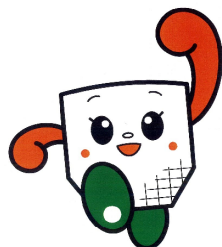


総合型地域スポーツクラブ

コムスポようかいち



2009' フィットネス教室
第3期 参加者募集!
会員受付中!

一般11月7日より受付開始

募集教室

種 目 講師	曜 日	時 間	活 動 場 所	活 動 時 間
いきいき健康 坂梨裕美	火曜日	14:00~15:00	布引体育館武道場	12/15~3/9
ボクササイズ 小林 勤	火曜日	20:15~21:00		12/15~3/9
ストレッチ&リズム ムウオーキング 伴 綾子	木曜日	10:00~11:00		11/26~3/11
マーシャルアーツ 蔭山美也子	木曜日	20:00~21:00	布引体育館サブアリーナ	12/3~3/11
エアロビクスA 木瀬由子	金曜日	10:30~11:30	布引体育館武道場	12/4~3/12
パワーヨガ 小林 勤	金曜日	20:00~21:00		12/4~3/12

参 加 費	各教室1期10回、5,000円 コムスポようかいち会員以外の方は 5,500円
募 集 定 員	各教室30名(先着順) (参加者数が15名未満の場合は、その教室は中止します。)
申 込 受 付 期 間	11月7日(土)~11月23日(月) 9時~20時
受 付 場 所	コムスポようかいち事務局(布引体育館事務所) (水曜日・祝日の翌日休み) (電話での受付は出来ません。)