

# 子どもたちの未来を育む講座のお知らせ

開催時期	内 容	対象者	募集人数
夏休み 3回	夏休み親子ものづくり体験教室	小学生親子	10組
秋 1回	地域学習講座	中学生	
秋 1回	子育て応援フェス	子育て世代の親子	
12月7日(日)	ファミレク永源寺&Xmasコンサート	小中学生親子	15組
冬 1回	子どもスポーツチャレンジ	小学生	
冬 1回	すくすく♡ジュニアキッズ	3・4・5歳児親子	10組



内容や応募方法は追ってチラシ等でお知らせします。

(写真は昨年の様子です)

## 令和7年度 永源寺コミュニティセンター講座受講申込書

講座名			受付印
住所	〒527- 東近江市		
連絡先	NTT 電話 ( ) -	IP 電話 050 - -	
ふりがな 受講者氏名	年齢・学年		
	歳・年		
保護者名(リトミック・あつまれ!げんキッズのみ)			

永源寺コミュニティセンター 〒527-0231 東近江市山上町 1316  
 ☎NTT 0748(27)1060 FAX 0748(27)1974 IP 050-5801-1060

## 令和7年度 永源寺コミュニティセンター講座受講申込書

講座名			受付印
住所	〒527- 東近江市		
連絡先	NTT 電話 ( ) -	IP 電話 050 - -	
ふりがな 受講者氏名	年齢・学年		
	歳・年		
保護者名(リトミック・あつまれ!げんキッズのみ)			

永源寺コミュニティセンター 〒527-0231 東近江市山上町 1316  
 ☎NTT 0748(27)1060 FAX 0748(27)1974 IP 050-5801-1060

# 令和7年度コミュニティセンター講座のご案内

- ★ 申込期日 令和7年4月1日(火)～25日(金)まで  
 \*各講座先着順となり定員になり次第締め切らせていただきます。
- ★ 申込方法 \*受講申込書に必要事項を記入いただき、年間受講料を添えてコミュニティセンターまでお申込みください。月曜日から金曜日の午前9時から午後7時まで受け付けます。  
 \*申込後の返金はありません。
- ★ その他 \*開催は基本的に「永源寺コミュニティセンター」で行います。  
 \*教材費や材料費などの実費は個人負担です。  
 \*申込者が少ないときは開講ができない場合があります。  
 \*各種感染症対策にご理解、ご協力をお願いします。また行事・講師の都合などで日時や内容を変更することがあります。変更の詳細は受講者に直接お知らせします。
- ★ ご不明な点は永源寺コミュニティセンターまでお問い合わせください。  
 電話 0748-27-1060 IP電話 050-5801-1060

## リトミック講座

リトミックはスイスのエミール・ジャック・ダルクローズによって考えだされた音楽教育法です。親子で歌あそびや手遊び、楽器を使ったリズム遊び。また、折り紙や画用紙を使って工作やお絵描きを楽しみながら、豊かな感性や創造性を育みましょう!

- 【日 時】
- ① 6月 6日 ② 6月20日
  - ③ 7月 4日 ④ 9月 5日
  - ⑤ 9月19日 ⑥10月 3日
  - ⑦10月17日



いずれも金曜日 10:00～11:00

【対象者】1歳児・2歳児とその保護者

令和4年4月2日～令和6年4月1日生

【講師】中村 幸恵さん

【受講料】1,500円(材料費500円別途徴収)

【定員】10組

【持ち物】はさみ、のり、クレヨン、お茶



## あつまれ!げんキッズ

地域の子どもや大人たちとの出会いと仲間づくり、また、親子のふれあいなど通してさまざまなたいけんをしよう!【小学生対象・親子参加】

- ① 政所町でお茶摘み&紅茶づくりたいけん!  
 【日 時】7月12日(土) 9:30～15:30  
 【講 師】山形 蓮さん(元地域おこし協力隊)  
 【行き先】政所町(市行政バス利用)  
 【体験・材料代】別途徴収します。  
 ※雨天時は内容・時間変更あり
- ② おやつづくり「ハロウィンパーティー」  
 【日 時】10月25日(土) 10:00～11:30  
 【場 所】永源寺コミュニティセンター  
 【指導者】永源寺老人クラブの皆さん
- ③ ファミレク永源寺&Xmasコンサート  
 ※公開講座(参加費無料)  
 【日 時】12月7日(日) 13:30～15:00  
 【場 所】永源寺コミュニティセンター  
 【内 容】第1部 レクリエーション  
 第2部 「ピアノフォルテ」  
 大正琴演奏&音楽体験  
 【受講料】500円 【定員】15組





# DIY! 木工講座

素敵な作品づくりを楽しみましょう

- ① 7月3日(木) 終日  
「ちょっとお出かけⅠ」  
信楽かまーとの森で  
植木鉢絵付け体験
- ② 9月4日(木)  
9:30~11:30  
「調味料ケースⅠ」  
講師 岩坪麻友美さん
- ③ 10月9日(木)  
9:30~11:30  
「調味料ケースⅡ」  
講師 岩坪麻友美さん
- ④ 11月14日(金) 終日  
「ちょっとお出かけⅡ」  
三重の名張でレザークラフト



