥居など、たくさんの石の文化財が残されているのがわかります。これらを一一つ丹念に考察し、時代背景を考察した本書。永源寺地区のものとしては、永源寺と山上の芭蕉句碑、高野神社の鳥居が紹介されています。



『湖国と文化 187号』 びわ湖文化芸術財団

「湖国のトレイル」の特集の中で、東近江市が2015年に制定した鈴鹿10座が紹介されています。巻頭の特集カラーに御池岳からの眺望が紹介されており、「イヌワシとクマタカと人、共生の奇跡」として、山崎亨さんの記事が掲載されています。身近な自然の歴史と文化を改めて知ることができます。



ワイルドキッチン石窯パン工房

天然酵母のパンを焼いています
Open 金・土・日・祝 10:00~17:00
※まれに不定休あり



滋賀県東近江市池之脇町忠連谷 473-2
Tel 0748-56-1292
<https://wild-kichen.jimdo.com/>

こんにちは保健師です

フレイルを予防しよう！

フレイルとは、「虚弱」のことを言います。加齢に伴い、体の機能の低下がおこり、「健康状態」と「要介護状態」の中間的な状態と言われます。



「体重減少」「筋力低下」「疲れがとれない」「歩く速度が遅くなった」などの症状はありませんか。

でも大丈夫！生活の質を見直して少しでも生活習慣の改善を行えば

★座っている時間を減らしましょう。自宅でするちょっとした運動で身体を守りましょう！

★筋肉を維持しましょう。関節も固くならないように気を付けて！

★三食を欠かさず食べましょう！

★お口を清潔に保ちましょう。しっかり噛んで、できれば毎日おしゃべりを！

★家族や友人との支え合いが大切です！

資料出典：一般社団法人日本老年医学会資料より引用

＜パタカラ教室＞

最近「つまずきやすくなった」「固い物が食べにくくなった」「疲れやすくなった」など、心身の機能の低下を感じている65歳以上の人を対象に実施します。内容は、運動機能の向上を中心に口

腔機能向上、栄養改善、認知症の予防について学びます。詳細は「保健師の窓口」までお尋ねください。

【永源寺支所保健師の窓口】
TEL:0748-27-2238
IP:050-5801-5634



まちの話題



身近な里山「稲荷山」を学ぶ 地域の歴史再発見講座

身近な里山、稲荷山（山上及び南町地先）について学ぶ「地域の歴史再発見講座」が、5月24日、永源寺コミュニティセンターで開かれました。



講師の鈴鹿10座エコツアーガイドクラブの中寺吉宣さんは、明治中頃まで赤禿山と呼ばれ土砂災害を引き起こしていた稲荷山の砂防工事をはじめ、県内の治山事業に尽力した近江商人、塚本定次・正之兄弟の紹介や堰堤の石積み工法などについて、現地の写真をスクリーンに写しながらわかりやすく説明されました。また、山中にあった八尾城や山田城の痕跡を残す石仏や溜池など稲荷山の魅力を自作の山の模型も使って紹介し、素晴らしい地域遺産を次代に伝えたいと締めくくられました。

今年も超人気 歌とよし笛の演奏 永源寺桜 春うたコンサート



永源寺コミュニティセンターが毎年、桜が開花するこの時期に開催している人気の音楽イベント「永源寺桜春うたコンサート」が、4月12日、同センター玄関ポーチの特設ステージで催されました。

第一部は、彦根市を拠点に活動している音楽ユニット『うたとも』が「春」や「恋のフーガ」など、馴染みの曲を披露。イントロクイズに挑戦ゲームもあり、観客は手拍子や体でリズムをとりながら演奏を楽しんでいました。第二部は、約20年前からよし笛の普及や演奏活動を続けている『はなちゃんず』が「無縁坂」や「卒業写真」などをよし笛で演奏。美しい音色が会場に響き渡り、約110人の観客はうっとり音楽に聞き入っていました。

