

総合型地域スポーツクラブ

コミスポようかいち



2011' フィットネス教室
第3期 参加者募集!

一般10月31日より受付中!

募集教室

種 目	講師	曜 日	時 間	活 動 場 所	活 動 時 間
いきいき健康 坂梨裕美		火曜日	14:00~15:00	布引体育館武道場	12/6~3/13
ボクササイズ 小林 勤		火曜日	20:00~20:45		12/6~3/13
ストレッチ&リズム ムウオーキング 伴 綾子		木曜日	10:00~11:00		11/10~3/8
マーシャルアーツ 蔭山美也子		木曜日	20:00~21:00	布引体育館サブアリーナ	12/8~3/15
パワーヨガ 小林 勤		金曜日	20:00~21:00	布引体育館武道場	12/9~3/16

参 加 費	各教室1期10回、5,500円 コミスポようかいち会員は 5,000円
募 集 定 員	各教室25名(先着順) (16歳以上の男女) (参加者数が15名未満の場合は、その教室は中止します。)
申込受付期間	10月31日(月) ~ 9時~20時
受 付 場 所	コミスポようかいち事務局(布引体育館事務所) (水曜日・祝日の翌日休み) (電話での受付は出来ません。)

(申込後に参加をやめた場合、参加費は返金できません。)

