

コミスポようかいち活動予定表（30／1月分）

スポーツ活動

祝日		布引体育館 休館日		通常と異なる会場または時間							
日	月	火	水	木	金			土			
	1	2	3	4	5			6			
					太極拳(佐伯先生) 布引体育館フィットネールム 9:30~11:00			エアロビクスD 布引体育館フィットネールム 9:30~10:30	バドミントン 布体サブアリーナ 13:00~17:00		
7	8	9	10	11	12			13			
	ビーチボール バドミントン 布引体育館メジャーナ 18:30~21:30				太極拳(古川先生) 布引体育館フィットネールム 9:30~11:00	バドミントン 布体メジャーナ(半面) 19:30~21:30		エアロビクスD 布引体育館フィットネールム 9:30~10:30	バドミントン 布体サブアリーナ 13:00~17:00		
14	15	16	17	18	19			20			
	ビーチボール バドミントン 布引体育館メジャーナ 18:30~21:30	太極拳(自主活動) 布引体育館フィットネールム 12:00~13:00			太極拳(佐伯先生) 布引体育館フィットネールム 9:30~11:00			エアロビクスD 布引体育館フィットネールム 9:30~10:30	バドミントン 布体メインアリーナ 13:00~17:00	ソフトテニス 布体メインアリーナ 17:00~19:00	
21	22	23	24	25	26			27			
	ビーチボール バドミントン 布引体育館メジャーナ 18:30~21:30	太極拳(自主活動) 布引体育館フィットネールム 12:00~13:00			太極拳(古川先生) 布引体育館フィットネールム 9:30~11:00	バドミントン 布体メジャーナ(半面) 19:30~21:30		エアロビクスD 布引体育館フィットネールム 9:30~10:30	バドミントン 布体メインアリーナ 13:00~17:00	ソフトテニス 布体メインアリーナ 17:00~19:00	
28	29	30	31								
	ビーチボール バドミントン 布引体育館メジャーナ 18:30~21:30	太極拳(自主活動) 布引体育館フィットネールム 12:00~13:00									

注意事項

月・土曜日の「エアロビクスD」、金曜日の「太極拳」以外の各会場では、指導者による指導はありません。
 各会場の運営委員の皆さんと協力して、楽しんでください。
 会員でない方が体験等で参加される場合は、**1回300円**を徴収します。
エアロビクス・太極拳の体験参加費は**1回500円**を徴収します。
 バドミントンの活動時、新しいシャトルが使われる場合は、消耗品代として**1ヶ50円**が必要です。
 金曜日の「アスリートバドミントン」 八日市北小会場は**競技者向け**(会費以外に消耗品代等必要)。
 会場、時間等に変更になる場合があります。
 悪天候等により、活動を中止する場合があります。

体育館休館日は事務局も休みとなります。

問い合わせ先 コミスポようかいち事務局

東近江市今堀町581-11 布引体育館内

(水曜日、祝日の翌日は休館)

TEL 0748-20-0987

IP 0505-802-8086

FAX 0505-801-2633

事務局不在の場合は下記までお願いします

大井(携帯) 090-9880-2585