木地屋が愛したクリンソウ(九輪草) 蛭谷筒井峠で見ごろ迎える



蛭谷町の筒井峠にある筒井神社跡に植えられたクリンソウが、5月下旬には美しく咲き誇り見ごろを迎えました。

クリンソウは、花が数段に車輪状に咲き、五重塔の先端にある輪の飾り「九輪」に似ていることからその名が付き、漢字では「九輪草」と書きます。

山間地の湿潤な場所に生育し、愛知県設楽地方から長野県伊那地方にかけての木地屋集落に多く群生地があり、木地屋の花とも言われています。蛭谷町では、群生地である長野県喬木村から根を分けてもらい7年前に植栽され、水管理や除草など、住民によるこまめな世話が続けられています。

新しいまちのお巡りさん 永源寺駐在所 伴 新之助さん

今年度から、永源寺駐在所に赴任してまいりました伴新之助（ばんしんのすけ）と申します。平成9年生まれで、出身は大津市です。



令和2年に警察官に拝命され、今年で6年目となります。

昨年度に大津北署から異動し、東近江署の留置管理課で勤務しておりました。

駐在所では、妻と娘（2歳9か月）、息子（6か月）の4人で騒がしく暮らしております。

皆さまが安心して暮らせるよう、一生懸命頑張りますので、よろしくお願いいたします。



新しい校舎で授業スタート 永源寺中学校新校舎完成

懐かしの校舎は解体始まる。すべての完成は来年1月



生徒会長の島田 健成 さん

昨年の8月から工事が進められていた永源寺中学校の1期工事が完成し、春休みに引越しが行われ、新学期から供用が開始されています。新校舎は鉄骨造2階建て、延床面積1,594㎡、1階は職員室、校長室、保健室、特別支援教室等、2階は教室が4室あり、直接雨に濡れずにユニティハウスと繋がる計画です。4月から2期工事が始まっており、ユニティハウスの改修、体育館のトイレ改修、特別教室棟の大規模改修が順次行われ、年明けの外構工事で全体が完成します。

校長先生は、「広く明るくなった教室で生徒は気持ちよく過ごしており、黒板もホワイトボードに変わり、パソコンから投影できるなど、IT機器の充実した授業を行っている」と話されていました。

また、生徒会長の島田健成君は「とにかく教室もトイレもきれいで、廊下もとても広いのが気に入っています。机も椅子も全部新しいし、床、壁、天井が板張り仕上げで、とても自然っぽい雰囲気です。さっぱりと気持ちがいい雰囲気勉強ができています。特別教室棟も同じように変わるのを楽しみで、3学期は短い期間ですが全部がきれいになった校舎で勉強できるのが嬉しいです」と話してくれました。



昇降場(上)と保健室(下)



職員室(上)と校長室(下)



玄関(上)と県産の木材を使った廊下(下)



まちづくり協議会会計の決算と予算			
(収入)	項目と説明	6年度決算額	7年度予算額
	まちづくり総合交付金	2,986,000	2,977,000
	補助金(鈴鹿国定公園整備事業)	70,000	70,000
	自治会からの受入拠出金	742,000	750,000
	事業収入(参加費・協賛金・広告料)	829,000	740,000
	大型金属資源回収事業受託料	1,194,270	1,194,000
	諸収入(販売金・預金利息等)	258,726	126,593
	前年度繰越金	1,079,684	1,342,407
	合計	7,159,680	7,200,000
(支出)	項目と説明	6年度決算額	7年度予算額
	会議費(総会・運営委員会等)	6,921	30,000
	広報費(広報紙発行)	564,703	700,000
	まちづくり計画事業推進費(別掲)	3,359,270	4,290,000
	大型金属資源回収事業費	1,093,227	1,194,000
	事業補助金(自治連ほか)	410,000	410,000
	事務局費(事務費・通信費等)	383,152	550,000
	予備費	0	26,000
	合計	5,817,273	7,200,000