【時間】9:30~11:30  
【受講料】1,500円(各回材料費別途)  
【定員】15名程度

# キッズサポーター募集!

地域の子どもたちを対象とした各種コミュニティセンター講座にボランティアとして参加していただき、子どもたちの体験活動をサポートしていただきます。(子育て応援フェス、あつまれ!げんキッズ、夏休み親子もの作り教室、子どもスポーツチャレンジ、中学生地域学習講座、すくすく♡ジュニアキッズなど)

【対象者】地域の子どもたちの体験活動に関心のある方や団体の指導者、サポーター等  
【定員】10名

# フィットネス&パレトン講座

全身の筋力バランスとヨガの柔軟で姿勢を整え、持久力に優れた体づくりをめざした有酸素運動です。

【対象】一般

【日時】

- ① 5月22日 ② 6月12日 ③ 7月24日
- ④ 8月7日 ⑤ 9月11日 ⑥ 10月23日
- ⑦ 11月13日 いずれも木曜日 10:30~11:30

【講師】FTPパレトンインストラクター 西村 薫乃さん

【持ち物】タオル 飲み物 マットまたはバスタオル

【受講料】2,000円

【服装】運動が出来る服装  
(素足で行います)

【定員】15名程度



# バランスボール講座

体力や筋力のアップ、脂肪燃焼、ぽっこりお腹の引き締め、肩こり解消、骨盤ケア、自立神経の整え、脳トレに効果大です! バランスボールをお持ちの方、正しい弾み方を教えてもらえますよ。

【日時】

- ① 5月28日 ② 6月25日 ③ 7月30日
- ④ 8月27日 ⑤ 9月24日 ⑥ 10月29日
- ⑦ 11月26日 いずれも水曜日 10:00~11:30

【講師】(一社)体力メンテナンス協会

バランスボールインストラクター KANAEさん

【持ち物】汗拭きタオル・飲み物

(ボールは準備しています)

【受講料】2,000円

【服装】ジーンズ以外の動きやすい  
パンツスタイル

【定員】15名程度

【その他】子どもさんと一緒に参加される場合は、申し込み時に  
連絡願います。



# 野菜料理講座

いつもの野菜を簡単アレンジ。彩豊かな食卓に!

- ① 5月8日 ② 6月19日 ③ 7月17日
- ④ 8月21日 ⑤ 9月18日 ⑥ 10月16日
- ⑦ 11月20日 ⑧ 12月18日 ⑨ 1月22日
- ⑩ 2月19日 いずれも木曜日 9:30~12:00

【場所】永源寺コミュニティセンター

【講師】管理栄養士ぴーまん食楽部 川上かね子さん

【受講料】2,000円(毎回材料費別途徴収)

【持ち物】筆記用具 エプロン 三角巾 マスク

【定員】15名程度



# スクエアステップ講座

~シニア世代の健康づくり~

スクエアステップとは転倒予防、認知機能の若返り効果をはじめ、成人の生活習慣病予防などに効果のあるエクササイズです。「歩く脳トレ」とも言われステップパターンを見て覚えて、間違えないよう足踏みしながら前に進みます。

【日時】

- ① 6月11日 ② 7月9日
- ③ 9月10日 ④ 10月8日
- ⑤ 11月12日 ⑥ 12月10日
- ⑦ 2月4日 ⑧ 3月11日

いずれも水曜日 10:00~11:00

【場所】永源寺コミュニティセンター

【受講料】無料

【講師】スクエアステップ指導員

【持ち物】タオル 水分補給用飲料

【定員】10名



# イベント講座案内

- 4月12日(土) 永源寺桜春うたコンサート
- 5月24日(土) 地域の歴史再発見公開講演会
- 6月8日(日) 元気フェス2025
- 7月26日(土) コミセンシネマ①
- 9月17日(水) ちょっこつとバス&けい流カー乗車講座
- 9月27日(土) 地域の歴史再発見歴史探訪
- 10月4日(土) コミセンシネマ②
- 10月5日(日) コミュニティ防災講座
- 1月24日(土) 地域の歴史再発見公開講演会
- 2月23日(月) まちづくりフォーラム
- 3月20日(金) コミセンシネマ③



「春うたコンサート」はなちゃんず



(写真は昨年の様子です)

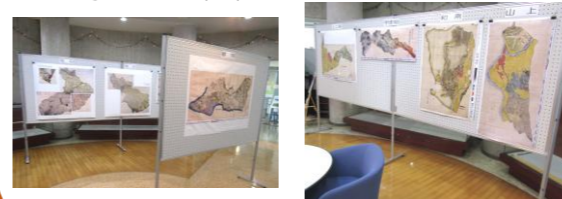
「防災講座」スモーク体験



けい流カー乗車体験



「元気フェス」歌声喫茶 わ音



「地域の歴史再発見講座」古地図と大本山永源寺宗務総長 公開講演会



「コミセンシネマ」



※日程、内容を変更する場合があります。内容や応募方法は追ってチラシ等でお知らせします。