コミュニティセンター指定管理会計の決算と予算			
(収入)	項目と説明	6年度決算額	7年度予算額
	指定管理受託料	34,222,000	35,011,000
	事業収入(受講料)	174,500	178,000
	諸収入(コピー機等使用料)	191,986	171,288
	前年度繰越金	1,641,079	2,489,712
	合計	36,229,565	37,850,000
(支出)	項目と説明	6年度決算額	7年度予算額
	人件費(職員給与、手当、保険料)	19,266,970	21,000,000
	事務費(消耗品費、消費税等)	2,457,792	2,770,000
	管理費(光熱水費、施設管理委託料等)	10,998,093	12,710,000
	事業費(講師謝礼、通信費等)	1,016,998	1,320,000
	予備費	0	50,000
	合計	33,739,853	37,850,000
■令和6年度末まちづくり基金現在高			2,152,682

まちづくり計画事業推進費の内訳			
(支出)	項目と説明	6年度決算額	7年度予算額
	千草街道を往く	540,518	500,000
	みんなの夏休み	800,577	1,300,000
	大本山永源寺ライトアップ	396,246	400,000
	いきいき活性化事業	5,509	70,000
	国道421号美観事業	208,401	200,000
	ごみのないまちづくり事業	184,480	200,000
	花いっぱい運動	224,251	250,000
	子ども応援事業	23,808	50,000
	歴史探訪研修事業	66,723	80,000
	笑顔で暮らせる事業	105,931	140,000
	安心安全事業	20,266	50,000
	みんなのふるさと祭り	598,022	800,000
	スポーツフェスタ	150,000	200,000
	まちづくりフォーラム みらい会議	34,538	50,000
	合計	3,359,270	4,290,000

永源寺地区 まちづくり協議会

設立20年 総会終える

令和7年度の永源寺地区まちづくり協議会の総会を5月17日、永源寺コミュニティセンターで行いました。平成17年に設立し今年が20周年の節目の年です。総会には、自治会長や各種団体の関係者ら約80人の出席をいただき、提案した6議案すべてを原案のとおり可決承認いただきました。

令和7年度の事業計画は、一昨年に改定された「永源寺地区まちづくり計画」の基本方針と施策に基づき、「生まれて良かった、来て良かった、住んで良かった永源寺」を目標に活動していくことが提案されました。



旅の始まりは エイタクから
エイタク観光バス・エイタク旅行企画
旅行、バス、タクシー何なりとご用命ください TEL 0748-27-1151

最高の天候に恵まれて!!

「千草街道を往く」&「八風峠から石樽峠へ」

4月27日、恒例イベント「千草街道を往く」を実施しました。
今回も永山会さんの協力を得て、一般参加、スタッフ総勢37人がケガもなく無事に朝明キャンプ場まで踏破しました。

千草街道を往く



11時45分・・・集合写真&班別写真



八風峠から石樽峠へ



石樽峠到着&竜ヶ岳をバックに集合写真



中峠到着&シロヤシオをバックに班別写真

5月14日、「八風峠から石樽峠へ」を実施しました。今年最高の天気に恵まれました。シロヤシオは、まだつぼみの状態でしたが、シャクナゲは満開で参加者を出迎えてくれました。



6時30分・・・集合・受付・出発式
(会長の挨拶を皮切りに、千草街道へ)



9時50分・・・蓮如上人旧跡
(杉峠までの登坂前で休憩)



10時00分・・・大シデ 出発



14時55分・・・根の平峠
(三重県に到着)



15時5分・・・根の平峠 出発
(朝明キャンプ場までもう少し)



7時35分・・・岩ヶ谷林道出会い
(天候もよく、最高の出発。)



9時30分・・・古屋敷跡
(小休止)



10時20分・・・古木並木(少し前)
(橋が老朽、流下。やむなく川越え)



14時00分・・・コクイ谷 出発
(一番の難関を制覇)



16時18分・・・朝明キャンプ場 到着
(37名全員踏破)



8時5分・・・善住坊の隠れ岩
(今年も数名の方が岩の下に降りられました。)



8時45分・・・桜地蔵尊
(道中の安全祈願)



11時40分・・・杉峠
(全員余裕で杉峠到着)



12時10分・・・御池鉱山跡
(昼食タイム!)



16時30分・・・閉会式
(今年も朝明観光協会さんが出迎え)



満開のシャクナゲ